

Hansa-Crosslauf 2023

Ergebnisliste m/w 5 km Lauf

Pl.	AK	SNR	Name	m/w	Verein	Zeit	
5 km Lauf							
w							
1.	1.	2008 (w)	69	Isabel Grommisch	w	RRG Bremen	0:26:41
2.	1.	2011 (w)	117	Mila Heinecke	w	SC Uchte	0:27:01
3.	1.	W	76	Inken Hegewald	w	Team Firehawk	0:28:35
4.	2.	W	51	Lynn Schriefer	w	LC Hansa Stuhr Tri Wölfe	0:29:19
5.	3.	W	50	Mareike Martens	w		0:29:34
6.	1.	2009 (w)	112	Thea Beckmann	w	SC Twistringern Leichtathletik	0:29:55
7.	1.	2010 (w)	110	Teresa Hammann	w	SC Twistringern Leichtathletik	0:29:55
8.	2.	2010 (w)	111	Suna Beckmann	w	SC Twistringern Leichtathletik	0:31:58
9.	4.	W	62	Katharina Kaiser	w		0:35:08
m							
1.	1.	MJ U18	23	Onno Reimers	m		0:20:35
2.	1.	M	63	Marvin Beneke	m	LC Hansa Stuhr	0:20:44
3.	2.	M	7	Fynn Klinke	m	LC Hansa Stuhr	0:21:06
4.	3.	M	9	Christian Walz	m	LC Hansa Stuhr	0:22:01
5.	1.	2010 (m)	25	Till Dummeyer	m	FTSV Jahn Brinkum Leichtathletik	0:22:53
6.	1.	2008 (m)	55	Maximilian Schiffer	m	LC Hansa Stuhr	0:23:14
7.	2.	MJ U18	53	Falk Linke	m	LC Hansa Stuhr	0:23:14
8.	4.	M	24	Tamme Reimers	m		0:24:31
9.	5.	M	115	Florian Siebert	m	SC Uchte	0:24:34
10.	6.	M	105	Harri Falke	m	SC Weyhe	0:24:57
11.	1.	2011 (m)	52	Luis Schriefer	m		0:26:13
12.	2.	2010 (m)	66	Thede Kutscher	m		0:26:16
13.	7.	M	77	Jens Husmann	m	Rastede	0:26:26
14.	2.	2011 (m)	59	Albert Tabler	m	TuS Steyerberg	0:26:58
15.	8.	M	123	Jakob Tabler	m		0:26:58
16.	9.	M	32	Olaf Coste	m		0:26:58
17.	10.	M	104	Frank Theilen	m	Tus Sudweyhe	0:27:26
18.	11.	M	73	Dirk Bakenhus	m	Oldenburg	0:28:19
19.	12.	M	75	Jan Hegewald	m	Team Firehawk	0:28:35
20.	3.	2011 (m)	74	Tammo Hegewald	m	Team Firehawk	0:28:35
21.	13.	M	118	Harald Dittberner	m	ATS Buntentor Bremen	0:28:58
22.	14.	M	124	Gerd von Seggern	m	Autismus Bremen	0:29:27
23.	2.	2008 (m)	119	Jonas Hübner	m	SC Uchte	0:29:32
24.	15.	M	72	Ralf Thater	m	LSF Oldenburg	0:30:12
25.	1.	2009 (m)	116	Matteo Heinecke	m	SC Uchte	0:31:01
26.	16.	M	57	Björn Jeschke	m	TV Eiche Horn	0:31:14
27.	17.	M	126	Paul Schissler	m	Tus Syke	0:31:39
28.	18.	M	122	Jens Börner	m	SG Stern Bremen	0:36:45

Anzahl Teilnehmer: 37