



Stand: 01.09.2023

LC *Hansa* Stuhr

# Hansa-Crosslauf

am Samstag, 11.11.2023 in Stuhr – Fahrenhorst

## Austragungsstätte

Sportplatz Fahrenhorst, Im Waldesgrund, 28816 Stuhr

## Wettbewerbe

			Nr.
<b>U12</b>	<b>1000m</b>	Jahrgang 2012 – 2013	1
<b>U14/16/18</b>	<b>1650m</b>	Jahrgang 2011 – 2006	2
<b>U14/16/18</b>	<b>5km</b>	Jahrgang 2011 – 2006	3
<b>U20/MÄ/FR</b>	<b>5km, 10km</b>	Jahrgang 2005 – 1994	4
<b>M/W 30/35</b>	<b>5km, 10km</b>	Jahrgang 1993 – 1984	5
<b>M/W 40/45</b>	<b>5km, 10km</b>	Jahrgang 1983 – 1974	6
<b>M/W 50/55</b>	<b>5km, 10km</b>	Jahrgang 1973 – 1964	7
<b>M/W 60/65</b>	<b>5km, 10km</b>	Jahrgang 1963 – 1954	8
<b>M/W 70/75</b>	<b>5km, 10km</b>	Jahrgang 1953 – 1944	9
<b>M/W 80 u.ä.</b>	<b>5km, 10km</b>	Jahrgang 1943 u.ä.	10

## Startzeiten

Wettbewerb 1	<b>1000m</b>	14:00 Uhr	1 kleine Runde
Wettbewerb 2	<b>1650m</b>	14:15 Uhr	1 Runde
Wettbewerb 3 – 10	<b>5km</b>	14:30 Uhr	3 Runden
Wettbewerb 3 – 10	<b>10km</b>	15:10 Uhr	6 Runden

## Meldungen

Online, bis Mittwoch, den 08.11.2023 über unsere Website [www.lc-hansa-stuhr.de](http://www.lc-hansa-stuhr.de)

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag mit 50% Aufschlag möglich.

## Meldegeld

**MÄ/FR:** 10,00 Euro      **U20/18:** 8,00 Euro      **U16/14/12:** 5,00 Euro

Im Meldegeld ist eine Flasche Wasser enthalten. Bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung des Meldegeldes.

## Abteilungsleiter Leichtathletik:

Berthold Buchwald  
Zeisigweg 6  
28816 Stuhr

## Kontakt:

Tel. 0421 890023  
E-Mail: [b.buchwald@palmita.de](mailto:b.buchwald@palmita.de)  
Webseite: [www.lc-hansa-stuhr.de](http://www.lc-hansa-stuhr.de)

## Bankverbindung

Konto: LC Hansa Stuhr  
IBAN: DE55291517001012010698  
BIC: BRLADE21SYK



## Wertungen

Einzel (M/W)	U12 – Ü80	(jeweils pro Jahrgang)
Mannschaft (M/W)	U12, U14, U16, U18, U20	(jeweils pro Jahrgang)
Mannschaft (M/W)	MÄ->Ü80, FR->Ü80	(alle Jahrgänge zusammen)

Alle Wettbewerbe sind Kreismeisterschaften der KLV Diepholz und Nienburg. Bitte bei der Meldung angeben.

## Siegerehrung

Platz 1 (Erste/r im Zieleinlauf) je Strecke

Platz 1 – 3 für die KM U12 und U14 mit Mannschaftswertung

## Durchführung

Die Startunterlagen sind bevorzugt 60 Minuten vor dem Start abzuholen.

Mit den Startunterlagen erhält jede/r Teilnehmer/in einen Transponder, der am **Fußgelenk** befestigt werden muss. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Die Ergebnisse werden elektronisch ermittelt.

Der Streckenverlauf ist unten dargestellt. Bitte nach dem Zieleinlauf den Transponder abnehmen und den Mitarbeitern übergeben. Im Zielkanal bitte Abstand halten.

Die Leichtathletik-Wettbewerbe sind vom Niedersächsischen Leichtathletik-Verband genehmigt. Die Wettbewerbe werden gemäß IWR und DLO durchgeführt.

Die Ergebnisse werden auf unserer Vereinshomepage und run-timing.de veröffentlicht.

## Datenschutz

Die Datenschutzhinweise sind [hier einzusehen](#). Mit der Anmeldung erklären alle Teilnehmende, diese zur Kenntnis genommen zu haben und damit einverstanden zu sein.

## Weitere Hinweise

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.



Der LC *Hansa* Stuhr freut sich auf Ihren/Euren Besuch.  
Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Erfolg!

gez. Malte Dörgeloh (Wettkampfwart)  
gez. Berthold Buchwald (Abteilungsleiter)

### Abteilungsleiter Leichtathletik:

Berthold Buchwald  
Zeisigweg 6  
28816 Stuhr

### Kontakt:

Tel. 0421 890023  
E-Mail: [b.buchwald@palmita.de](mailto:b.buchwald@palmita.de)  
Webseite: [www.lc-hansa-stuhr.de](http://www.lc-hansa-stuhr.de)

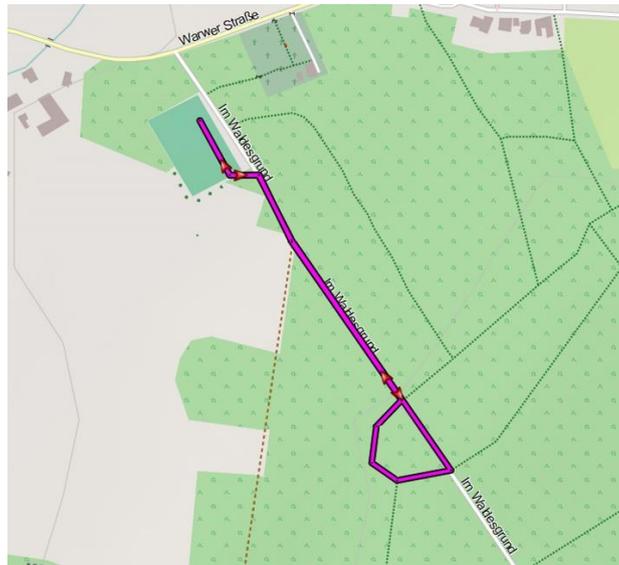
### Bankverbindung

Konto: LC Hansa Stuhr  
IBAN: DE55291517001012010698  
BIC: BRLADE21SYK



## Streckenverlauf

1000m (1 kleine Runde)



1650m (1 Runde)

5km (3 Runden)

10km (6 Runden)

