

# Elvers mischt die Szene auf

## Ex-Fußballer als erfolgreicher Läufer für den TuS Sulingen unterwegs

Sulingen – Von seinem sechsten Lebensjahr an spielte Sebastian Elvers Fußball. Jetzt, mit 32 Jahren, startet der Sulinger voll durch in eine zweite Sportkarriere. Seit dem Frühjahr mischt Elvers die Läuferzene auf, zählt auf Anhieb von 3000 Meter bis hin zum Halbmarathon landesweit zu den Schnellsten. Und er selbst weiß wohl am Besten: „Da geht noch viel mehr.“ Erst kürzlich holte er sich bei den norddeutschen Meisterschaften in Zeven den Titel in der Altersklasse M30 über die 5000 Meter.

Jahrelang war Sebastian Elvers mit den Fußballern des TuS Sulingen in der Landesliga erfolgreich. Zuletzt kickte er für kurze Zeit beim FC Sulingen. „Ich bekam Knieprobleme, der Spaß am Fußball ging verloren“, erzählt Elvers. Also war mit Fußball Schluss. Schon im April letzten Jahres begann er dafür mit Lauftraining: „Das ging beschwerdefrei.“ Bereits im Winter brachte er im Crosslauf als „Nobody“ die Hierarchie unter den Läufern durcheinander. In diesem Jahr machte er dann Ernst und beantragte für den TuS Sulingen einen Startpass, der für Starts bei Meisterschaften sowie Platzierungen in Bestenlisten erforderlich ist.

Die Landesstatistik beweist: In nur wenigen Monaten gelangen Ergebnisse, für die andere mitunter vergeblich jahrelang trainieren. Dem Halbmarathon in Hannover im März in 1:18:41 Stunden folgten in Achim fünf Kilometer auf der Straße in 16:04 Minuten. Ende August rannte er in Melle die 3000 Meter in 9:18,60 Minuten. Nur zwei Tage später verbesserte er sich in Hannover über zehn Kilometer um fast

**„Auch mit Sebastian Kohlwes habe ich schon meine Runden gedreht.“**

Ex-Fußballer Sebastian Elvers über sein Lauftraining

eine Minute auf 33:02 Minuten. „Das war ein Lauf aus dem vollen Training heraus. Ich habe gedacht: Schalt den Kopf aus und versuche einfach mal vorne mitzugehen. Es lief bestens. Die Führungsgruppe bröckelte und am Ende wurde ich Zweiter.“

Apropos Training. Evers, der am Gymnasium Sulingen Sport und Mathe unterrichtet, gibt da einen kleinen Einblick: „Als ich mit dem Lauftraining begann, waren es vier bis fünf Einheiten wöchentlich mit rund 60 Kilo-

metern. Inzwischen sind Ruhetage seltener geworden. Ich denke, mit dem Wissen aus dem Sportstudium kann ich mein Training gut selbst gestalten.“ Dabei trainiert Elvers mittlerweile allerdings nicht mehr nur alleine: „Seit August habe ich mich der Läufergruppe beim SV Werder Bremen angeschlossen und bin dort nun auch Mitglied. Auch mit Sebastian Kohlwes habe ich schon meine Runden gedreht.“ Für einen Wechsel des Startrechts zum Jahresende zum SV Werder sieht Elvers aktuell keinen Grund: „Ich werde hier in Sulingen gut unterstützt.“

Ginge es nach Sebastian Elvers, könnte die Bahnsaison in diesem Jahr ruhig noch etwas weitergehen. Über 5000 Meter, auf die er sich gerne spezialisieren möchte, wäre dann sicher eine weitere Steigerung möglich. Und ein Rennen über 1500 Meter hätte er auch gerne noch gemacht.

Die Startmöglichkeiten zum Saisonende werden aber jetzt immer rarer. Wenigstens die 3000 Meter am 23. September beim Saisonfinale des LC Hansa Stuhr will er noch mitlaufen. Dann jedoch ohne den Ex-Stuhrer Sebastian Kohlwes, der zeitgleich beim Berlin-Marathon startet.



**Schnell unterwegs:** Ex-Fußballer Sebastian Elvers hat sich in der Läuferzene mittlerweile einen Namen gemacht. FOTO: SELZ

### TABELLEN

#### ■ Tennis

Herren 30 2. Regionalkl. 363  
Bückeburger TV - MTV Bückeb. .... 0:6

1. MTV Bückeb.	6	32:4	10:2
2. Bückeburger TV	6	25:11	10:2
3. TSV Loccum	6	21:15	8:4
4. Landesberger SV	6	21:15	7:5
5. SV Husum	6	12:24	3:9
6. SV Deblingh.	6	10:26	3:9
7. Niedernwöhren	6	5:31	1:11

Herren 40 Verbandsklasse  
BW Galgenmoor - TV RG Sögel ..... 1:5

1. TV RG Sögel	6	25:11	11:1
2. Kloster Oesede II	6	23:13	9:3
3. BW Galgenmoor	6	21:15	8:4
4. GA OTI Oldendorf	6	20:16	8:4
5. TV Metjendorf	6	14:22	3:9
6. TG Wiesmoor	6	11:25	2:10
7. SC Epe/Mal.	6	12:24	1:11

Herren 40 2. Regionalkl. 439  
TV Anklam II - TC Bramsche ..... 2:4

1. Osnabr. TC II	5	27:3	10:0
2. TV Bohmte II	5	18:12	6:4
3. TC Bramsche	5	14:16	5:5
4. TC Melle III	5	13:17	4:6
5. TSV Drebbber	5	11:19	4:6
6. TV Anklam II	5	7:23	1:9

Herren 40 2. Regionalkl. 449  
Bremer TV II - TV Biedernd. .... 3:3

1. HC Horn III	5	22:8	8:2
2. Visselhövede	5	19:11	8:2
3. TV Biedernd.	5	16:14	6:4
4. Bremer TV II	6	17:19	5:7
5. J. Brinkum IV	6	17:19	5:7
6. Bremischer SV	6	16:20	4:8
7. SV Hemelingen	5	7:23	2:8

Herren 50 2. Regionalkl. 533  
TC Wunstorf - TKW Nienburg II ..... :-

1. FC Brelingen	6	28:8	11:1
2. SV Ger. Helstorf	6	28:8	10:2
3. TV Letter	6	18:18	7:5
4. TC Wunstorf	5	11:19	4:6
5. TKW Nienburg II	5	11:19	3:7
6. W. Osterwald	6	11:25	3:9
7. TSV Wietzen	6	13:23	2:10

Herren 70 Bezirksliga  
SG Voltlage - Bad Zwischenahn ..... 6:0

1. SG Voltlage	6	25:11	10:2
2. Delmenh. TC	6	21:15	8:4
3. Eintr. Rulle	6	18:18	6:6
3. Bad Zwischenahn	6	18:18	6:6
5. Barrier TC	6	17:19	6:6
6. Papenburg	6	15:21	3:9
7. TV Süd	6	12:24	3:9

Damen 2. Regionalklasse 51  
Nindorfer TC - TV Süd ..... 1:5

1. Bremer HC	6	34:2	12:0
2. TC Scheeßel	6	22:14	9:3
3. TV Süd	6	22:14	8:4
4. TC Oyten	6	19:17	6:6
5. Nindorfer TC	6	15:21	4:8
6. TC Varel II	6	5:31	2:10
7. TG Ueseln	6	9:27	1:11

### LEICHTATHLETIK

#### ■ Mehrkampf-KM

**Männliche Jugend U14, Dreikampf (75 m, Weitsprung, Ballwurf) - M 13:** 1. Elias Mitlehner (SC Weyhe) 1076 Punkte (11,49 sec-3,97m-36,00m). M12: 1. Tom Rosemann (FTSV Jahn Brinkum) 1156 (11,20-4,22-40,00). Mannschaft: 1. FTSV Jahn Brinkum (Rosemann, Bergmann, Achtermann, Dzubin, Rievers) 4700. Vierkampf (75m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung): M13: 1. Elias Mitlehner 1460 (11,49-3,97-36,00-1,32). M12: 1. Justus Rievers (FTSV Jahn Brinkum) 942 (11,67-ogV-28,50-1,20).

**Weibliche Jugend U14, Dreikampf: W13:** 1. Mathilda Lübckemann (FTSV Jahn Brinkum) 1288 (10,91-4,42-27,50). W12: 1. Mirijam Ibrahim (TSV Asendorf) 1323 (10,66-4,28-30,50). Mannschaft: 1. LC Hansa Stuhr (Wäsch, Roddewig, Nolte, Schwier, Drüen) 5745. Vierkampf: W13: 1. Amelie Roddewig (LC Hansa Stuhr) 1686 (12,93-4,63-38,50-1,40). W12: 1. Maja Mercedes Nolte (LC Hansa Stuhr) 1408 (11,89-4,05-23,50-1,16). Mannschaft: 1. LC Hansa Stuhr (Roddewig, Wäsch, Nolte, Schwier, Drüen) 7341.

**Männliche Jugend U12, Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball), M11:** 1. Hans Ehlers (FTSV Asendorf) 1075 (7,96-4,50-33,50). M10: 1. Phil Köhn (TSV Mellinghausen) 1059 (7,85-4,04-36,50). Vierkampf (50m, Weitsprung, Schlagball, Hochsprung): 1. Hans Ehlers 1459 (7,96-4,50-33,50-1,32). M10: 1. Phil Köhn 1399 (7,85-4,04-36,50-1,24).

**Weibliche Jugend U12, Dreikampf, W11:** 1. Sina Hartwich (FTSV Jahn Brinkum) 1125 (8,01-4,09-20,50). W10: 1. Mia Mücke (TuS Steyerberg) 1077 (8,50-3,57-26,50). Mannschaft: 1. TuS Sudweyhe (Möllmann, Theilen, Thomae, Ristedt, Steiner) 5012. Vierkampf: W11: 1. Sina Hartwich 1440 (8,01-4,09-20,50-1,20). W10: 1. Sophia Richter (TSV Mellinghausen) 1224 (8,71-3,35-21,00-1,12).

**Männliche Jugend U10, Dreikampf, M9:** 1. Henning Bewersdorf (LC Hansa Stuhr) 852 (8,82-3,57-30,00). M8: 1. Jan Lux (TuS Syke) 924 (8,42-3,78-31,00). Mannschaft: 1. LC Hansa Stuhr (Bewersdorf, Weidemann, Kaufmann, Boßmann-Otero, Emanuel) 3591.

**Weibliche Jugend U10, Dreikampf W9:** 1. Laura Wellmann (FTSV Jahn Brinkum) 974. W8: 1. Marlene Osterkamp (FTSV Jahn Brinkum) 907 (9,24-3,21-22,00). Mannschaft: 1. FTSV Jahn Brinkum (Wellmann, Osterkamp, Mank, Achtermann, Menzel) 4239.

## Noch einmal großes Gewimmel in Brinkum

### Mehr als 130 Teilnehmer bei Mehrkampf-KM / Becker zum letzten Mal Orga-Chef / Jahn erfolgreichster Verein

Brinkum – Zum Ende der Bahnsaison ging es für die Nachwuchsathleten der Kreisleichtathletikverbände Diepholz und Nienburg noch einmal um Titelehren. In Brinkum wurden die Kreismeister im Drei- und Vierkampf der Altersklassen U14 bis U10 ermittelt. Über 130 Teilnehmer aus zehn Vereinen hatten gemeldet. Besonders die jüngeren Jahrgänge waren stark vertreten.

Für Wilfried Becker waren die Mehrkampfmeisterschaften der letzte Wettkampf auf der Bahn, den er als KLV-Vorsitzender organisiert hat. Bei der Durchführung unterstützten ihn über 40 Helfern.

**„Mit Abwicklung sehr zufrieden“**

„Ich bin mit der Abwicklung der Wettkämpfe sehr zufrieden“, meinte der Sulinger. Enttäuscht war Becker allerdings über das dünne Meldeergebnis bei den elf- bis 13-jährigen Jungen, nicht zuletzt deshalb, weil die Jungen seines eigenen Vereins dem Neustädter Schülersportfest den Vorzug gegeben hatten.

Quer durch alle Altersklassen gab es bei guten Bedingungen zahlreiche neue Bestleistungen, aber auch Überraschungen. Bei den 13-jährigen Schülerinnen strauchelte



**Die Brinkumerin Sina Hartwich** war nicht zu schlagen und holte sich in ihrer Altersklasse die Titel im Drei- und Vierkampf. FOTO: EL

Favoritin Amelie Roddewig (LC Hansa Stuhr) im 75 Meter-Sprint. Damit konnte die Brinkumerin Mathilda Lübckemann den Sieg im Dreikampf feiern. Mit starken 1,40 Metern im Hochsprung kam Roddewig dann im Vierkampf doch noch zu einem

Einzeltitle. In der W12 lief Mirijam Ibrahim (TSV Asendorf) die 75 Meter in ausgezeichneten 10,66 Sekunden. Ihr Sieg im Dreikampf war überlegen. Teamkollege Hans Ehlers (M11) feierte den Doppelsieg im Drei- und Vierkampf. Im Hochsprung konnte

Brinkums Samuel Stock noch gut mithalten. Beide Elfjährigen überquerten gute 1,32 Meter. Mit tollen 4,50 Metern im Weitsprung setzte sich Ehlers dann jedoch deutlich von seinem Konkurrenten ab. Bei den Zehnjährigen erzielte Doppelmeister Phil



**Der Asendorfer Hans Ehlers (rechts)** wurde zweifacher Kreismeister im Drei- und Vierkampf. FOTO: EL

Köhn (TSV Mellinghausen) in allen Disziplinen die besten Ergebnisse. Die Brinkumerin Sina Hartwich holte sich beide Titel in der W11. Im Dreikampf setzte sie sich erst im Weitsprung mit guten 4,09 Metern knapp gegen die bis dahin führende Sudweyherin

Emilia Möllmann durch. Insgesamt waren die Nachwuchsathleten des Gastgebers Jahn Brinkum mit ihren sieben Einzel- sowie zwei Teamsiegen am erfolgreichsten – gefolgt vom LC Hansa Stuhr, der drei Einzel- und drei Teamtitel feierte.



**Absolvierte die 80 m Hürden** in 12,68 Sekunden: Stuhrs Carolin Evers (Mitte). FOTO: GÖRLTZ

## Carolin Evers ist längst noch nicht satt

### Stuhrerin holt sich Landestitel im Blockmehrkampf Sprint/Sprung

Fallersleben – Am Ende einer langen Saison stellt Carolin Evers vom LC Hansa Stuhr immer Bestleistungen auf. In Fallersleben holte sich die Stuhrerin bei den Landesmeisterschaften in den Blockwettkämpfen den Titel im Block Sprint/Sprung der Altersklasse W15 mit persönlichem Rekord von 2776 Punkten. Herausragend dabei die Steigerung im Hochsprung um einen weiteren Zentimeter auf 1,72 Meter.

Evers war zwar als Favori-

tin mit dem besten Meldeergebnis angetreten, doch dann begann ihr Fünfkampf mäßig. Nach 12,68 Sekunden über 80 Meter Hürden riss sie

**Bestleistung im Hochsprung**

im Hochsprung beim Einpringen beide Male die Höhe von 1,48 Meter. „Caro war gefrustet“, berichtet Berthold Buchwald. Umso mehr staunte der Trainer, wie sein

Schützling dann in den Wettkampf fand. Im dritten Versuch gelangen 1,72 Meter. Damit liegt die deutsche Vizemeisterin im Hochsprung weiter auf Platz zwei der deutschen Bestenliste. Es folgten 13,47 Sekunden über 100 Meter, gute 5,14 Meter im Weitsprung sowie 31 Meter mit dem Speer.

Mit den gesammelten Punkten ist Evers nun auch im Blockwettkampf Sprint/Sprung national zweitbeste Athletin.