

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Kreisbestenliste KLV Diepholz

Stand: 6.11.2023

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2022:	11,65	Ehlich, Robin 2002 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	10,4	Sundermann mJA, damals M, Rudolf 1939 -- SG Diepholz	20.07.1958
Kreisrekord:	10,4	Nitsch, Volker 1963 -- TuS Sulingen	12.05.1985

47327 13,24	-0,2 Hilmer, Olaf	2002 TuS Syke	Sarstedt	20.08.
52610 13,39	+0,7 Niebuhr, Daniel	1982 TSV Barrien	Delmenhorst	14.07.

200 m Lauf

Kreisrekord:	21,97	Knüpling, Louis 1994 -- TSV Asendorf	10.07.2016
--------------	-------	--------------------------------------	------------

47327 27,02	+0,4 Hilmer, Olaf	2002 TuS Syke	Sarstedt	20.08.
649127 28,94	0,0 Walz, Christian	1971 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.

800 m Lauf

Kreisrekord:	1:53,8	Schilling, Roman 1983 -- TuS Syke	15.07.2004
--------------	--------	-----------------------------------	------------

2:04,93	Warneke, Ede	2002 FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.
---------	--------------	------------------------	--------	--------

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:29,92	Schilling, Roman 1983 -- TuS Syke	17.07.2004
--------------	---------	-----------------------------------	------------

19736 3:15,01	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Papenburg	29.09.
---------------	----------------	---------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

Kreisrekord:	3:56,04	Blum, Viktor 1970 -- TUS Syke	15.05.1993
--------------	---------	-------------------------------	------------

19736 5:02,47	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Zeven	10.09.
47327 5:52,13	Hilmer, Olaf	2002 TuS Syke	Sarstedt	20.08.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022:	5:22,59	Sivulka, Juraj 1969 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	5:10,10	Kracke, Fritz 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz	24.04.2014

19736 5:27,13	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.
---------------	----------------	---------------------	-------------	--------

3000 m Lauf

Kreisrekord:	8:35,3	Blum, Viktor 1970 -- TUS Syke	3.04.1993
--------------	--------	-------------------------------	-----------

51736 9:01,55	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	23.09.
41496 10:29,00	Klinke, Fynn	2003 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
19736 11:03,34	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Winsen	23.08.
649127 11:29,96	Walz, Christian	1971 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:	14:51,96	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr	26.06.1999
--------------	----------	---	------------

51736 15:52,52	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Zeven	09.09.
19736 19:23,79	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.08.

5 km Str.

Kreisrekord: 16:04 Elvers, Sebastian 1991 -- TuS Sulingen 7.05.2023

51736	16:04	Elvers, Sebastian	1991	TuS Sulingen	Achim	07.05.
46936	18:35	Beneke, Marvin	1994	LC Hansa Stuhr	Syke	13.05.
35412	18:36	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	10.09.
19736	19:45	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Verden	23.06.
	21:46	Meyer, Niels	1974	TuS Sudweyhe	Verden	23.06.
	22:20	Twachtmann, Nick	1999	TuS Syke	Syke	13.05.
	22:26	Licht, Stephan	1986	TSV Schwarme	Syke	13.05.
	22:51	Schröder, Malte	1994	TuS Syke	Syke	13.05.
	23:06	Bublitz, Stefan	1978	LC Hansa Stuhr	Syke	13.05.
	26:47	Ribeiro, José-Carlos	1995	TuS Syke	Syke	13.05.
	27:12	Schissler, Paul	1951	TuS Syke	Syke	13.05.

10 km Str.

Bestl. 2022: 32:55 Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr
Kreisrekord: 29:53 Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr 2.09.2001

51736	32:44	Elvers, Sebastian	1991	TuS Sulingen	Bremen	01.10.
28658	35:48	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Syke	13.05.
35412	36:35	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Gnarrenburg	02.04.
46669	37:57	Glatthor, Thorsten	1975	TSV Schwarme	Verden	23.06.
	37:59	Wittmershaus, Horst	1968	SC Weyhe	Syke	13.05.
	39:19	Priem, Tommy	1991	SC Weyhe	Syke	13.05.
	40:17	Grommisch, Björn	1972	Tri-Team Schwarme	Verden	23.06.
	42:06	Bauer, Philipp	1984	Tri-Team Schwarme	Verden	23.06.
	44:48	Sündermann, Sven	1973	SC Weyhe	Syke	13.05.
39791	45:33	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Oldenburg	15.10.
	45:37	Burow, Hendrik	1991	TSV Schwarme	Syke	13.05.
46585	45:57	Bobrink, Wilfried	1959	TuS Wagenfeld	Syke	13.05.
	46:57	Wippich, Christoph	1994	TuS Syke	Syke	13.05.
36458	47:06	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Syke	13.05.
	47:48	Windhorst, Maik	1982	TuS Syke	Syke	13.05.
	51:51	Schwarz, Thorsten	1966	Tri-Team Schwarme	Bremen	01.10.
	52:04	Bartling, Anton	1953	TSV Schwarme	Verden	23.06.
	52:26	Hövelmann, Sven	1970	TuS Syke	Syke	13.05.
	52:31	Warneboldt, Florian	1980	TuS Syke	Syke	13.05.
	54:09	Mentzel, Ole	1997	TuS Syke	Syke	13.05.
	57:06	Schissler, Paul	1951	TuS Syke	Bremen	01.10.
	57:29	Diekel, Carsten	1965	TuS Syke	Syke	13.05.
	59:53	Luerßen, Werner	1953	Tri-Team Schwarme	Bremen	01.10.
	1:05:20	Kuhlmann, Heiner	1948	TuS Syke	Syke	13.05.
	1:09:12	Templin, Frank	1974	TuS Syke	Syke	13.05.

10 km Str. Ma.

Kreisrekord: 1:36:06 LC Hansa Stuhr 2.09.2001

2:02:06	SC Weyhe	Syke	13.05.
	Wittmershaus, Horst (1968) - 37:59; Priem, Tommy (1991) - 39:19		
	Sündermann, Sven (1973) - 44:48		

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:13:08 Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr
Kreisrekord: 1:05:33 Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr 27.03.1999

51736	1:18:41	Elvers, Sebastian	1991	TuS Sulingen	Hannover	26.03.
46936	1:26:15	Beneke, Marvin	1994	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
27487	1:35:17	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Drebber	10.06.
	1:39:42	Windhorst, Maik	1982	TuS Syke	Bremen	03.09.
	1:39:52	Jürgenahring, Jens	1984	TuS Syke	Bremen	03.09.
	1:44:09	Rohlfing, Jens	1964	TSV Barrien	Bremen	01.10.
45014	1:44:33	Childs, Jörg	1968	TuS Sudweyhe	Bremen	01.10.
	1:45:16	Keßler, Mirco	1987	TuS Syke	Bremen	01.10.
46525	1:46:20	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Drebber	10.06.
39791	1:49:02	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Bremen	01.10.
47367	1:50:21	Grimpe, Jens	1975	TSV Asendorf	Magdeburg	08.10.
	1:51:32	Heidekrüger-Hollenbach, Andre	1978	TuS Varrel	Bremen	01.10.
	1:56:05	Jung, Andreas	1959	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
	1:57:59	Warneboldt, Florian	1980	TuS Syke	Bremen	01.10.
45013	2:05:02	Kehlenbeck, Frank	1962	TuS Sudweyhe	Bremen	01.10.
	2:09:38	Sopart, Klaus-Dieter	1956	TuS Varrel	Bremen	01.10.

Marathon

Bestl. 2022: 2:38:42 Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr

Kreisrekord:		2:21:09	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		25.04.1999
35412	2:53:47	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Drebber 10.06.
46936	3:09:06	Beneke, Marvin	1994	LC Hansa Stuhr	Frankfurt 29.10.
	3:18:43	Priem, Tommy	1991	SC Weyhe	Bremen 01.10.
19736	3:27:28	Sivulka, Juraj	1969	LC Hansa Stuhr	Berlin 24.09.
	3:30:20	Heidemann, Rico	1968	LC Hansa Stuhr	Hamburg 23.04.
46525	3:33:33	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Bremen 01.10.
	3:38:55	Franke, Eric	1995	SC Weyhe	Bremen 01.10.
	3:44:59	Zühlke, Frank	1974	SC Weyhe	Berlin 24.09.
	3:58:20	Rohlfing, Jens	1964	TSV Barrien	Berlin 24.09.
	3:59:00	Miehlke, Sebastian	1987	LC Hansa Stuhr	Bremen 01.10.
	4:12:56	Licht, Stephan	1986	TSV Schwarme	Bremen 01.10.
47367	4:24:44	Grimpe, Jens	1975	TSV Asendorf	Friedberg 12.03.
11645	4:39:38	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Tokyo 05.03.
	5:47:23	Baumgarten, Karl Wolfgang	1952	SC Weyhe	Wellen 06.08.

Weitsprung

Bestl. 2022:		4,85	Hilmer, Olaf 2002 -- TuS Syke		
Kreisrekord:		6,95	Rebel, Wolfgang 1954 -- SG Diepholz		4.08.1974
45554	4,50	+0,2 Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Delmenhorst 17.09.

Kugelstoß 7.26kg

Kreisrekord:		15,17	Ehlers, Dieter 1953 -- SG Diepholz		6.10.1974
23677	10,54	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.

Diskuswurf 2 kg

Kreisrekord:		49,53	Dr. Scheele, Klaus 1941 -- TSV Bassum		22.08.1965
23677	30,53	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen 03.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2022:		42,13	Ehlich, Robin 2002 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		70,24	Schröder, Sven 1988 -- TSV Asendorf		11.06.2011
52640	60,52	Matusevicius, Edvardas	1991	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 16.08.
23677	43,41	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 16.08.
41504	42,98	Ehlich, Robin	2002	LC Hansa Stuhr	Oldenburg 16.08.
45554	26,98	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Delmenhorst 17.09.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2022:		16,12	Meyer, Melanie 1976 -- TuS Syke		
Kreisrekord:		11,30	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		25.07.2015
45705	14,41	+0,4 Henke, Johanna	2003	TSV Mellinghausen	Minden 14.05.

200 m Lauf

Kreisrekord:		23,08	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		26.07.2015
45705	30,61	-0,1 Henke, Johanna	2003	TSV Mellinghausen	Papenburg 29.09.

800 m Lauf

Bestl. 2022:		2:48,63	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		2:08,90	Winkler, Jasmin 1975 -- MTV Jahn Barnstorf		6.09.1999
45176	2:17,33	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Wichita / USA 30.03.
20621	2:45,74	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Zeven 09.09.
16362	2:47,31	Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf 26.08.
50835	3:23,92	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Papenburg 29.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2022:		5:07,20	Jerkovic, Lea 2001 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		4:33,43	Winkler, Jasmin 1975 -- MTV Jahn Barnstorf		6.09.1998
45176	4:34,50	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Tampa / USA 12.05.
50835	6:43,84	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Zeven 10.09.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:		7:37,62	Puchter, Jane 1988 -- LC Hansa Stuhr		29.04.2023
--------------	--	---------	--------------------------------------	--	------------

50835	7:37,62	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.
3000 m Lauf						
	Kreisrekord:	9:48,21	Wrzosek, Ewa 1955 -- TuS Sulingen			16.07.1989
50835	14:55,60	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Winsen	23.08.
5000 m Lauf						
	Bestl. 2022:	25:29,1	Puchter, Jane 1988 -- LC Hansa Stuhr			
	Kreisrekord:	17:07,6	Wrzosek, Ewa 1955 -- TuS Sulingen			6.09.1989
50835	26:09,67	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.08.
10000 m Lauf						
	Kreisrekord:	35:25,86	Wrzosek, Ewa 1955 -- TuS Sulingen			29.09.1989
47405	45:10,6	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	04.11.
50835	57:22,1	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Emden	29.10.
Stundenlauf						
	Kreisrekord:	15.100	Timmes, Sabrina 1980 -- TuS Varrel			27.04.2019
47405	13.209	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	04.11.
50835	10.480	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Emden	29.10.
5 km Str.						
	Bestl. 2022:	25:37	Puchter, Jane 1988 -- LC Hansa Stuhr			
	Kreisrekord:	20:50	Richter-Berends, Manuela 1975 -- LC Hansa Stuhr			7.05.2023
49525	20:50	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Achim	07.05.
	23:25	Glatthor-Meyer, Daniela	1978	TSV Schwarme	Syke	13.05.
	26:22	Schleef, Kira	1993	TSV Schwarme	Syke	13.05.
	26:48	Steinmetz, Mareike	1999	TuS Syke	Syke	13.05.
20621	28:41	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.
10 km Str.						
	Bestl. 2022:	42:28	Kharchyshyn, Galyna 1988 -- LC Hansa Stuhr			
	Kreisrekord:	39:17	Schmökel, Andrea 1963 -- LC Hansa Stuhr			19.04.1995
47405	43:02	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Oldenburg	15.10.
51734	44:25	Elvers, Nicola	1993	TuS Sulingen	Bremen	01.10.
	44:52	Ehlers, Sandra	1977	SC Weyhe	Syke	13.05.
	48:09	Mail, Sabine	1980	TuS Syke	Syke	13.05.
Halbmarathon						
	Bestl. 2022:	1:46:00	Düker, Nicola 1993 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	1:25:14	Golenia, Christiane 1959 -- LG Hansa Stuhr			12.09.1993
51734	1:39:14	Elvers, Nicola	1993	TuS Sulingen	Oldenburg	15.10.
46668	1:45:22	Klasen, Kerstin	1968	TSV Schwarme	Berlin	02.04.
46696	1:52:33	Nierentz, Sandra	1994	TSV Aschen	Bremen	01.10.
	2:09:27	Gödecke, Jana	1982	TuS Syke	Bremen	03.09.
Marathon						
	Kreisrekord:	2:46:39	Wrzosek, Ewa 1955 -- TuS Sulingen			11.09.1988
	3:08:55	Hartischyn, Galyna	1988	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
	5:32:36	Runge (Walking), Anja	1969	TSV Barrien	Berlin	24.09.
Hochsprung						
	Bestl. 2022:	1,36	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Kreisrekord:	1,70	Hartje, Birte 1981 -- TuS Syke			15.06.2002
16745	1,45	Hartje, Birte	1981	FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf	26.08.
20621	1,40	Witte, Jennifer	1985	FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf	26.08.
Weitsprung						
	Bestl. 2022:	4,14	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Kreisrekord:	6,13	Eckhardt, Neele 1992 -- TSV Asendorf			5.06.2012
45705	4,20	0,0 Henke, Johanna	2003	TSV Mellinghausen	Papenburg	29.09.
Kugelstoß 4 kg						
	Bestl. 2022:	10,45	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Kreisrekord:	13,58	Bormann, Christin 1994 -- TSV Asendorf			2.06.2013
26647	10,10	Homeyer, Denise	1989	FTSV Jahn Brinkum	Edeweicht	01.07.

24462 9,88	Homeyer, Yasmin	1987 FTSV Jahn Brinkum	Lohne (Oldenburg)	31.05.
25630 9,83	Borgerding, Kira	1988 FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf	26.08.
20621 8,28	Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Zeven	09.09.
39897 7,34	Schlaak, Pia-Marie	1999 TuS Sulingen	Minden	14.05.
46913 6,85	Lenz, Vanessa	2002 TuS Sulingen	Verden	22.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	32,23	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	51,70	Westermann, Liesel wJA, damals F 1944 -- TuS Sulingen		15.06.1963

24462 30,01	Homeyer, Yasmin	1987 FTSV Jahn Brinkum	Verden	07.10.
46913 24,14	Lenz, Vanessa	2002 TuS Sulingen	Verden	22.04.
26647 24,06	Homeyer, Denise	1989 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	20.08.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2022:	26,13	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	29,21	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		9.06.2021

24462 23,85	Homeyer, Yasmin	1987 FTSV Jahn Brinkum	Verden	07.10.
-------------	-----------------	------------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	29,30	Schlaak, Pia-Marie 1999 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	48,48	Ihli, Imme 1991 -- FTSV Jahn Brinkum		26.05.2018

46913 29,61	Lenz, Vanessa	2002 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.
20621 28,25	Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Scheeßel	02.09.
39897 27,04	Schlaak, Pia-Marie	1999 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Kreisrekord:	10,4	Sundermann, Rudolf 1939 -- SG Diepholz		20.07.1958
--------------	------	--	--	------------

47215 12,25	-1,5 Purschwitz, Aaron	2005 TSV Asendorf	Verden	22.04.
-------------	------------------------	-------------------	--------	--------

5 km Str.

Kreisrekord:	18:09	Beverborg, Georg 2005 -- TuS Sulingen		25.08.2023
--------------	-------	---------------------------------------	--	------------

50589 18:09	Beverborg, Georg	2005 TuS Sulingen	Barßel	25.08.
47869 23:02	Winkelmann, Felix	2005 FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.
24:25	Coester, Colin	2005 FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:24:12	Beverborg, Georg 2005 -- TuS Sulingen		2.04.2023
--------------	---------	---------------------------------------	--	-----------

50589 1:24:12	Beverborg, Georg	2005 TuS Sulingen	Berlin	02.04.
---------------	------------------	-------------------	--------	--------

Marathon

Kreisrekord:	3:01:48	Beverborg, Georg 2005 -- TuS Sulingen		15.10.2023
--------------	---------	---------------------------------------	--	------------

50589 3:01:48	Beverborg, Georg	2005 TuS Sulingen	Bremerhaven	15.10.
---------------	------------------	-------------------	-------------	--------

Weitsprung

Kreisrekord:	7,43	Stärk, Andreas 1966 -- SG Diepholz		25.05.1985
--------------	------	------------------------------------	--	------------

47215 6,00	-0,2 Purschwitz, Aaron	2005 TSV Asendorf	Garbsen	07.05.
------------	------------------------	-------------------	---------	--------

Dreisprung

Kreisrekord:	14,24	Knüpling, Louis 1994 -- TSV Asendorf		1.05.2013
--------------	-------	--------------------------------------	--	-----------

47215 12,90	+0,0 Purschwitz, Aaron	2005 TSV Asendorf	Verden	11.06.
-------------	------------------------	-------------------	--------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2022:	11,95	Purschwitz, Aaron 2005 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	10,8	Schmidt, Heinfried 1953 -- TuS Sulingen		7.06.1970

44969 11,86	-0,4 Michelmann, Leon	2006 TSV Asendorf	Verden	22.04.
50061 12,24	+0,0 Dierks, Tim	2007 FTSV Jahn Brinkum	Scheeßel	02.09.
49530 12,56	-0,8 Said Badel, Wahed	2007 TuS Sulingen	Papenburg	29.09.
648706 12,64	+0,3 El-Zoobi, Fayad	2006 LC Hansa Stuhr	Bremen	12.08.
41199 12,92	0,0 Stechert, Lasse	2006 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	12.08.

200 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	25,09 22,70	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf Treptow, Erik 1981 -- TSV Barrien		28.05.1997
50061 24,98	+0,0	Dierks, Tim	2007 FTSV Jahn Brinkum	Scheeßel	02.09.

Hochsprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	2,00 2,09	Hoppe, Jason Lee 2006 -- LC Hansa Stuhr Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		30.07.1994
45220 2,03		Hoppe, Jason Lee	2006 LC Hansa Stuhr	Lübeck	24.06.
44969 1,81		Michelmann, Leon	2006 TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
41199 1,79		Stechert, Lasse	2006 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	04.06.

Weitsprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	6,35 6,91	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		22.05.1994
44969 6,51	+0,2	Michelmann, Leon	2006 TSV Asendorf	Braunschweig	18.06.
45220 6,50	-0,4	Hoppe, Jason Lee	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
41199 5,47	+1,3	Stechert, Lasse	2006 FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.
648706 5,06	+0,1	El-Zoobi, Fayad	2006 LC Hansa Stuhr	Bremen	12.08.

Dreisprung

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	12,92 13,74	Purschwitz, Aaron 2005 -- TSV Asendorf Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		11.06.2023
44969 13,74	-0,8	Michelmann, Leon	2006 TSV Asendorf	Kassel	11.06.

Diskuswurf 1.5 kg

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	45,73 50,22	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf Tolle, Gerhard 1969 -- SG Diepholz		15.10.1985
44969 50,11		Michelmann, Leon	2006 TSV Asendorf	Lübeck	24.06.
41199 30,72		Stechert, Lasse	2006 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	29.09.

Speerwurf 700 g

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	47,21 57,94	Stechert, Lasse 2006 -- FTSV Jahn Brinkum Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		2.09.1994
41199 52,37		Stechert, Lasse	2006 FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	29.09.
45220 46,68		Hoppe, Jason Lee	2006 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.

Männliche Jugend U16

Jugend M15

100 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	12,11 11,5	Dierks, Tim 2007 -- FTSV Jahn Brinkum Schmidt, Guido 1972 -- TuS Sulingen		20.05.1987
641259 13,84	+0,9	Ruff, Philipp	2008 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	23.09.

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	10,77 15,15	Said Badel, Wahed 2007 -- TuS Sulingen Rehn, Ben 1987 -- LC Hansa Stuhr		25.09.2002
641259 8,66		Ruff, Philipp	2008 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	23.09.

Jugend M14

100 m Lauf

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	14,44 11,72	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen Reiß, John David 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2011
641266 12,83	+0,9	Volkmann, Jannis	2009 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	23.09.
642625 13,19	+0,7	Pientka, Keno	2009 TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
49832 14,25	0,0	Köhler, Maximilian	2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.

300 m Lauf

Kreisrekord:	39,01	Reiß, John David 1997 -- LC Hansa Stuhr	1.06.2011
--------------	-------	---	-----------

641266	42,26	Volkmann, Jannis	2009	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	23.09.
800 m Lauf						
	Bestl. 2022:	3:50,28	Mehlhop, Andreas 2008 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	2:17,08	Roski, Linus 1998 -- TuS Sulingen			30.06.2012
642625	2:47,38	Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
641266	2:51,27	Volkmann, Jannis	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
10 km Str.						
	Kreisrekord:	42:15	Kortas, Tobias 1990 -- LC Hansa Stuhr			5.09.2004
50011	45:13	Dummeyer, Till	2010	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.10.
80 m Hürden 0.838m						
	Kreisrekord:	11,58	Kremming, Elvio 2002 -- LC Hansa Stuhr			19.06.2006
49832	14,62	+0,0 Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.
Hochsprung						
	Bestl. 2022:	1,45	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	1,90	Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen			10.08.1991
49832	1,51	Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.
641266	1,44	Volkmann, Jannis	2009	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
	1,44	Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Westerstede	18.06.
Weitsprung						
	Bestl. 2022:	4,40	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	6,29	Reiß, John David 1997 -- LC Hansa Stuhr			2.07.2011
642625	5,30	-0,3 Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
641266	4,64	Volkmann, Jannis	2009	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	23.09.
49832	4,51	-0,1 Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
48800	4,24	0,0 Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Syke	27.08.
Kugelstoß 4 kg						
	Bestl. 2022:	6,39	Mehlhop, Andreas 2008 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	13,67	Kremming, Elvio 2002 -- LC Hansa Stuhr			24.09.2016
48800	8,53	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Syke	27.08.
641266	7,64	Volkmann, Jannis	2009	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	23.09.
642625	7,10	Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Syke	27.08.
49832	6,62	Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
Diskuswurf 1 kg						
	Bestl. 2022:	17,49	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	40,12	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf			13.09.2020
48800	25,52	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.
Speerwurf 600 g						
	Bestl. 2022:	25,36	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	49,40	Meyer, Johannes 1949 -- TuS Sulingen			1.09.1963
48800	23,76	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
49832	22,00	Köhler, Maximilian	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	03.06.
Ballwurf 200g						
	Bestl. 2022:	44,50	Meißner, René 2008 -- TuS Sulingen			
	Kreisrekord:	69,00	Kurka, Paul 1999 -- TuS Sulingen			16.06.2014
48800	51,00	Schmidt, Julius	2009	TuS Sulingen	Syke	27.08.
642625	43,50	Pientka, Keno	2009	TuS Syke	Syke	27.08.
641266	32,00	Volkmann, Jannis	2009	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)						
	Kreisrekord:	1.644	Kremming, Elvio 2002 -- LC Hansa Stuhr			3.09.2016
49832	1.149	Köhler, Maximilian 14,25(0,0)-4,51(-0,1)-6,62	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
4-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch						
	Kreisrekord:	2.138	Kremming, Elvio 2002 -- LC Hansa Stuhr			3.09.2016

49832	1.623	Köhler, Maximilian 14,25(0,0)-4,51(-0,1)-6,62-1,49	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
-------	-------	---	------	--------------	-----------------	--------

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)						
	Kreisrekord:	2.850	Reiß, John David	1997 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2011

49832	2.056	Köhler, Maximilian 14,52(+1,2)-14,85(+1,5)-1,44-4,10(+0,3)-22,00	2009	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	03.06.
-------	-------	---	------	--------------	-----------------	--------

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Kreisrekord:	40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	27.09.2015
--------------	-------	----------------------------	------------

45,20	StG Brinkum-Asendorf 51218 Rievers, Justus (2011); 50440 Achtermann, Lukas (2010) 50439 Bergmann, Luis (2010); 50437 Dzjubin, Maxim (2010)	Syke	27.08.
-------	--	------	--------

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022:	9:03,36	TuS Syke	
Kreisrekord:	7:42,46	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	20.09.2015

9:09,72	StG Brinkum-Asendorf 50437 Dzjubin, Maxim (2010); 51218 Rievers, Justus (2011) 50011 Dummeyer, Till (2010)	Syke	27.08.
---------	--	------	--------

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Kreisrekord:	6.030	LC Hansa Stuhr	18.07.2015
--------------	-------	----------------	------------

4..700	FTSV Jahn Brinkum 51622 Rosemann, Tom (2011) - 1.156; 50439 Bergmann, Luis (2010) - 1.018 50440 Achtermann, Lukas (2010) - 956; 50437 Dzjubin, Maxim (2010) - 946; 51218 Rievers, Justus (2011) - 624	Stuhr-Brinkum	17.09.
--------	---	---------------	--------

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2022:	10,81	Pientka, Keno	2009 -- TuS Syke	
Kreisrekord:	9,31	Reiß, John-David	1997 -- SC Weyhe	4.09.2010

51093	10,91	+1,6 Meindertsma, Maximilian	2010	TuS Sulingen	Burgdorf	29.04.
641261	11,14	Schmädicke, Paavo	2010	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
646863	11,45	+0,4 Mitlehner, Elias	2010	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
50440	11,60	Achtermann, Lukas	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
50439	11,64	Bergmann, Luis	2010	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
50437	11,8	Dzjubin, Maxim	2010	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:31,59	Buchen, Kolja	2009 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	2:29,96	Johnßen, Bent	2003 -- LC Hansa Stuhr	24.09.2016

50011	2:43,3	Dummeyer, Till	2010	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.
641261	2:49,36	Schmädicke, Paavo	2010	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
50437	2:55,15	Dzjubin, Maxim	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

5 km Str.

Kreisrekord:	17:01	Franke, Sebastian	1991 -- SG Diepholz	15.10.2006
--------------	-------	-------------------	---------------------	------------

25:38	Schmädicke, Paavo	2010	TuS Syke	Syke	13.05.
-------	-------------------	------	----------	------	--------

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,40	Pientka, Keno	2009 -- TuS Syke	
Kreisrekord:	1,72	Fricke, Roman	1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen	5.08.1990

51093	1,42	Meindertsma, Maximilian	2010	TuS Sulingen	Syke	27.08.
646863	1,34	Mitlehner, Elias	2010	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,51	Pientka, Keno	2009 -- TuS Syke	
Kreisrekord:	5,81	Reiß, John-David	1997 -- SC Weyhe	28.08.2010

641261	4,29	Schmädicke, Paavo	2010	TuS Syke	Sarstedt	20.08.
--------	------	-------------------	------	----------	----------	--------

646863 3,97	Mitlehner, Elias	2010 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
50437 3,82	Dzjubin, Maxim	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
50440 3,80	Achtermann, Lukas	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
50439 3,67	Bergmann, Luis	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	7,45	Schmidt, Julius 2009 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:	11,59	Kremming, Elvio 2002 -- LC Hansa Stuhr		26.09.2015

51092 7,77	Tschongarow, Alexander	2010 TuS Sulingen	Syke	27.08.
646863 7,28	Mitlehner, Elias	2010 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
51093 6,68	Meindertsma, Maximilian	2010 TuS Sulingen	Syke	27.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	41,00	Schmidt, Julius 2009 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:	70,50	Kurka, Paul 1999 -- TuS Sulingen		16.09.2012

51093 41,00	Meindertsma, Maximilian	2010 TuS Sulingen	Syke	27.08.
641261 39,50	Schmädicke, Paavo	2010 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
646863 37,00	Mitlehner, Elias	2010 SC Weyhe	Syke	27.08.
51092 37,00	Tschongarow, Alexander	2010 TuS Sulingen	Syke	27.08.
50439 36,50	Bergmann, Luis	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
50440 31,50	Achtermann, Lukas	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
50437 29,00	Dzjubin, Maxim	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1.154	Pientka, Keno 2009 -- TuS Syke		
Kreisrekord:	1.393	Pixberg, Lasse 2002 -- LC Hansa Stuhr		18.07.2015

646863 1.076	Mitlehner, Elias 11,49-3,97-36,00	2010 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
50439 1.018	Bergmann, Luis 11,82-3,67-36,50	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
50440 956	Achtermann, Lukas 12,00-3,57-31,50	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
50437 946	Dzjubin, Maxim 12,29-3,82-29,00	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.581	Pientka, Keno 2009 -- TuS Syke		
Kreisrekord:	1.879	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		15.09.2019

646863 1.460	Mitlehner, Elias 11,49-3,97-1,32-36,00	2010 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
--------------	---	---------------	---------------	--------

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2022:	1..768	Buchen, Kolja 2009 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	2.398	Panning, Lucas 1992 -- LC Hansa Stuhr		2.07.2005

641261 1.838	Schmädicke, Paavo 11,19-2:54,02-12,26-4,24-39,50	2010 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
--------------	---	---------------	-----------------	--------

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2022:	11,19	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:	9,77	Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009

51622 11,20	Rosemann, Tom	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
51857 11,33	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Delmenhorst	14.07.
51218 11,1	Rievers, Justus	2011 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.
11,98	Matthias, Robin	2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:40,46	Meindertsma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:	2:29,52	Johnßen, Bent 2003 -- LC Hansa Stuhr		9.05.2015

51218 3:14,69	Rievers, Justus	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
---------------	-----------------	------------------------	-----------------	--------

5 km Str.

Kreisrekord:	18:50	Krüger, Florian 1997 -- FTSV Jahn Brinkum		8.05.2009
--------------	-------	---	--	-----------

26:19	Broska, Lasse	2011 TuS Syke	Syke	13.05.
-------	---------------	---------------	------	--------

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:		10,33	Aichem, Fabian 1997 -- LC Hansa Stuhr		26.09.2009
51857	11,81	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Stuhr	03.06.

Hochsprung

Bestl. 2022:		1,40	Meindersma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		1,52	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		23.09.2018
	1,20	Matthias, Robin	2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
51218	1,20	Rievers, Justus	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.

Weitsprung

Bestl. 2022:		4,27	Meindersma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		5,03	Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
51857	4,23	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Stuhr	03.06.
51622	4,22	Rosemann, Tom	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
51218	3,96	Rievers, Justus	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
	3,71	Matthias, Robin	2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
51376	3,58	Mank, Tim	2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51378	3,38	Krüger, Max	2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:		6,11	Tschongarow, Alexander 2010 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		9,13	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		18.08.2018
634489	7,38	Matthias, Robin	2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:		32,50	Meindersma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		56,00	Geweiler, Ilian 2006 -- TuS Sulingen		18.08.2018
51622	40,00	Rosemann, Tom	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	33,50	Matthias, Robin	2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
51218	28,50	Rievers, Justus	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
51376	24,50	Mank, Tim	2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51378	22,00	Krüger, Max	2011 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51857	21,00	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Stuhr	24.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:		1.084	Meindersma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		1.426	Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
51622	1.156	Rosemann, Tom	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		11,20-4,22-40,00			
	971	Matthias, Robin	2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
		11,98-3,71-31,00			
51218	624	Rievers, Justus	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		11,67-o-28,50			

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:		1.402	Meindersma, Maximilian 2010 -- TuS Sulingen		
Bestl. 2022:		1.402	Schmädicke, Paavo 2010 -- TuS Syke		
Kreisrekord:		1.864	Reiß, John-David 1997 -- SC Weyhe		26.09.2009
	1.289	Matthias, Robin	2011 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
		11,98-3,71-1,20-31,00			
51218	942	Rievers, Justus	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		11,67-o-1,20-28,50			

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022:		31,41	FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		28,9	LG Huntgau		17.06.1992
32,22	TuS Sulingen			Neustadt am Rübenberge	17.09.
	633607 Jocksch, Leo (2012); 633606 Allert, Julian (2012)				
	642353 Frese, Liam (2012); 645709 Stubbemann, Jan (2012)				
33,58	TSV Mellinghausen I			Syke	27.08.
	644296 Wulferding, Pitt (2013); 639633 Schlagelambers, Theo (2013)				
	641342 Köhn, Phil (2013); 644297 Wulferding, Hotte (2013)				
34,36	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	23.09.

645655 Weidemann, Frederik (2014); 645654 Ihmels, Tammo (2012)
649079 Kaufmann, Jonas (2014); 640104 Bewersdorf, Henning (2014)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022:	9:27,27	FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	8:46,98	LC Hansa Stuhr		29.09.2013
9:19,96	TuS Sulingen		Syke	27.08.
	645709 Stubbemann, Jan (2012); 633607 Jocksch, Leo (2012)			
	642353 Frese, Liam (2012)			
9:42,19	SC Weyhe		Syke	27.08.
	636656 Berger, Emil (2012); 641807 Block, Philip (2012)			
	644784 Harder, Erik (2013)			
9:50,05	TuS Sudweyhe		Syke	27.08.
	640173 Theilen, Ferdinand (2014); 648702 Schierer, Anton (2014)			
	645626 Möllmann, Fabian (2013)			
10:19,55	TSV Mellinghausen		Syke	27.08.
	648810 Bückmann, Peer (2014); 639633 Schlagelambers, Theo (2013)			
	641342 Köhn, Phil (2013)			

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2022:	7,83	Rosemann, Tom 2011 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	7,1	Boog, Tobias 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.06.1988
Kreisrekord:	7,1	Dührkop, Arne 1993 -- TV Bruchhausen-Vilsen		26.05.2004
Kreisrekord:	7,1	Treptow, Erik 1981 -- TSV Barrien		18.05.1992
51857 7,72	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Hamburg	24.09.
51593 7,83	0,0 Hermes, Hanno	2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
645709 8,26	-0,7 Stubbemann, Jan	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	23.09.
51588 8,38	Stock, Samuel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
641807 8,41	-0,6 Block, Philip	2012 SC Weyhe	Syke	27.08.
633606 8,56	Allert, Julian	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
633607 8,75	-0,1 Jocksch, Leo	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.
642353 9,01	Frese, Liam	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
638580 9,21	-0,1 Kiseljow, Jan	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.
641311 9,22	-0,6 Ostendorf, Leo	2012 TuS Syke	Syke	27.08.
640403 9,50	Tannert, Joshua	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
645654 9,54	-0,7 Ihmels, Tammo	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
635383 9,70	-0,1 Franz, Samuel	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:57,03	Kastner, Emil 2011 -- TuS Syke		
Kreisrekord:	2:35,08	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf		24.09.2023
51857 2:35,08	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Hamburg	24.09.
645709 3:00,17	Stubbemann, Jan	2012 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	23.09.
642353 3:11,77	Frese, Liam	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
645654 3:27,57	Ihmels, Tammo	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
633606 3:28,07	Allert, Julian	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
633607 3:30,51	Jocksch, Leo	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,32	Matthias, Robin 2011 -- SC Weyhe		
Kreisrekord:	1,49	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		24.09.2017
51588 1,32	Stock, Samuel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
51857 1,32	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
51593 1,30	Hermes, Hanno	2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	4,06	Rievers, Justus 2011 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	4,90	Oehl, Christian 1995 -- LC Hansa Stuhr		9.09.2006
51857 4,50	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
51593 3,98	Hermes, Hanno	2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
3,66	Allert, Julian	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
51588 3,54	Stock, Samuel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
3,41	Block, Philip	2012 SC Weyhe	Syke	27.08.
3,31	Kiseljow, Jan	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.
3,28	Stubbemann, Jan	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.
3,25	Frese, Liam	2012 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
3,09	Jocksch, Leo	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.
3,07	Ostendorf, Leo	2012 TuS Syke	Syke	27.08.
2,98	Berger, Emil	2012 SC Weyhe	Syke	27.08.
2,95	Tannert, Joshua	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.

2,81	Franz, Samuel	2012 TuS Sulingen	Syke	27.08.
645654 2,71	Ihmels, Tammo	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	37,00	Rosemann, Tom 2011 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	52,00	Kurka, Paul 1999 -- TuS Sulingen		11.09.2010
51593 36,00	Hermes, Hanno	2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51857 33,50	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Friedberg	12.03.
51588 28,00	Stock, Samuel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
24,50	Ihmels, Tammo	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball				
Bestl. 2022:	1.056	Rosemann, Tom 2011 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	1.166	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		27.08.2017
51857 1.075	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Friedberg	12.03.
	7,96-4,50-33,50			
51593 1.051	Hermes, Hanno	2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	7,83(0,0)-3,98-36,00			
51588 874	Stock, Samuel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	8,38-3,54-28,00			
645654 626	Ihmels, Tammo	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	9,60-2,71-24,50			

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball				
Bestl. 2022:	1.202	Matthias, Robin 2011 -- SC Weyhe		
Kreisrekord:	1.636	Fricke, Roman 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen		20.09.1988
51857 1.459	Ehlers, Hans	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
	7,96-1,32-4,50-33,50			
51593 1.424	Hermes, Hanno	2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	7,83(0,0)-1,30-3,98-36,00			
51588 1.258	Stock, Samuel	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	8,38-1,32-3,54-28,00			

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,14	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:	7,2	Kusche, Jens-Fabian 1976 -- TuS Sulingen		21.09.1986
641342 7,85	Köhn, Phil	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
645626 8,01	0,0 Möllmann, Fabian	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
640192 8,38	Brüns, Constantin	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
649101 8,54	Annert, Erik	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
8,83	Stock, Immo	2013 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
644778 8,99	-0,9 Heydler, Clemens	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
644296 9,05	-0,7 Wulferding, Pitt	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.
9,0	Schlagelambers, Theo	2013 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
635678 9,25	-1,6 Allert, Phillip	2013 TuS Sulingen	Syke	27.08.
644784 9,28	-1,6 Harder, Erik	2013 SC Weyhe	Syke	27.08.
647357 9,51	Weiland, Kilian	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
9,60	0,0 Dierkes, Noah	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
647588 9,78	Harbsmeier, Jan	2013 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
644297 9,79	-1,6 Wulferding, Hotte	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.
646642 10,90	Hagedorn, Paul	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:50,32	Hermes, Hanno 2012 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	2:45,83	Roddewig, Lukas Nevio 2006 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
645626 3:04,08	Möllmann, Fabian	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
4:06,20	Dierkes, Noah	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,24	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf		
Bestl. 2022:	1,24	Hermes, Hanno 2012 -- TuS Sudweyhe		
Kreisrekord:	1,36	Hoppe, Jason Lee 2006 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2016
649101 1,28	Annert, Erik	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
641342 1,24	Köhn, Phil	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
640192 1,16	Brüns, Constantin	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
639633 1,12	Schlagelambers, Theo	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.

639647 1,12	Stock, Immo	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
644784 1,08	Harder, Erik	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.

Weitsprung Zone

	Bestl. 2022:	3,97	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	4,26	Schadwinkel, Jonathan 1999 -- FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
	Kreisrekord:	4,26	Michelmann, Leon 2006 -- TSV Asendorf		25.09.2016
641342 4,12	Köhn, Phil	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.	
645626 3,82	Möllmann, Fabian	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649101 3,80	Annert, Erik	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
640192 3,49	Brüns, Constantin	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
3,41	Stock, Immo	2013 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.	
644778 3,41	Heydler, Clemens	2013 LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.	
644784 3,34	Harder, Erik	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
3,18	Allert, Phillip	2013 TuS Sulingen	Syke	27.08.	
639633 3,08	Schlagelambers, Theo	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
647357 2,99	Weiland, Kilian	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
2,80	Wulferding, Hotte	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.	
2,79	Wulferding, Pitt	2013 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.	
2,64	Dierkes, Noah	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.	
2,50	Harbsmeier, Jan	2013 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.	
646642 2,28	Hagedorn, Paul	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	

Schlagball 80g

	Bestl. 2022:	33,00	Hermes, Hanno 2012 -- TuS Sudweyhe		
	Kreisrekord:	59,50	Siemer, Christian 1972 -- LG Hansa 81		4.06.1982
36,50	Köhn, Phil	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
27,50	Schlagelambers, Theo	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
27,00	Stock, Immo	2013 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.	
25,50	Heydler, Clemens	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	
25,50	Möllmann, Fabian	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
24,50	Harder, Erik	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
24,50	Weiland, Kilian	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
22,50	Brüns, Constantin	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
21,00	Hagedorn, Paul	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	
16,50	Annert, Erik	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
14,00	Dierkes, Noah	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.	

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2022:	941	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	1.159	Yildirim, Özkan 1993 -- TUS Sulingen		6.09.2003
641342 1.059	Köhn, Phil	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	7,85-4,04-36,50				
645626 886	Möllmann, Fabian	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	8,38-3,82-25,50				
640192 864	Brüns, Constantin	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	8,38-3,49-27,50				
805	Stock, Immo	2013 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.	
	8,83-3,41-27,00				
649101 777	Annert, Erik	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	8,54-3,80-16,50				
644784 718	Harder, Erik	2013 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	9,49-3,34-24,50				
644778 717	Heydler, Clemens	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	
	9,29-3,14-25,50				
682	Schlagelambers, Theo	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	9,87-3,08-27,50				
647357 671	Weiland, Kilian	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	9,51-2,99-24,50				
491	Dierkes, Noah	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.	
	9,60(0,0)-2,53-14,00				
646642 441	Hagedorn, Paul	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	
	10,90-2,28-21,00				

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2022:	1.281	Ehlers, Hans 2012 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	1.461	Geweiler, Ilian 2006 -- TuS Sulingen		10.09.2016
641342 1.399	Köhn, Phil	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
	7,85-1,24-4,04-36,50				
640192 1.159	Brüns, Constantin	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	

649101	1.139	8,38-1,16-3,49-27,50 Annert, Erik	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
644784	965	8,54-1,28-3,80-16,50 Harder, Erik	2013	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
639633	953	9,49-1,08-3,34-24,50 Schlagelambers, Theo	2013	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,87-1,12-3,08-27,50				

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Kreisrekord: 31,86 LC Hansa Stuhr 10.07.2005

35,94	TuS Syke	Syke	27.08.
	648799 Lund-Jensen, Ben (2015); 644321 Lux, Jan (2015) 648232 Stein, Joshua (2014); 648229 Duffy, Owen (2014)		
36,83	TuS Sudweyhe	Syke	27.08.
	648703 Damm, Robert (2014); 641232 Dirksen, Enno (2014) 648701 Frischer, Felix (2014); 648700 Laurinat, Eliano (2014)		

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord: 10:01,10 FTSV Jahn Brinkum 29.04.2023

10:01,10	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	Rievers, Levi (2014); Lüer, Tom (2014) Dürkoop, Lennart (2014)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 3.345 TSV Mellinghausen
Kreisrekord: 4.069 LC Hansa Stuhr 6.07.2005

3..591	LC Hansa Stuhr I	Stuhr-Brinkum	17.09.
	640104 Bewersdorf, Henning (2014) - 852; 645655 Weidemann, Frederik (2014) - 771 649079 Kaufmann, Jonas (2014) - 725; 644179 Boßmann-Otero, Elyas (2015) - 674; 649092 Per, Noah Emanuel (2016) - 569		
2..892	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
	649116 Ahrens, Henok (2015) - 667; 649120 Niebuhr, Hauke (2015) - 633 649121 Richter, Omar (2016) - 609; 646780 Riechers, Emil (2016) - 492; 648123 Illies, Fiete (2015) - 491		
2..789	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	640173 Theilen, Ferdinand (2014) - 611; 648703 Damm, Robert (2014) - 600 648701 Frischer, Felix (2014) - 592; 641232 Dirksen, Enno (2014) - 495; 648702 Schierer, Anton (2014) - 491		
2..172	LC Hansa Stuhr II	Stuhr-Brinkum	17.09.
	649094 Rubock, Anton (2015) - 524; 644186 Huber, Liam (2015) - 472 649073 Andresen, Moritz (2014) - 454; 644180 Decker, Erik (2015) - 365; 649089 Kröger, Bent (2016) - 357		

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,18 Köhn, Phil 2013 -- TSV Mellinghausen
Kreisrekord: 7,5 Boog, Tobias 1977 -- TV Bruchhausen-Vilsen 29.06.1986

8,4	Rievers, Levi	2014	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.
648700 8,65	-0,3 Laurinat, Eliano	2014	TuS Sudweyhe	Syke	27.08.
645655 8,72	Weidemann, Frederik	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640104 8,75	0,0 Bewersdorf, Henning	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
644177 9,00	0,0 Reinicke, Jonte	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
9,01	Lüer, Tom	2014	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
648810 9,12	-0,3 Bückmann, Peer	2014	TSV Mellinghausen	Syke	27.08.
648701 9,27	-0,3 Frischer, Felix	2014	TuS Sudweyhe	Syke	27.08.
649079 9,28	Kaufmann, Jonas	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
9,36	Scherf, Henri	2014	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
644178 9,38	0,0 Römke, Emil	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
9,45	Dürkoop, Lennart	2014	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
648232 9,45	-0,3 Stein, Joshua	2014	TuS Syke	Syke	27.08.
647913 9,54	Lanitz, Liam	2014	TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
640173 9,57	-0,3 Theilen, Ferdinand	2014	TuS Sudweyhe	Syke	27.08.
648703 9,80	Damm, Robert	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
641232 9,82	-0,3 Dirksen, Enno	2014	TuS Sudweyhe	Syke	27.08.
648229 10,00	-0,3 Duffy, Owen	2014	TuS Syke	Syke	27.08.
648702 10,06	Schierer, Anton	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
649073 10,14	Andresen, Moritz	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
647584 11,55	Osterholz, Pit	2014	TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:05,76	Drücker, Benno 2013 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	2:52,93	Roddewig, Lucas Nevio 2006 -- LC Hansa Stuhr	3.05.2015

640104 2:57,14	Bewersdorf, Henning	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
644177 3:00,56	Reinicke, Jonte	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
645655 3:03,31	Weidemann, Frederik	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
641069 3:12,4	Rievers, Levi	2014 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.
644178 3:13,85	Römke, Emil	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
649079 3:24,94	Kaufmann, Jonas	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
647913 3:46,46	Lanitz, Liam	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,61	Brüns, Constantin 2013 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	4,13	Bauer, Thomas 1980 -- TV Bruchhausen-Vilsen	26.08.1989
Kreisrekord:	4,13	Siemer, Christian 1972 -- TSV Leeste	26.08.1981

645655 3,78	Weidemann, Frederik	2014 LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.
3,60	Rievers, Levi	2014 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.
640104 3,57	Bewersdorf, Henning	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
3,36	Reinicke, Jonte	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
3,32	Scherf, Henri	2014 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
3,31	Lüer, Tom	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
649079 3,12	Kaufmann, Jonas	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
3,06	Bückmann, Peer	2014 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.
640173 2,97	Theilen, Ferdinand	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
2,96	Lanitz, Liam	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
2,96	Römke, Emil	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
648701 2,91	Frischer, Felix	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
2,88	Stein, Joshua	2014 TuS Syke	Syke	27.08.
2,80	Dürkoop, Lennart	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
641232 2,78	Dirksen, Enno	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
648703 2,77	Damm, Robert	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
648702 2,69	Schierer, Anton	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
2,59	Duffy, Owen	2014 TuS Syke	Syke	27.08.
649073 2,47	Andresen, Moritz	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
2,07	Osterholz, Pit	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	33,00	Köhn, Phil 2013 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	48,00	Siemer, Christian 1972 -- TSV Leeste	26.08.1981

30,00	Bewersdorf, Henning	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
29,00	Lüer, Tom	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
28,50	Rievers, Levi	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
26,50	Kaufmann, Jonas	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
24,50	Scherf, Henri	2014 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
23,50	Weidemann, Frederik	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
22,50	Damm, Robert	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
19,50	Frischer, Felix	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
19,50	Theilen, Ferdinand	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
15,00	Schierer, Anton	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
15,00	Andresen, Moritz	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
14,50	Dirksen, Enno	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
14,00	Dürkoop, Lennart	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	925	Köhn, Phil 2013 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	1.047	Kiseljow, Sven 2007 -- TUS Sulingen	10.09.2016

640104 852	Bewersdorf, Henning	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
816	8,82-3,57-30,00	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
794	8,88-3,43-28,50	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
645655 771	9,01-3,31-29,00	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649079 725	Weidemann, Frederik	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
725	8,72-3,30-23,50	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640173 611	Kaufmann, Jonas	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648703 600	9,28-3,12-26,50	2014 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
648701 592	Scherf, Henri	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,36-3,32-24,50	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	Theilen, Ferdinand	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,61-2,97-19,50	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	Damm, Robert	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,80-2,77-22,50	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	Frischer, Felix	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,76-2,91-19,50			

540	Dürkoop, Lennart 9,45-2,80-14,00	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
641232 495	Dirksen, Enno 10,09-2,78-14,50	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
648702 491	Schierer, Anton 10,06-2,69-15,00	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649073 454	Andresen, Moritz 10,14-2,47-15,00	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2022:		8,74	Lux, Jan 2015 -- TuS Syke		
Kreisrekord:		8,06	Kobbelt, Paul 1996 -- LC Hansa Stuhr		6.07.2004
644321 8,42	Lux, Jan	2015 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	24.05.	
649116 8,91	Ahrens, Henok	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.	
649121 9,02	Richter, Omar	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649120 9,09	Niebuhr, Hauke	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.	
644315 9,15	+0,6 Pientka, Rune	2015 TuS Syke	Sarstedt	20.08.	
644179 9,21	Boßmann-Otero, Elyas	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	
648799 9,25	Lund-Jensen, Ben	2015 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	24.05.	
649092 9,48	Per, Noah Emanuel	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
648123 9,73	Illies, Fiete	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649094 10,05	Rubock, Anton	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.	
642704 10,08	Zimmermann, Maxim	2015 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.	
644180 10,12	Decker, Erik	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
646780 10,17	Riechers, Emil	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
647581 10,25	-1,7 Meyer-Simoes, Luis	2015 TuS Sulingen	Syke	27.08.	
644186 10,53	Huber, Liam	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
10,63	Schlagelambers, Emil	2015 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.	
645624 10,76	Theilen, Frederik	2016 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649089 10,96	Kröger, Bent	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
648988 11,75	Müller, Thorge	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
648122 11,97	Müller, Theodor	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	

800 m Lauf

Bestl. 2022:		3:14,46	Rievers, Levi 2014 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		3:06,17	Graap, Tom Niclas 2004 -- LC Hansa Stuhr		15.07.2012
644315 3:15,27	Pientka, Rune	2015 TuS Syke	Sarstedt	20.08.	
642704 3:49,64	Zimmermann, Maxim	2015 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.	
647581 3:54,00	Meyer-Simoes, Luis	2015 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.	

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:		3,31	Lux, Jan 2015 -- TuS Syke		
Kreisrekord:		3,82	Wilhelm, Johannes 2010 -- LC Hansa Stuhr		16.05.2018
644321 3,78	Lux, Jan	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.	
3,24	Lund-Jensen, Ben	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649116 3,18	Ahrens, Henok	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649120 3,09	Niebuhr, Hauke	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
644315 3,08	Pientka, Rune	2015 TuS Syke	Syke	27.08.	
644179 3,01	Boßmann-Otero, Elyas	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649121 2,86	Richter, Omar	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649094 2,84	Rubock, Anton	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649092 2,62	Per, Noah Emanuel	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
647328 2,58	Schlagelambers, Emil	2015 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.	
648123 2,56	Illies, Fiete	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
2,55	Zimmermann, Maxim	2015 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.	
646780 2,51	Riechers, Emil	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
644186 2,48	Huber, Liam	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
645624 2,47	Theilen, Frederik	2016 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.	
649089 2,34	Kröger, Bent	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
2,26	Meyer-Simoes, Luis	2015 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.	
644180 2,21	Decker, Erik	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.	
648122 1,89	Müller, Theodor	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	
648988 1,82	Müller, Thorge	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.	

Schlagball 80g

Bestl. 2022:		24,00	Bewersdorf, Henning 2014 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		39,00	Kobbelt, Paul 1996 -- LC Hansa Stuhr		8.09.2004
31,00	Lux, Jan	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.	

24,50	Lund-Jensen, Ben	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
22,00	Boßmann-Otero, Elyas	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
21,00	Pientka, Rune	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
19,50	Schlagelambers, Emil	2015 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
19,00	Huber, Liam	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
19,00	Per, Noah Emanuel	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
18,00	Riechers, Emil	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
17,50	Theilen, Frederik	2016 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,50	Ahrens, Henok	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,00	Rubock, Anton	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,00	Niebuhr, Hauke	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,00	Richter, Omar	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
14,50	Illies, Fiete	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
13,00	Kröger, Bent	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
11,50	Müller, Theodor	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
11,00	Decker, Erik	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
10,00	Müller, Thorge	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:		745	Bewersdorf, Henning 2014 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		976	Kobbelt, Paul 1996 -- Stuhr		2.10.2004
644321	924	Lux, Jan	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
	725	8,42-3,78-31,00			
		Lund-Jensen, Ben	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,25-3,24-24,50			
644179	674	Boßmann-Otero, Elyas	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,21-3,01-22,00			
649116	667	Ahrens, Henok	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,91-3,18-16,50			
644315	664	Pientka, Rune	2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,32-3,07-21,00			
649120	633	Niebuhr, Hauke	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,09-3,09-16,00			
649121	609	Richter, Omar	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,02-2,86-16,00			
649092	569	Per, Noah Emanuel	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,48-2,62-19,00			
649094	524	Rubock, Anton	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,05-2,84-16,00			
646780	492	Riechers, Emil	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,17-2,51-18,00			
648123	491	Illies, Fiete	2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,73-2,56-14,50			
644186	472	Huber, Liam	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,53-2,48-19,00			
645624	441	Theilen, Frederik	2016 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,76-2,47-17,50			
	431	Schlagelambers, Emil	2015 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,63-2,50-15,50			
644180	365	Decker, Erik	2015 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,12-2,21-11,00			
649089	357	Kröger, Bent	2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,96-2,34-13,00			
648122	211	Müller, Theodor	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		11,97-1,89-11,50			
648988	189	Müller, Thorge	2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		11,75-1,82-10,00			

Senioren M30

3000 m Lauf

Kreisrekord:		8:31,25	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		23.07.1999
51736	9:01,55	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	23.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:		14:51,96	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		26.06.1999
51736	15:52,52	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Zeven	09.09.

10 km Str.

Bestl. 2022:		32:55	Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		29:53	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr		2.09.2001
51736	32:44	Elvers, Sebastian	1991 TuS Sulingen	Bremen	01.10.

28658	35:48	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Syke	13.05.
	39:19	Priem, Tommy	1991	SC Weyhe	Syke	13.05.
	45:37	Burow, Hendrik	1991	TSV Schwarme	Syke	13.05.

Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:13:08	Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	1:05:33	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr	27.03.1999

51736	1:18:41	Elvers, Sebastian	1991	TuS Sulingen	Hannover	26.03.
-------	---------	-------------------	------	--------------	----------	--------

Marathon

Bestl. 2022:	2:43:45	Dorn, Aaron Gerrit 1990 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	2:21:09	Bartholome, Thomas 1969 -- LC Hansa Stuhr	25.04.1999

3:18:43	Priem, Tommy	1991	SC Weyhe	Bremen	01.10.
---------	--------------	------	----------	--------	--------

Speerwurf 800 g

Kreisrekord:	65,31	Schröder, Sven 1988 -- TSV Asendorf	1.05.2019
--------------	-------	-------------------------------------	-----------

52640	60,52	Matusevicius, Edvardas	1991	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	16.08.
-------	-------	------------------------	------	----------------	-----------	--------

Senioren M35

10 km Str.

Bestl. 2022:	45:58	Becker, Malte 1986 -- TuS Sulingen	
Kreisrekord:	34:13	Stephan, Udo 1963 -- LC Hansa Stuhr	21.03.1999

42:06	Bauer, Philipp	1984	Tri-Team Schwarme	Verden	23.06.
39791 45:33	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Oldenburg	15.10.

Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:36:17	Franke, Julian 1987 -- SG Diepholz	
Kreisrekord:	1:12:58	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr	7.10.2012

27487	1:35:17	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	Drebber	10.06.
	1:39:52	Jürgenahring, Jens	1984	TuS Syke	Bremen	03.09.
	1:45:16	Keßler, Mirco	1987	TuS Syke	Bremen	01.10.
	1:45:16	Keßler, Mirko	1987	TuS Syke	Bremen	01.10.
39791	1:49:02	Becker, Malte	1986	TuS Sulingen	Bremen	01.10.

Marathon

Kreisrekord:	2:29:20	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr	7.10.2012
--------------	---------	--	-----------

3:59:00	Miehlke, Sebastian	1987	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
4:12:56	Licht, Stephan	1986	TSV Schwarme	Bremen	01.10.

Kugelstoß 7.26kg

Kreisrekord:	12,21	Sprickerhoff, Wilfried 1957 -- TuS Sulingen	15.03.1992
--------------	-------	---	------------

23677	10,54	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
-------	-------	--------------	------	----------------	--------	--------

Diskuswurf 2 kg

Kreisrekord:	40,66	Sprickerhoff, Wilfried 1957 -- TuS Sulingen	24.05.1992
--------------	-------	---	------------

23677	30,53	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.
-------	-------	--------------	------	----------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

Kreisrekord:	43,41	True, Stefan 1986 -- LC Hansa Stuhr	16.08.2023
--------------	-------	-------------------------------------	------------

23677	43,41	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	16.08.
-------	-------	--------------	------	----------------	-----------	--------

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2022:	13,67	Niebuhr, Daniel 1982 -- TSV Barrien	
Kreisrekord:	12,4	Selz, Hartmut 1948 -- LG Hansa Stuhr	12.07.1989

52610	13,39	+0,7 Niebuhr, Daniel	1982	TSV Barrien	Delmenhorst	14.07.
-------	-------	----------------------	------	-------------	-------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2022:	56:08	Bublitz, Stefan 1978 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	34:38	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr	13.03.2016

47:48	Windhorst, Maik	1982 TuS Syke	Syke	13.05.
52:31	Warneboldt, Florian	1980 TuS Syke	Syke	13.05.

Halbmarathon

Kreisrekord:	1:13:18	Wittmershaus, Horst 1968 -- SC Weyhe		18.07.2010
--------------	---------	--------------------------------------	--	------------

1:39:42	Windhorst, Maik	1982 TuS Syke	Bremen	03.09.
1:57:59	Warneboldt, Florian	1980 TuS Syke	Bremen	01.10.

Senioren M45

10 km Str.

Bestl. 2022:	38:20	Reuter, Arne 1975 -- SC Weyhe		
Kreisrekord:	36:35	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		2.04.2023

35412 36:35	Sebrantke, Oliver	1976 LC Hansa Stuhr	Gnarrenburg	02.04.
46669 37:57	Glatthor, Thorsten	1975 TSV Schwarme	Verden	23.06.
1:09:12	Templin, Frank	1974 TuS Syke	Syke	13.05.

Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:20:44	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	1:18:30	Schmökel, Wolfgang 1951 -- LC Hansa Stuhr		8.09.1996

47367 1:50:21	Grimpe, Jens	1975 TSV Asendorf	Magdeburg	08.10.
1:51:32	Heidekrüger-Hollenbach, Andre	1978 TuS Varrel	Bremen	01.10.

Marathon

Bestl. 2022:	2:38:42	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	2:38:42	Sebrantke, Oliver 1976 -- LC Hansa Stuhr		2.10.2022

35412 2:53:47	Sebrantke, Oliver	1976 LC Hansa Stuhr	Drebber	10.06.
3:44:59	Zühlke, Frank	1974 SC Weyhe	Berlin	24.09.
47367 4:24:44	Grimpe, Jens	1975 TSV Asendorf	Friedberg	12.03.

Weitsprung

Kreisrekord:	5,56	Keese, Johannes 1971 -- TuS Syke		18.06.2017
--------------	------	----------------------------------	--	------------

45554 4,50	+0,2 Meyer, Christian	1977 TSV Schwarme	Delmenhorst	17.09.
------------	-----------------------	-------------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

Kreisrekord:	40,89	Ellwart, Helge 1965 -- LC Hansa Stuhr		27.05.2010
--------------	-------	---------------------------------------	--	------------

45554 26,98	Meyer, Christian	1977 TSV Schwarme	Delmenhorst	17.09.
-------------	------------------	-------------------	-------------	--------

Senioren M50

200 m Lauf

Kreisrekord:	25,9	Lüpke, Manfred 1940 -- LG Hansa 81		4.09.1991
--------------	------	------------------------------------	--	-----------

649127 28,94	0,0 Walz, Christian	1971 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
--------------	---------------------	---------------------	-----------------	--------

1000 m Lauf

Kreisrekord:	2:54,54	Büchel, Arno 1945 -- LC Hansa Stuhr		15.07.1995
--------------	---------	-------------------------------------	--	------------

19736 3:15,01	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Papenburg	29.09.
---------------	----------------	---------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

Kreisrekord:	4:31,88	Selz, Hartmut 1948 -- LC Hansa Stuhr		30.06.1998
--------------	---------	--------------------------------------	--	------------

19736 5:02,47	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Zeven	10.09.
---------------	----------------	---------------------	-------	--------

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022:	5:22,59	Sivulka, Juraj 1969 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:	5:21,36	Kracke, Fritz 1960 -- LG Delmenhorst/Diepholz		21.09.2012

19736 5:27,13	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.
---------------	----------------	---------------------	-------------	--------

3000 m Lauf

Kreisrekord:	10:12,3	Büchel, Arno 1945 -- LC Hansa Stuhr		2.08.1995
--------------	---------	-------------------------------------	--	-----------

19736 11:03,34	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Winsen	23.08.
649127 11:29,96	Walz, Christian	1971 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.

5000 m Lauf

Kreisrekord:		16:38,0	Becker, Herbert 1931 -- LC Hansa Stuhr		4.05.1985
19736	19:23,79	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.08.

10 km Str.

Bestl. 2022:		38:46	Sivulka, Juraj 1969 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		34:53	Cleff, Johannes 1964 -- TSV Aschen		30.03.2014
40:17	Grommisch, Björn	1972	Tri-Team Schwarme	Verden	23.06.
44:48	Sündermann, Sven	1973	SC Weyhe	Syke	13.05.
52:26	Hövelmann, Sven	1970	TuS Syke	Syke	13.05.

Marathon

Bestl. 2022:		4:05:17	Sivulka, Juraj 1969 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		2:49:46	Barjenbruch, Bernhard 1941 -- LC Hansa Stuhr		30.04.1995
19736	3:27:28	Sivulka, Juraj	1969 LC Hansa Stuhr	Berlin	24.09.

Senioren M55

10 km Str.

Bestl. 2022:		46:35	Cordes, Gerd 1966 -- SC Weyhe		
Kreisrekord:		37:59	Wittmershaus, Horst 1968 -- SC Weyhe		13.05.2023
37:59	Wittmershaus, Horst	1968	SC Weyhe	Syke	13.05.
36458 47:06	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Syke	13.05.
51:51	Schwarz, Thorsten	1966	Tri-Team Schwarme	Bremen	01.10.
57:29	Diekel, Carsten	1965	TuS Syke	Syke	13.05.

Halbmarathon

Bestl. 2022:		1:58:18	Maas, Wolfgang 1967 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		1:21:45	Barjenbruch, Bernhard 1941 -- LC Hansa Stuhr		21.03.1996
1:44:09	Rohlfing, Jens	1964	TSV Barrien	Bremen	01.10.
45014 1:44:33	Childs, Jörg	1968	TuS Sudweyhe	Bremen	01.10.
46525 1:46:20	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Drebber	10.06.

Marathon

Bestl. 2022:		3:34:50	Uffenbrink, Ralf 1966 -- TuS Wagenfeld		
Kreisrekord:		2:53:16	Barjenbruch, Bernhard 1941 -- LC Hansa Stuhr		14.04.1996
3:30:20	Heidemann, Rico	1968	LC Hansa Stuhr	Hamburg	23.04.
46525 3:33:33	Uffenbrink, Ralf	1966	TuS Wagenfeld	Bremen	01.10.
3:58:20	Rohlfing, Jens	1964	TSV Barrien	Berlin	24.09.

Senioren M60

10 km Str.

Bestl. 2022:		44:57	Bobrink, Wilfried 1959 -- TuS Wagenfeld		
Kreisrekord:		39:40	Selz, Hartmut 1948 -- LC Hansa Stuhr		7.10.2012
46585 45:57	Bobrink, Wilfried	1959	TuS Wagenfeld	Syke	13.05.

Halbmarathon

Bestl. 2022:		1:46:37	Bobrink, Wilfried 1959 -- TuS Wagenfeld		
Kreisrekord:		1:28:25	Barjenbruch, Bernhard 1941 -- LC Hansa Stuhr		10.04.2004
1:56:05	Jung, Andreas	1959	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.
45013 2:05:02	Kehlenbeck, Frank	1962	TuS Sudweyhe	Bremen	01.10.

Senioren M65

Halbmarathon

Kreisrekord:		1:31:33	Selz, Hartmut 1948 -- LC Hansa Stuhr		6.10.2013
2:09:38	Sopart, Klaus-Dieter	1956	TuS Varrel	Bremen	01.10.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2022:		8,85	Sprickerhoff, Wilfried 1957 -- TSV Mellinghausen		
Kreisrekord:		9,90	Keck, Heinz 1941 -- LC Hansa Stuhr		3.05.2008

8688	9,02	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Bremen	03.10.
Diskuswurf 1 kg						
	Bestl. 2022:	30,50	Sprickerhoff, Wilfried 1957 -- TSV Mellinghausen			
	Kreisrekord:	38,18	Düerkop, Klaus 1942 -- LC Hansa Stuhr			3.10.2009
8688	31,54	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Zeven	10.09.
Speerwurf 600 g						
	Kreisrekord:	25,42	Keck, Heinz 1941 -- LC Hansa Stuhr			14.06.2009
8688	20,16	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Hannover	23.09.

Senioren M70

10 km Str.

	Bestl. 2022:	58:06	Schissler, Paul 1951 -- TuS Syke			
	Kreisrekord:	45:50	Wittmershaus, Dietrich 1946 -- TSV Barrien			17.09.2016
52:04	Bartling, Anton		1953	TSV Schwarme	Verden	23.06.
57:06	Schissler, Paul		1951	TuS Syke	Bremen	01.10.
59:53	Luerßen, Werner		1953	Tri-Team Schwarme	Bremen	01.10.

Marathon

	Bestl. 2022:	5:29:37	Baumgarten, Karl-Wolfgang 1952 -- SC Weyhe			
	Kreisrekord:	3:37:31	Wittmershaus, Dietrich 1946 -- TSV Barrien			2.10.2016
5:47:23	Baumgarten, Karl Wolfgang		1952	SC Weyhe	Wellen	06.08.

Senioren M75

10 km Str.

	Bestl. 2022:	51:41	Wittmershaus, Dietrich 1946 -- TSV Barrien			
	Kreisrekord:	51:41	Wittmershaus, Dietrich 1946 -- TSV Barrien			28.08.2022
1:05:20	Kuhlmann, Heiner		1948	TuS Syke	Syke	13.05.

Marathon

	Kreisrekord:	4:39:38	Wittmershaus, Dietrich 1946 -- TSV Barrien			5.03.2023
11645	4:39:38	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Tokyo	05.03.

Senioren M80

Senioren M85

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

	Bestl. 2022:	14,65	Henke, Johanna 2003 -- TSV Mellinghausen			
	Kreisrekord:	12,04	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum			2.06.2012
44789	12,45	-0,7 Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	17.06.

200 m Lauf

	Kreisrekord:	23,83	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum			26.05.2012
44789	25,15	-0,1 Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	18.06.

400 m Lauf

	Kreisrekord:	56,5	Mauer, Bettina 1962 -- LG Stuhr			10.06.1980
44789	60,29	Heygster, Samira	2005	FTSV Jahn Brinkum	Minden	24.06.

800 m Lauf

	Bestl. 2022:	2:33,58	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Kreisrekord:	2:09,06	Warneke, Marie 2005 -- FTSV Jahn Brinkum			22.04.2023

2:09,06	Warneke, Marie	2005	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.
3000 m Lauf					
	Bestl. 2022:	11:31,35	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum		16.06.2002
	Kreisrekord:	11:04,01	Duong, Katharina 1983 -- LC Hansa Stuhr		
45546 11:50,00	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Verden	11.06.
5000 m Lauf					
	Bestl. 2022:	20:25,85	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum		15.06.2002
	Kreisrekord:	19:34,84	Duong, Katharina 1983 -- LC Hansa Stuhr		
45546 20:42,69	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt	25.06.
5 km Str.					
	Kreisrekord:	19:43	Hülss, Lina Marie 2004 -- FTSV Jahn Brinkum		13.05.2023
45546 19:43	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

	Bestl. 2022:	13,56	Lenz, Nina 2006 -- TuS Sulingen				
	Kreisrekord:	11,90	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum			22.05.2010	
47106	12,94	+0,7	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Verden	10.06.
46912	13,24	+0,0	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Minden	14.05.
47253	13,62	-0,2	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Papenburg	29.09.
47103	13,77	+0,6	Gurka, Lena Isabel	2007	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	27.05.
47107	13,87	+0,3	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
51861	16,08	-0,7	Scholz, Friederike	2006	TuS Sulingen	Papenburg	29.09.

200 m Lauf

	Bestl. 2022:	27,05	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf				
	Kreisrekord:	23,84	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum			9.07.2011	
47106	26,84	+1,0	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Braunschweig	18.06.
46912	27,78	-0,3	Lenz, Nina	2006	TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.
47107	28,34	+1,2	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
47253	28,47	-0,2	Tinnemeyer, Jolina Marie	2007	TuS Sulingen	Papenburg	29.09.

400 m Lauf

	Bestl. 2022:	64,16	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf			
	Kreisrekord:	58,76	Wolpmann, Janicke 1994 -- FTSV Jahn Brinkum			22.05.2010
47106	61,82	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Lübeck	24.06.

800 m Lauf

Kreisrekord:	2:13,01	Winkler, Jasmin 1975 -- LG Hansa Stuhr			1.07.1992
47106 2:38,10	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
49581 2:42,10	Leymann, Pia-Lotte	2007	TuS Sulingen	Minden	14.05.
2:47,26	Warneke, Heeni	2007	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.

5 km Str.

Kreisrekord:	28:34	Winkelmann, Leonie 2007 -- FTSV Jahn Brinkum			19.08.2023
47868 28:34	Winkelmann, Leonie	2007	FTSV Jahn Brinkum	Schortens	19.08.

100 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2022:	16,67	Brüning, Jelka 2007 -- TSV Asendorf			25.05.2011
	Kreisrekord:	14,55	Wübbeler, Alicia 1996 -- FTSV Jahn Brinkum			
47107	16.45	Brüning, Jelka	2007	TSV Asendorf	Lübeck	25.06.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord:	49,15	FTSV Jahn Brinkum			22.05.2010
50,44	StG Brinkum-Asendorf 49831 Ehlers, Leila (2009); 47103 Gurka, Lena Isabel (2007) 47106 Kammann, Adina (2007); 47444 Michelmann, Lynn (2008)			Syke	27.08.

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord:	7:25,1	TuS Varrel			20.05.1978
--------------	--------	------------	--	--	------------

8:26,91	StG Brinkum-Asendorf 49831 Ehlers, Leila (2009); 47106 Kammann, Adina (2007) 49083 Pieper, Friederike (2008)	Syke	27.08.
---------	--	------	--------

Hochsprung

	Bestl. 2022:	1,45	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	1,74	Hartje, Birte 1981 -- TSV Barrien		20.08.1997
47107 1,48	Brüning, Jelka		2007 TSV Asendorf	Delmenhorst	14.07.
47103 1,45	Gurka, Lena Isabel		2007 FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.

Weitsprung

	Bestl. 2022:	4,71	Lenz, Nina 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	6,18	Eckhardt, Neele 1992 -- TSV Asendorf		13.06.2009
46912 5,02	+0,7 Lenz, Nina		2006 TuS Sulingen	Burgdorf	29.04.
47103 4,80	-0,3 Gurka, Lena Isabel		2007 FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	04.06.
47253 4,60	-0,5 Tinnemeyer, Jolina Marie		2007 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.
47106 4,36	-0,5 Kammann, Adina		2007 TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
51861 4,05	+0,4 Scholz, Friederike		2006 TuS Sulingen	Minden	14.05.

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2022:	8,80	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	13,51	Bormann, Christin 1994 -- TSV Asendorf		9.07.2011
46911 8,33	Lenz, Saskia		2006 TuS Sulingen	Verden	22.04.
47106 7,70	Kammann, Adina		2007 TSV Asendorf	Syke	27.08.

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2022:	26,79	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	41,72	Westermann, Liesel 1944 -- TuS Sulingen		24.06.1961
46911 26,24	Lenz, Saskia		2006 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.

Speerwurf 500 g

	Bestl. 2022:	36,15	Lenz, Saskia 2006 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	38,09	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		25.05.2006
46911 36,57	Lenz, Saskia		2006 TuS Sulingen	Delmenhorst	04.06.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2022:	50,08	StG Nordwest Niedersachsen		
	Kreisrekord:	49,00	FTSV Jahn Brinkum		13.06.2009
49,81	StG Brinkum-Asendorf I 49004 Bergmann, Zoe Marie (2009); 49083 Pieper, Friederike (2008) 48941 Bräuer, Sara (2008); 47444 Michelmann, Lynn (2008)			Stuttgart	29.07.
55,25	LC Hansa Stuhr 47893 Evers, Carolin (2008); 50062 Seidel, Svea (2008) Braun, Maya (2008); 49320 Boßmann Otero, Nuria (2008)			Syke	27.08.
61,09	TuS Sulingen I 48828 Woitt, Lea (2008); 51094 Hermjohannes, Lisa (2009) 52500 Borchers, Inske (2008); 49580 Rolfe, Liv Helen (2008)			Stuhr-Moordeich	06.05.

Jugend W15

100 m Lauf

	Bestl. 2022:	13,37	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
	Kreisrekord:	12,15	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		20.05.2009
47444 12,64	+1,1 Michelmann, Lynn		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	06.05.
48941 12,77	+1,8 Bräuer, Sara		2008 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	16.08.
47893 13,06	+0,7 Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
49083 13,61	+1,3 Pieper, Friederike		2008 FTSV Jahn Brinkum	Garbsen	25.07.
47441 14,06	0,0 Nordmeyer, Yfke		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
14,10	Maire, Charlotte		2008 TuS Syke	Westerstede	18.06.
49589 14,41	+1,1 Braun, Mayra		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
641257 14,76	+1,6 Meyer, Mara		2008 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
49320 14,88	0,0 Boßmann Otero, Nuria		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49580 15,04	+1,6 Rolfe, Liv Helen		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
50062 15,19	+1,1 Seidel, Svea Josefine		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
52500 15,28	+1,6 Borchers, Inske		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

200 m Lauf

Bestl. 2022:		27,05	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		23,84	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		9.07.2011
47444 26,70	+0,5 Michelmann, Lynn		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	23.09.
48941 27,19	+0,0 Bräuer, Sara		2008 FTSV Jahn Brinkum	Scheeßel	02.09.
47893 27,35	+0,1 Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
50062 30,47	+0,5 Seidel, Svea Josefine		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.

800 m Lauf

Bestl. 2022:		2:44,49	Leymann, Pia-Lotte 2007 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		2:17,50	Holda, Olga 1996 -- TuS Sulingen		24.09.2011
49083 2:34,61	Pieper, Friederike		2008 FTSV Jahn Brinkum	Oldenburg	16.08.
47893 2:39,13	Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Hannover	02.09.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:		12,99	Brüning, Jelka 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		11,50	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		24.04.2004
47893 12,55	-1,8 Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Sarstedt	25.06.

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord:		47,26	Wolpmann, Janicke 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		24.05.2009
47441 51,79	Nordmeyer, Yfke		2008 TSV Asendorf	Garbsen	16.04.

Hochsprung

Bestl. 2022:		1,60	Gurka, Lena Isabel 2007 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		1,72	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		16.09.2023
47893 1,72	Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Fallersleben (Wolfsburg)	16.09.
49580 1,44	Rolfe, Liv Helen		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
641257 1,40	Meyer, Mara		2008 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
1,32	Maire, Charlotte		2008 TuS Syke	Westerstede	18.06.
49320 1,30	Boßmann Otero, Nuria		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2022:		4,71	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		5,80	Hübner, Hanna 1993 -- LC Hansa Stuhr		29.06.2008
47444 5,78	+1,2 Michelmann, Lynn		2008 TSV Asendorf	Hamburg	18.06.
47893 5,16	+0,2 Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
47441 4,77	+0,3 Nordmeyer, Yfke		2008 TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
49083 4,71	-0,1 Pieper, Friederike		2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
48941 4,55	-0,1 Bräuer, Sara		2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
49320 4,30	+0,2 Boßmann Otero, Nuria		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49589 4,25	0,0 Braun, Mayra		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
641254 4,21	+0,0 Maire, Charlotte		2008 TuS Syke	Westerstede	18.06.
52500 4,17	-1,0 Borchers, Inske		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
641257 4,15	+0,5 Meyer, Mara		2008 TuS Syke	Vechta	25.06.
49580 4,11	+0,1 Rolfe, Liv Helen		2008 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.
50062 3,95	-0,3 Seidel, Svea Josefine		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
48828 3,93	+0,1 Woitt, Lea		2008 TuS Sulingen	Syke	27.08.

Dreisprung

Bestl. 2022:		10,11	Brüning, Jelka 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		11,79	Brüning, Tabea 1994 -- TSV Asendorf		19.07.2009
47444 11,38	-0,3 Michelmann, Lynn		2008 TSV Asendorf	Garbsen	25.07.
47441 11,25	+0,4 Nordmeyer, Yfke		2008 TSV Asendorf	Hamburg	17.06.
47893 10,97	+0,1 Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Garbsen	21.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:		7,35	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		13,22	Bormann, Christin 1994 -- TSV Asendorf		14.06.2009
47444 10,03	Michelmann, Lynn		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
47893 9,59	Evers, Carolin		2008 LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
47441 8,70	Nordmeyer, Yfke		2008 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
48828 8,39	Woitt, Lea		2008 TuS Sulingen	Hannover	23.09.
49320 8,29	Boßmann Otero, Nuria		2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49083 7,31	Pieper, Friederike		2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
641257 6,80	Meyer, Mara		2008 TuS Syke	Syke	27.08.
641254 6,58	Maire, Charlotte		2008 TuS Syke	Westerstede	18.06.
48941 6,00	Bräuer, Sara		2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:		34,23	Bier, Jasmina 1997 -- LG Delmenhorst/Diepholz		3.10.2012
48828	22,01	Woitt, Lea	2008 TuS Sulingen	Hannover	23.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:		25,06	Tinnemeyer, Jolina Marie 2007 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		37,10	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		8.10.2005
47893	32,55	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr	Sarstedt	25.06.
48828	25,14	Woitt, Lea	2008 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:		33,00	Tinnemeyer, Jolina Marie 2007 -- TuS Sulingen		
Kreisrekord:		52,00	Schorling, Katharina 1988 -- LC Hansa Stuhr		20.09.2003
48828	38,00	Woitt, Lea	2008 TuS Sulingen	Syke	27.08.
641257	22,50	Meyer, Mara	2008 TuS Syke	Syke	27.08.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord:		1.474	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		15.09.2012
47444	1.646	Michelmann, Lynn	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
		12,81(0,0)-5,42(-1,0)-10,03			
47893	1.473	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr	Garbsen	16.04.
		13,39(+0,4)-4,83(+1,0)-8,63			
47441	1.401	Nordmeyer, Yfke	2008 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
		14,06(0,0)-4,64(+0,4)-8,70			
49083	1.342	Pieper, Friederike	2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
		14,12(0,0)-4,71(-0,1)-7,31			
48941	1.327	Bräuer, Sara	2008 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
		13,07(0,0)-4,36(+0,3)-6,00			
49320	1.286	Boßmann Otero, Nuria	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		14,88(0,0)-4,30(+0,2)-8,29			

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Kreisrekord:		2.188	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		24.06.2023
47893	2.188	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
		13,06(+0,7)-5,16(+0,2)-1,68-9,59			
49320	1.667	Boßmann Otero, Nuria	2008 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		14,88(0,0)-4,30(+0,2)-1,30-8,29			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord:		3.727	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		24.06./25.06.2023
47893	3.727	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.
		13,06(+0,7)-2:40,39-12,55(-1,8)-1,68/5,16(+0,2)-9,59-32,55			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord:		2.784	Hübner, Hanna 1993 -- LC Hansa Stuhr		21.06.2008
47893	2.776	Evers, Carolin	2008 LC Hansa Stuhr	Fallersleben (Wolfsburg)	16.09.
		13,47(-0,6)-12,68(-0,1)-1,72-5,14(-0,3)-31,00			

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2022:		13,05	Michelmann, Lynn 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		12,49	Freese, Anna-Lena 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		28.06.2008
49004	13,16	-0,2 Bergmann, Zoe Marie	2009 FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	17.06.
49831	13,31	0,0 Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.
48946	13,70	-0,9 Westphal, Johanna	2009 FTSV Jahn Brinkum	Verden	11.06.
49527	14,09	0,0 Lübke, Mathilda	2010 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	06.05.
49638	14,38	+0,9 Roddewig, Amelie	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
50107	14,53	0,0 Polle, Mia Carlotta	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
51129	14,67	0,0 Kirschner, Amelie	2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	06.05.
49000	14,92	+1,4 Heidemann, Lina Madita	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51217	14,94	+0,6 Siefert, Laura	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

645212 15,20		+0,6 Kastens, Talia	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
300 m Lauf					
Bestl. 2022:		46,49	Pieper, Friederike 2008 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		42,27	Kammann, Adina 2007 -- TSV Asendorf		9.07.2021
49831 44,44		Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.
51129 52,17		Kirschner, Amelie	2009 TSV Asendorf	Bremen	12.08.
800 m Lauf					
Bestl. 2022:		2:33,24	Braun, Mayra 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		2:22,6	Winkler, Jasmin 1974 -- LG Hansa Stuhr		14.06.1989
49831 2:46,39		Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Delmenhorst	14.07.
50107 2:48,99		Polle, Mia Carlotta	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
51094 2:55,04		Hermjohannes, Lisa	2009 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	06.05.
5 km Str.					
Kreisrekord:		19:33	Hehr, Antonia 1996 -- FTSV Jahn Brinkum		7.05.2010
29:56		Grommisch, Carla	2009 Tri-Team Schwarme	Achim	07.05.
80 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2022:		12,61	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		11,74	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		10.08.2003
49831 13,73		Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Verden	10.06.
51129 15,90		Kirschner, Amelie	2009 TSV Asendorf	Stuhr	06.05.
300 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2022:		52,80	Nordmeyer, Yfke 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		47,77	Wolpmann, Janicke 1994 -- FTSV Jahn Brinkum		27.09.2008
49831 48,52		Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Bremen	12.08.
Hochsprung					
Bestl. 2022:		1,63	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		1,64	Gurka, Lena Isabel 2007 -- FTSV Jahn Brinkum		27.06.2021
Kreisrekord:		1,64	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		26.06.1999
49000 1,40		Heidemann, Lina Madita	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49831 1,26		Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Delmenhorst	02.09.
Weitsprung					
Bestl. 2022:		5,29	Michelmann, Lynn 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		5,45	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		19.09.1999
49004 4,88		-0,8 Bergmann, Zoe Marie	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	06.05.
49831 4,55		+0,0 Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Delmenhorst	.
48946 4,39		+0,6 Westphal, Johanna	2009 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
51217 4,06		+0,1 Siepert, Laura	2009 FTSV Jahn Brinkum	Scheeßel	02.09.
49000 4,05		-0,5 Heidemann, Lina Madita	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
645212 3,72		-1,1 Kastens, Talia	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51129 3,54		0,0 Kirschner, Amelie	2009 TSV Asendorf	Syke	27.08.
Dreisprung					
Bestl. 2022:		10,74	Michelmann, Lynn 2008 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		10,82	Hübner, Hanna 1993 -- LC Hansa Stuhr		17.06.2007
49831 8,22		+0,2 Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2022:		9,02	Boßmann Otero, Nuria 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		12,05	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		13.06.2004
49831 7,44		Ehlers, Leila	2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	24.05.
49004 7,14		Bergmann, Zoe Marie	2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
49000 5,91		Heidemann, Lina Madita	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2022:		28,22	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
Kreisrekord:		34,30	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		24.09.2004
50560 25,35		Wäsch, Vivien	2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.
49000 13,68		Heidemann, Lina Madita	2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
Ballwurf 200g					

	Bestl. 2022:	31,00	Woitt, Lea 2008 -- TuS Sulingen		
	Kreisrekord:	50,50	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		2.10.1999
49831 25,50	Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	03.06.
51129 22,50	Kirschner, Amelie		2009 TSV Asendorf	Syke	27.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
	Bestl. 2022:	1..276	Pieper, Friederike 2008 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	1.447	Isselhorst, Liliane 2001 -- FTSV Jahn Brinkum		18.07.2015
49004 1.378	Bergmann, Zoe Marie		2009 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
	13,59(0,0)-4,72(-1,1)-7,14				
49831 1.369	Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Delmenhorst	02.09.
	13,40(-0,1)-4,55(+0,0)-7,02				
49000 1.120	Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	15,23(0,0)-4,05(-0,5)-5,91				
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
	Bestl. 2022:	1.997	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	2.079	Meiboom, Katrin 1990 -- LC Hansa Stuhr		29.08.2004
49831 1.724	Ehlers, Leila		2009 TSV Asendorf	Delmenhorst	02.09.
	13,40(-0,1)-4,55(+0,0)-1,26-7,02				
49000 1.564	Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	15,23(0,0)-4,05(-0,5)-1,40-5,91				
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
	Bestl. 2022:	2.653	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	2.653	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr		26.06.2022
49000 1.952	Heidemann, Lina Madita		2009 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
	14,92(+1,4)-16,29(0,0)-1,36-3,94(0,0)-13,68				
Weibliche Jugend U14					
4 x 75 m Staffel					
	Bestl. 2022:	44,49	StG Nordwest Niedersachsen		
	Kreisrekord:	39,48	LC Hansa Stuhr		15.09.2007
43,53	StG Brinkum-Asendorf			Wehdel	29.04.
	50438 Wendt, Jolina (2010); 50521 Martin, Lina (2010)				
	51219 Kathmann, Lilli (2011); 49527 Lübke, Mathilda (2010)				
44,00	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	23.09.
	49638 Roddewig, Amelie (2010); 51287 Schwier, Carlotta (2011)				
	51285 Krieger, Tessa (2011); 51289 Nolte, Maja Mercedes (2011)				
3-Kampf Ma.					
75m-Weit-Ball					
	Kreisrekord:	6.728	FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
5..745	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Brinkum	17.09.
	50560 Wäsch, Vivien (2010) - 1.266; 49638 Roddewig, Amelie (2010) - 1.242				
	51289 Nolte, Maja Mercedes (2011) - 1.120; 51287 Schwier, Carlotta (2011) - 1.099; 639492 Drüen, Anna (2010) - 1.018				
4-Kampf Ma.					
75m-Weit-Hoch-Ball					
	Kreisrekord:	8.820	FTSV Jahn Brinkum		5.09.2009
7..341	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Brinkum	17.09.
	49638 Roddewig, Amelie (2010) - 1.686; 50560 Wäsch, Vivien (2010) - 1.581				
	51289 Nolte, Maja Mercedes (2011) - 1.408; 51287 Schwier, Carlotta (2011) - 1.387; 639492 Drüen, Anna (2010) - 1.279				
Jugend W13					
75 m Lauf					
	Bestl. 2022:	10,52	Westphal, Johanna 2009 -- FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	9,5	Sanders, Meike 1978 -- TV Bruchhausen-Vilsen		18.05.1991
49527 10,3	Lübke, Mathilda		2010 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.
49638 10,60	Roddewig, Amelie		2010 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
641238 10,90	Blumenthal, Helen		2010 TuS Syke	Westerstede	18.06.

50560	11,20	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
50521	11,29	Martin, Lina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51095	11,61	Liebs, Hannah	2010	TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
	11,4	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
50438	11,71	Wendt, Jolina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
645369	11,8	Erxleben, Marlene	2010	TuS Syke	Bremen	03.09.
639492	12,26	Drüen, Anna	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

12,2	Fischer, Jolina	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
------	-----------------	------	-------------------	-------	--------

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,36	Bergmann, Zoe Marie 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	
Bestl. 2022:	1,36	Ehlers, Leila 2009 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	1,56	Freese, Anna-Lena 1994 -- LC Hansa Stuhr	30.09.2007
Kreisrekord:	1,56	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr	26.06.2005

49638	1,42	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.
641238	1,40	Blumenthal, Helen	2010	TuS Syke	Vechta	25.06.
	1,35	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
51095	1,26	Liebs, Hannah	2010	TuS Sulingen	Syke	27.08.
50560	1,25	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
639492	1,15	Drüen, Anna	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	1,12	Fischer, Jolina	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,56	Bergmann, Zoe Marie 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	5,20	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr	1.10.2005
Kreisrekord:	5,20	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	28.06.1998

49638	4,64	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
49527	4,44	Lübkemann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
50521	4,06	Martin, Lina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
641238	3,99	Blumenthal, Helen	2010	TuS Syke	Westerstede	18.06.
50560	3,97	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
	3,88	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	.
50438	3,81	Wendt, Jolina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
645369	3,78	Erxleben, Marlene	2010	TuS Syke	Bremen	03.09.
51095	3,61	Liebs, Hannah	2010	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
	3,51	Fischer, Jolina	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	.

639492	3,41	Drüen, Anna	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
--------	------	-------------	------	----------------	---------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord:	10,72	Petersen, Swantje 1975 -- LC Hansa Stuhr	18.09.1988
--------------	-------	--	------------

641238	6,65	Blumenthal, Helen	2010	TuS Syke	Westerstede	18.06.
49527	6,59	Lübkemann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51095	5,50	Liebs, Hannah	2010	TuS Sulingen	Syke	27.08.

Speerwurf 400 g

Kreisrekord:	31,06	Meiboom, Katrin 1990 -- TuS Varrel	3.05.2003
--------------	-------	------------------------------------	-----------

50560	30,55	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
49638	22,48	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51095	9,68	Liebs, Hannah	2010	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	36,00	Westphal, Johanna 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	49,00	Thaler, Jana 1998 -- SC Weyhe	18.06.2011

50560	45,00	Wäsch, Vivien	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
49638	38,50	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
49527	28,50	Lübkemann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
	26,50	Brüns, Carla	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	.
50438	25,50	Wendt, Jolina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
639492	24,00	Drüen, Anna	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
50521	20,00	Martin, Lina	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
	17,70	Fischer, Jolina	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1..373	Westphal, Johanna 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	1.479	Wolpmann, Janicke 1994 -- LC Hansa Stuhr	23.06.2007

49638	1.387	Roddewig, Amelie	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		11,06-4,64-38,00				
49527	1.311	Lübkemann, Mathilda	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.
		10,79-4,44-28,50				

50560	1.266	Wäsch, Vivien 11,93-3,95-42,50	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	1.150	Brüns, Carla 11,4-3,88-26,50	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
50438	1.125	Wendt, Jolina 11,71-3,81-25,50	2010	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
639492	1.018	Drüen, Anna 12,26-3,41-24,00	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	949	Fischer, Jolina 12,2-3,51-17,70	2010	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2022:	1.732	Bergmann, Zoe Marie 2009 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Kreisrekord:	1.996	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen			15.09.2002
49638	1.800	Roddewig, Amelie 11,06-4,64-1,35-38,00	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
50560	1.581	Wäsch, Vivien 11,93-3,95-1,20-42,50	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
639492	1.279	Drüen, Anna 12,26-3,41-1,12-24,00	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

	Kreisrekord:	2.632	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen			28.09.2002
49638	2.302	Roddewig, Amelie 10,60-11,40-1,41-4,53-22,48	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
50560	2.081	Wäsch, Vivien 11,20-12,02-1,21-3,97-29,76	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.

Jugend W12

75 m Lauf

	Bestl. 2022:	11,07	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr			
	Kreisrekord:	10,28	Freese, Anna-Lena 1994 -- LC Hansa Stuhr			9.09.2006
52365	10,60	+0,4 Ibrahim, Mirijam	2011	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	23.09.
51219	11,11	Kathmann, Lilli	2011	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
641253	11,2	Mail, Mieke	2011	TuS Syke	Bremen	03.09.
51285	11,44	-1,1 Kriegel, Tessa	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
51287	11,50	+0,4 Schwier, Carlotta	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
	11,3	Köhn, Mariella	2011	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
636652	11,55	Menzel, Maila	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51289	11,56	+0,4 Nolte, Maja Mercedes	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
51594	11,78	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51737	11,79	Drewlau, Lia Chayenne	2011	TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
641237	12,26	Alwardt, Lilly	2011	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
51735	12,34	Leymann, Lena	2011	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51733	12,59	Havekost, Leni	2011	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51291	13,78	Scholz, Hannah	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648691	15,27	Albers, Marlene	2011	TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.

800 m Lauf

	Bestl. 2022:	2:59,80	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr			
	Kreisrekord:	2:26,01	Schäfer, Mailin 1998 -- TuS Sulingen			2.10.2010
51289	2:48,81	Nolte, Maja Mercedes	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
641253	3:21,41	Mail, Mieke	2011	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
641237	3:32,25	Alwardt, Lilly	2011	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.

60 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2022:	11,42	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr			
	Kreisrekord:	10,01	Wübbeler, Alicia 1996 -- FTSV Jahn Brinkum			27.09.2008
52365	11,46	Ibrahim, Mirijam	2011	TSV Asendorf	Wunstorf	01.07.

Hochsprung

	Bestl. 2022:	1,44	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr			
	Kreisrekord:	1,52	Freese, Anna-Lena 1994 -- LC Hansa Stuhr			24.06.2006
641237	1,28	Alwardt, Lilly	2011	TuS Syke	Delmenhorst	14.07.
51285	1,26	Kriegel, Tessa	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
51289	1,25	Nolte, Maja Mercedes	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	1,21	Köhn, Mariella	2011	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.

51287 1,18	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.
51291 1,05	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2022:		4,44	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:		4,90	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	14.09.1997
52365 4,29	+0,4 Ibrahim, Mirijam	2011 TSV Asendorf	Verden	22.04.
51219 4,07	+0,6 Kathmann, Lilli	2011 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.08.
51289 4,05	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
51287 3,97	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
51285 3,66	Kriegel, Tessa	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
641237 3,59	Alwardt, Lilly	2011 TuS Syke	Vechta	25.06.
641253 3,51	Mail, Mieke	2011 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
51737 3,50	Drewlau, Lia Chayenne	2011 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
3,44	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	.
51735 3,28	Leymann, Lena	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51733 3,16	Havekost, Leni	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51291 3,04	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648691 2,69	Albers, Marlene	2011 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:		6,73	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:		8,64	Schütte, Felicia 2008 -- TSV Asendorf	3.10.2020
51291 7,19	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51733 5,63	Havekost, Leni	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2022:		25,50	Wäsch, Vivien 2010 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:		27,90	Illgen, Chiara 2000 -- FTSV Jahn Brinkum	6.05.2012
51291 23,82	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
51287 11,85	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
51285 9,90	Kriegel, Tessa	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:		37,00	Wäsch, Vivien 2010 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:		40,00	Riechers, Anna-Lena 2002 -- TuS Sulingen	26.07.2014
Kreisrekord:		40,00	Legostaev, Anastassija 2004 -- TuS Sulingen	28.05.2016
Kreisrekord:		40,00	Surmann, Laura 1996 -- TSV Asendorf	28.09.2008
51291 33,00	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
52365 30,50	Ibrahim, Mirijam	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
51285 25,50	Kriegel, Tessa	2011 LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.
51219 25,00	Kathmann, Lilli	2011 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
51289 23,50	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
51287 22,00	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
51735 21,50	Leymann, Lena	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
51737 20,50	Drewlau, Lia Chayenne	2011 TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	03.06.
19,00	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	.
641253 14,00	Mail, Mieke	2011 TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:		1.320	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:		1.466	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr	20.06.2004
52365 1.323	Ibrahim, Mirijam	2011 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
	10,66-4,28-30,50			
51289 1.120	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	11,89-4,05-23,50			
51287 1.099	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	11,62-3,81-22,00			
1.026	Köhn, Mariella	2011 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
	11,3-3,44-19,00			
51291 893	Scholz, Hannah	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	13,78-3,04-27,00			

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:		1.789	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:		1.948	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr	20.06.2004
51289 1.408	Nolte, Maja Mercedes	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	11,89-4,05-1,16-23,50			
51287 1.387	Schwier, Carlotta	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	11,62-3,81-1,16-22,00			

51291	1.072	Scholz, Hannah 14,66-3,00-1,05-29,50	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
-------	-------	---	------	----------------	-----------------	--------

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

	Bestl. 2022:	2..072	Roddewig, Amelie 2010 -- LC Hansa Stuhr		
	Kreisrekord:	2.400	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		13.09.2009
51287	1.442	Schwier, Carlotta 11.83-19.97-1.17-3.44-11.85	2011 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

	Kreisrekord:	2.337	Wübbeler, Alicia 1996 -- FTSV Jahn Brinkum			1.06.2008
51289	1.820	Nolte, Maja Mercedes	2011	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.06.
		11,76-3:00,40-12,88-3,80-21,00				
641253	1.649	Mail, Mieke	2011	TuS Syke	Stuhr-Moordeich	03.06.
		11,87-3:21,41-12,38-3,51-14,00				

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

	Bestl. 2022:	31,42	FTSV Jahn Brinkum		
	Kreisrekord:	28,51	LC Hansa Stuhr		16.09.2006
30,84		FTSV Jahn Brinkum 645095 Schulz, Lilli (2013); 51594 Hartwich, Sina (2012) 636652 Menzel, Maila (2012); 637438 Wassmann, Anouk (2012)		Stuhr-Moordeich	23.09.
32,59		TuS Sudweyhe I 632238 Ristedt, Kim (2012); 640170 Thomae, Emma Marie (2012) 640166 Theilen, Josefine (2012); 640163 Steiner, Ida (2013)		Syke	27.08.
33,24		TSV Mellinghausen I 640204 Aponyi, Hanna (2013); 639324 Peter, Linya (2012) 639635 Krasauskaite, Adele (2012); 640194 Berghof, Julin (2014)		Syke	27.08.
34,86		LC Hansa Stuhr 641308 Kroat, Lia (2013); 648813 Schwier, Anna (2013) 640077 Zurkuhle, Pina (2013); 643103 Dreyer, Rosalie (2013)		Stuhr-Moordeich	23.09.

3 x 800 m Staffel

	Bestl. 2022:	9:49,61	TuS Sudweyhe		
	Kreisrekord:	8:28,58	LC Hansa Stuhr		1.07.2006
9:21,13		TuS Sudweyhe 640170 Thomae, Emma Marie (2012); 632238 Ristedt, Kim (2012) 640166 Theilen, Josefine (2012)		Syke	27.08.
9:44,40		FTSV Jahn Brinkum Menzel, Maila (2012); Wassmann, Anouk (2012) 51594 Hartwich, Sina (2012)		Wehdel	29.04.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Kreisrekord:	6.077	LC Hansa Stuhr		8.07.2007
5..012		TuS Sudweyhe 635752 Möllmann, Emilia (2012) - 1.113; 640166 Theilen, Josefine (2012) - 1.012 640170 Thomae, Emma Marie (2012) - 1.005; 632238 Ristedt, Kim (2012) - 995; 640163 Steiner, Ida (2013) - 887		Stuhr-Brinkum	17.09.
4..513		FTSV Jahn Brinkum 51594 Hartwich, Sina (2012) - 1.125; 636652 Menzel, Maila (2012) - 973 637438 Wassmann, Anouk (2012) - 901; 636646 Geflitter, Finja (2012) - 877; Yalniz, Elif (2012) - 637		Stuhr-Brinkum	17.09.
4..309		LC Hansa Stuhr II 640077 Zurkuhle, Pina (2013) - 921; 646087 Jovanovic, Nada (2012) - 921 640230 Jeroschewski, Elleonora (2012) - 849; 641308 Kroat, Lia (2013) - 838; 640079 Krückeberg, Amelie (2013) - 780		Stuhr-Moordeich	24.05.
3..474		LC Hansa Stuhr I 643103 Dreyer, Rosalie (2013) - 724; 646641 Drüen, Judith (2013) - 711 640078 Staffhorst, Sophie (2013) - 708; 646643 Neumann, Mia (2013) - 705; 640229 Hankiewicz, Lily (2013) - 626		Stuhr-Moordeich	24.05.

Kinder W11

50 m Lauf

	Bestl. 2022:	7,52	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf			
	Kreisrekord:	7,27	Wehner, Marika 1992 -- LC Hansa Stuhr		1.07.2003	
51594	8,01	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
632238	8,05	-0,1 Ristedt, Kim	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
637092	8,14	Dannemann, Marietta	2012	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
	8,15	Menzel, Maila	2012	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.

635752	8,23	0,0	Möllmann, Emilia	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
	8,0		Peter, Linya	2012	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
640170	8,27	0,0	Thomae, Emma Marie	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
640166	8,46	0,0	Theilen, Josefine	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
636646	8,52		Geflitter, Finja	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
646087	8,66		Jovanovic, Nada	2012	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640230	8,78		Jeroschewski, Elleonora	2012	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
639635	8,87	-0,3	Krasauskaite, Adele	2012	TSV Mellinghausen	Syke	27.08.
	8,89	-0,1	Wassmann, Anouk	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	23.09.
	9,43		Blömer, Luisa	2012	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	9,66		Yalniz, Elif	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,5		Mohrmann, Zoe	2012	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
	10,60		Michelmann, Emma	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:59,09	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	2:31,57	Schäfer, Mailin 1998 -- TuS Sulingen	27.09.2009

640166	2:53,67	Theilen, Josefine	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
51594	3:08,10	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
635752	3:15,91	Möllmann, Emilia	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
632238	3:17,58	Ristedt, Kim	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
636652	3:27,44	Menzel, Maila	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,24	Schwier, Carlotta 2011 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	1,40	Evers, Carolin 2008 -- LC Hansa Stuhr	15.09.2019
Kreisrekord:	1,40	Hammann, Petra 1967 -- SC Twistringen	8.10.1978

640170	1,24	Thomae, Emma Marie	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
51594	1,20	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	1,20	Peter, Linya	2012	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
640166	1,12	Theilen, Josefine	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
635752	1,12	Möllmann, Emilia	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
632238	1,04	Ristedt, Kim	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	4,22	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf	
Kreisrekord:	4,77	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen	1.10.2000

51594	4,09	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
635752	3,95	Möllmann, Emilia	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	3,93	Menzel, Maila	2012	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
640166	3,92	Theilen, Josefine	2012	TuS Sudweyhe	Syke	27.08.
640170	3,91	Thomae, Emma Marie	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
637092	3,84	Dannemann, Marietta	2012	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
632238	3,66	Ristedt, Kim	2012	TuS Sudweyhe	Syke	27.08.
639324	3,53	Peter, Linya	2012	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
636646	3,35	Geflitter, Finja	2012	FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.08.
640230	3,33	Jeroschewski, Elleonora	2012	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	3,33	Wassmann, Anouk	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	23.09.
646087	3,19	Jovanovic, Nada	2012	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	3,06	Krasauskaite, Adele	2012	TSV Mellinghausen	Syke	27.08.
	2,88	Blömer, Luisa	2012	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	2,81	Mohrmann, Zoe	2012	TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
	2,55	Yalniz, Elif	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	2,51	Michelmann, Emma	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	25,00	Ibrahim, Mirijam 2011 -- TSV Asendorf	
Bestl. 2022:	25,00	Kriegel, Tessa 2011 -- LC Hansa Stuhr	
Kreisrekord:	49,50	Illgen, Chiara 2000 -- FTSV Jahn Brinkum	11.09.2011

	25,50	Möllmann, Emilia	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	21,00	Ristedt, Kim	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
51594	20,50	Hartwich, Sina	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	20,50	Dannemann, Marietta	2012	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
	20,00	Thomae, Emma Marie	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
	20,00	Theilen, Josefine	2012	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	20,00	Wassmann, Anouk	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	19,00	Jovanovic, Nada	2012	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
	19,00	Peter, Linya	2012	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
	16,00	Geflitter, Finja	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	15,50	Michelmann, Emma	2012	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	14,50	Menzel, Maila	2012	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
	14,50	Blömer, Luisa	2012	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.

13,50	Jeroschewski, Elleonora	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
12,50	Mohrmann, Zoe	2012 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
12,00	Yalniz, Eilf	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:		1.215	Ibrahim, Mirjam 2011 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		1.468	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		17.09.2000
51594	1.125	Hartwich, Sina	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,01-4,09-20,50			
635752	1.113	Möllmann, Emilia	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,50-3,95-25,50			
637092	1.079	Dannemann, Marietta	2012 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,14-3,84-20,50			
640170	1.016	Thomae, Emma Marie	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
		8,51-3,70-20,00			
640166	1.012	Theilen, Josefine	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,71-3,83-20,00			
	1.007	Menzel, Maila	2012 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
		8,15-3,93-14,50			
632238	1.000	Ristedt, Kim	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
		8,24-3,26-21,00			
	999	Peter, Linya	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,34-3,53-19,00			
646087	921	Jovanovic, Nada	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		8,66-3,19-19,00			
	901	Wassmann, Anouk	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,00-3,19-20,00			
636646	877	Geflitter, Finja	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,52-3,06-16,00			
640230	849	Jeroschewski, Elleonora	2012 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
		8,78-3,33-13,50			
	744	Blömer, Luisa	2012 SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	24.05.
		9,43-2,88-14,50			
	678	Mohrmann, Zoe	2012 TSV Mellinghausen	Uchte	29.04.
		9,5-2,81-12,50			
	637	Yalniz, Elif	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		9,66-2,55-12,00			
	614	Michelmann, Emma	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		10,60-2,51-15,50			

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022:		1.503	Ibrahim, Mirjam 2011 -- TSV Asendorf		
Kreisrekord:		1.876	Maier, Anna 1989 -- TV Bruchhausen-Vilsen		1.10.2000
51594	1.440	Hartwich, Sina	2012 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,01-1,20-4,09-20,50			
635752	1.374	Möllmann, Emilia	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,50-1,12-3,95-25,50			
640170	1.347	Thomae, Emma Marie	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,60-1,24-3,91-18,00			
639324	1.314	Peter, Linya	2012 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,34-1,20-3,53-19,00			
640166	1.273	Theilen, Josefine	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,71-1,12-3,83-20,00			
632238	1.199	Ristedt, Kim	2012 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
		8,12-1,04-3,57-16,50			

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2022:		8,13	Hartwich, Sina 2012 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		7,69	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		8.07.2007
Kreisrekord:		7,69	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		20.08.1995
	8,29	+0,1 Schulz, Lilli	2013 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	23.09.
641308	8,57	-0,8 Kroat, Lia	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
649118	8,62	Richter, Najwa	2013 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
639634	8,71	Richter, Sophia	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
649123	8,92	Vlatzki, Hanna	2013 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
648813	8,97	-0,1 Schwier, Anna	2013 LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.
640077	9,01	Zurkuhle, Pina	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640163	9,22	+0,1 Steiner, Ida	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.
643103	9,29	Dreyer, Rosalie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640204	9,41	Aponyi, Hanna	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
640079	9,49	Krückeberg, Amelie	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

640078	9,68	Staffhorst, Sophie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646641	9,86	-0,1 Drüen, Judith	2013	LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.
646643	10,36	Neumann, Mia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640229	10,42	Hankiewicz, Lily	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
648814	10,91	-0,4 Huth, Mia Jolie	2013	LC Hansa Stuhr	Syke	27.08.

75 m Lauf

Bestl. 2022:	12,35	Thomae, Emma Marie 2012 -- TuS Sudweyhe	
Kreisrekord:	12,16	Bergmann, Zoe 2009 -- FTSV Jahn Brinkum	5.05.2019

645095	12,38	Schulz, Lilli	2013	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	03.06.
--------	-------	---------------	------	-------------------	-----------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:55,00	Theilen, Josefine 2012 -- TuS Sudweyhe	
Kreisrekord:	2:40,44	Lehmkuhl, Kristin 1992 -- LC Hansa Stuhr	15.09.2002

640077	3:11,39	Zurkuhle, Pina	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
641308	3:18,73	Krokat, Lia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
643103	3:20,70	Dreyer, Rosalie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
648813	3:26,64	Schwier, Anna	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
640163	3:32,36	Steiner, Ida	2013	TuS Sudweyhe	Stuhr-Moordeich	23.09.

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,04	Krasauskaite, Adele 2012 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	1,38	Petersen, Swantje 1975 -- Stuhr regional	6.10.1985

639634	1,12	Richter, Sophia	2013	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
641308	1,08	Krokat, Lia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640204	1,04	Aponyi, Hanna	2013	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,74	Hartwich, Sina 2012 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	4,38	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	20.08.1995

3,70	Schulz, Lilli	2013	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	23.09.
639634 3,35	Richter, Sophia	2013	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
641308 3,32	Krokat, Lia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648813 3,29	Schwier, Anna	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649123 3,20	Vlatzki, Hanna	2013	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
640077 3,10	Zurkuhle, Pina	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640163 3,05	Steiner, Ida	2013	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649118 3,04	Richter, Najwa	2013	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
643103 3,03	Dreyer, Rosalie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640204 2,95	Aponyi, Hanna	2013	TSV Mellinghausen	Syke	27.08.

646641	2,85	Drüen, Judith	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640078	2,83	Staffhorst, Sophie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646643	2,81	Neumann, Mia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640079	2,78	Krückeberg, Amelie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
648814	2,78	Huth, Mia Jolie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640229	2,36	Hankiewicz, Lily	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	21,00	Möllmann, Emilia 2012 -- TuS Sudweyhe	
Kreisrekord:	41,00	Schütte, Felicia 2008 -- TSV Asendorf	18.08.2018

23,50	Schulz, Lilli	2013	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
23,50	Zurkuhle, Pia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
23,00	Steiner, Ida	2013	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
21,00	Richter, Sophia	2013	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
18,50	Krückeberg, Amelie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
17,50	Neumann, Mia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
17,00	Hankiewicz, Lily	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
17,00	Drüen, Judith	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,50	Vlatzki, Hanna	2013	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,50	Schwier, Anna	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

16,00	Krokat, Lia	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
15,00	Richter, Najwa	2013	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
14,00	Staffhorst, Sophie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
14,00	Aponyi, Hanna	2013	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
14,00	Huth, Mia Jolie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
12,00	Dreyer, Rosalie	2013	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:	1.005	Hartwich, Sina 2012 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	1.360	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	23.09.1995

1.030	Schulz, Lilli 8,50(0,0)-3,47-23,50	2013 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
639634 963	Richter, Sophia 8,71-3,35-21,00	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
640077 931	Zurkuhle, Pina 9,01-3,10-23,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
641308 888	Kroat, Lia 8,76-3,32-16,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640163 887	Steiner, Ida 9,35-3,05-23,00	2013 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649123 863	Vlatzki, Hanna 8,92-3,20-16,50	2013 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
648813 862	Schwier, Anna 9,06-3,29-16,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649118 849	Richter, Najwa 8,62-3,04-15,00	2013 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
640079 780	Krückeberg, Amelie 9,49-2,78-18,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640204 740	Aponyi, Hanna 9,41-2,90-14,00	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
646641 734	Drüen, Judith 9,94-2,85-17,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
643103 729	Dreyer, Rosalie 9,38-3,03-12,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640078 708	Staffhorst, Sophie 9,68-2,83-14,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
646643 705	Neumann, Mia 10,36-2,81-17,50	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
640229 626	Hankiewicz, Lily 10,42-2,36-17,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.05.
648814 607	Huth, Mia Jolie 10,99-2,78-14,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	999 1.635	Krasauskaite, Adele 2012 -- TSV Mellinghausen Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf	23.09.1995
639634 1.224	Richter, Sophia 8,71-1,12-3,35-21,00	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
641308 1.121	Kroat, Lia 8,76-1,08-3,32-16,00	2013 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640204 944	Aponyi, Hanna 9,41-1,04-2,90-14,00	2013 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

	Kreisrekord:	31,47	LC Hansa Stuhr	10.07.2005
36,23	TuS Sudweyhe 648698 Meyer, Florentine (2014); 641347 Bensmann, Jette (2014) 648705 Sievers, Marlena (2014); 640384 Börsch, Mara (2014)		Syke	27.08.
40,99	TuS Syke 648233 Tiemann, Lorena (2016); 644314 Heidenreich, Runa (2015) 648234 von Oesen, Hanna (2015); 648231 Obeid, Rokaya (2014)		Syke	27.08.

3 x 800 m Staffel

	Kreisrekord:	10:18,22	FTSV Jahn Brinkum	29.04.2023
10:18,22	FTSV Jahn Brinkum Osterkamp, Marlene (2015); Bomhoff, Nala (2015) Mank, Anna (2014)		Wehdel	29.04.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2022: Kreisrekord:	3..541 4.756	FTSV Jahn Brinkum LC Hansa Stuhr	11.09.2005
4..239	FTSV Jahn Brinkum 644266 Wellmann, Laura (2014) - 974; 644263 Osterkamp, Marlene (2015) - 907 646099 Mank, Anna (2014) - 877; 641064 Achtermann, Laura (2014) - 746; 644485 Menzel, Liene (2015) - 735		Stuhr-Brinkum	17.09.
3..417	TuS Sudweyhe 640384 Börsch, Mara (2014) - 779; 648698 Meyer, Florentine (2014) - 742 648705 Sievers, Marlena (2014) - 740; 641347 Bensmann, Jette (2014) - 716; 649088 Clausen, Mia (2015) - 440		Stuhr-Brinkum	17.09.
3..160	LC Hansa Stuhr I 648811 Wendlandt, Malina Marie (2014) - 776; 649077 Emilia, Heckmann (2016) - 705 649099 Wessels, Emma (2016) - 583; 644191 Thomallari, Felisiti (2014) - 553; 649098 Stockhaus, Elisa (2014) - 543		Stuhr-Brinkum	17.09.

2..981	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
	641240 Busse, Clara (2015) - 646; 644318 Westphal, Emma (2015) - 621		
	648234 von Oesen, Hanna (2015) - 583; 648231 Obeid, Rokaya (2014) - 580; 644317 Noosten, Ella (2015) - 551		
2..413	LC Hansa Stuhr III	Stuhr-Brinkum	17.09.
	649075 Bittkau, Leni (2016) - 506; 649095 Sander, Stella (2016) - 492		
	644189 Balzer, Fabienne (2014) - 485; 649074 Balzer, Luisa (2016) - 473; 649097 Schnock, Ella (2016) - 457		
1..467	LC Hansa Stuhr II	Stuhr-Brinkum	17.09.
	649096 Sankow, Jana (2016) - 363; 649090 Kröger, Lene (2016) - 314		
	649091 Müller, Lynn (2016) - 279; 649100 Wolf, Melia (2016) - 275; 649093 Reiners, Ana (2016) - 236		

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2022:	8,61	Schulz, Lilli 2013 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	7,95	Meyer, Jennifer 1985 -- MTV Jahn Barnstorf		7.09.1994
644266 8,81	Wellmann, Laura	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
8,84	Mank, Anna	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
640194 8,91	-0,4 Berghof, Julin	2014 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.
648811 9,13	+0,1 Wendlandt, Malina Marie	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
648698 9,17	Meyer, Florentine	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
647579 9,26	Albers, Johanne	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
647915 9,26	Mende, Jette	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
640384 9,42	Börsch, Mara	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
648705 9,42	Sievers, Marlena	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
641347 9,79	Bensmann, Jette	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
641064 9,87	-0,4 Achtermann, Laura	2014 FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.08.
649098 9,98	Stockhaus, Elisa	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
640080 10,01	+0,1 Wolf, Leana	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
644191 10,06	Thomallari, Felisiti	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648231 10,43	Obeid, Rokaya	2014 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
644189 10,68	Balzer, Fabienne	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648800 10,87	Sander, Ronja	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
648692 11,12	0,0 Mohrmann, Hailey	2014 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:18,75	Richter, Sophia 2013 -- TSV Mellinghausen		
Kreisrekord:	2:50,64	Schwenke, Kim-Michelle 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz		7.09.2008
644266 3:31,8	Wellmann, Laura	2014 FTSV Jahn Brinkum	Bremen	03.09.
640080 3:47,00	Wolf, Leana	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	23.09.
647915 3:52,07	Mende, Jette	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
647579 3:59,59	Albers, Johanne	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,46	Schulz, Lilli 2013 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	4,26	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		9.09.2006
644266 3,41	Wellmann, Laura	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
3,28	Mank, Anna	2014 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
640194 3,20	Berghof, Julin	2014 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
641064 3,08	Achtermann, Laura	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
648705 3,01	Sievers, Marlena	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
648811 3,00	Wendlandt, Malina Marie	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648698 2,99	Meyer, Florentine	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
640384 2,97	Börsch, Mara	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
640080 2,93	Wolf, Leana	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
2,90	Albers, Johanne	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
2,80	Mende, Jette	2014 TuS Sulingen	Neustadt am Rübenberge	17.09.
644191 2,76	Thomallari, Felisiti	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
641347 2,69	Bensmann, Jette	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649098 2,57	Stockhaus, Elisa	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648231 2,35	Obeid, Rokaya	2014 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
648800 2,26	Sander, Ronja	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
644189 2,22	Balzer, Fabienne	2014 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
2,06	Mohrmann, Hailey	2014 TSV Mellinghausen	Syke	27.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	20,50	Born, Pina 2013 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:	34,50	Holthus, Johanna 2000 -- TSV Asendorf		5.09.2009
23,50	Berghof, Julin	2014 TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
22,00	Wellmann, Laura	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
18,00	Mank, Anna	2014 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,50	Bensmann, Jette	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,00	Börsch, Mara	2014 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.

15,50	Achtermann, Laura	2014	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
14,50	Wendlandt, Malina Marie	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
14,00	Obeid, Rokaya	2014	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
13,00	Sievers, Marlena	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
12,00	Meyer, Florentine	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
10,50	Balzer, Fabienne	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649098 8,00	Stockhaus, Elisa	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
8,00	Stockhaus, Eilsa	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
7,50	Sander, Ronja	2014	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
7,50	Thomallari, Felisiti	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022:		994	Schulz, Lilli 2013 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		1.083	Schrader, Svea 2005 -- FTSV Jahn Brinkum		21.09.2014
644266 974	Wellmann, Laura	2014	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	8,81-3,41-22,00				
640194 953	Berghof, Julin	2014	TSV Mellinghausen	Stuhr-Brinkum	17.09.
	8,92-3,20-23,50				
877	Mank, Anna	2014	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	8,98-3,20-18,00				
640384 779	Börsch, Mara	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,42-2,97-16,00				
648811 776	Wendlandt, Malina Marie	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,25-3,00-14,50				
641064 746	Achtermann, Laura	2014	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,92-3,08-15,50				
648698 742	Meyer, Florentine	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,17-2,99-12,00				
648705 740	Sievers, Marlena	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,42-3,01-13,00				
641347 716	Bensmann, Jette	2014	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,79-2,69-16,50				
648231 580	Obeid, Rokaya	2014	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
	10,43-2,35-14,00				
644191 553	Thomallari, Felisiti	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	10,06-2,76-7,50				
649098 543	Stockhaus, Elisa	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	9,98-2,57-8,00				
644189 485	Balzer, Fabienne	2014	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	10,68-2,22-10,50				
648800 422	Sander, Ronja	2014	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	10,87-2,26-7,50				

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2022:		9,34	Wellmann, Laura 2014 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		8,11	Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		11.09.2005
9,24	0,0 Osterkamp, Marlene	2015	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
9,26	Menzel, Liene	2015	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
641240 9,27	+0,2 Busse, Clara	2015	TuS Syke	Sarstedt	20.08.
644314 9,44	0,0 Heidenreich, Runa	2015	TuS Syke	Syke	27.08.
646693 9,65	Ibrahim, Laila	2016	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
644791 9,68	Wick, Luna	2015	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
9,79	0,0 Bomhoff, Nala	2015	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
644318 9,80	Westphal, Emma	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
644787 9,80	Stock, Jette	2015	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649099 9,82	Wessels, Emma	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648233 9,86	0,0 Tiemann, Lorena	2016	TuS Syke	Syke	27.08.
649077 9,97	Emilia, Heckmann	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
644317 10,00	Noosten, Ella	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
648234 10,27	von Oesen, Hanna	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
649075 10,32	Bittkau, Leni	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648227 10,32	Herzberg, Maria Henriette	2015	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
649088 10,42	Clausen, Mia	2015	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649074 10,55	Balzer, Luisa	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649096 10,87	Sankow, Jana	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649095 10,97	Sander, Stella	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649087 11,10	Bensmann, Thea	2016	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649097 11,25	Schnock, Ella	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
11,32	Rückels, Hannah	2016	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
649093 11,53	Reiners, Ana	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

649090	11,59	Kröger, Lene	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649091	11,70	Müller, Lynn	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649100	11,79	Wolf, Melia	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

800 m Lauf

Bestl. 2022:	3:39,19	Osterkamp, Marlene 2015 -- FTSV Jahn Brinkum	
Kreisrekord:	3:03,75	Schwenke, Kim-Michelle 1999 -- LG Delmenhorst/Diepholz	28.09.2007

641240	3:38,97	Busse, Clara	2015	TuS Syke	Sarstedt	20.08.
644318	4:14,39	Westphal, Emma	2015	TuS Syke	Sarstedt	20.08.

Weitsprung Zone

Bestl. 2022:	3,05	Berghof, Julin 2014 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	3,70	Schütte, Felicia 2008 -- TSV Asendorf	25.09.2016

	3,21	Osterkamp, Marlene	2015	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
644318	3,08	Westphal, Emma	2015	TuS Syke	Sarstedt	20.08.
641240	3,01	Busse, Clara	2015	TuS Syke	Sarstedt	20.08.
	2,93	Menzel, Liene	2015	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
	2,67	Rückels, Hannah	2016	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
644791	2,65	Wick, Luna	2015	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
644317	2,57	Noosten, Ella	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
649077	2,57	Emilia, Heckmann	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
	2,54	Tiemann, Lorena	2016	TuS Syke	Syke	27.08.
644787	2,54	Stock, Jette	2015	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.

648234	2,51	von Oesen, Hanna	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
649099	2,51	Wessels, Emma	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
646693	2,40	Ibrahim, Laila	2016	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
	2,35	Bomhoff, Nala	2015	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
649095	2,33	Sander, Stella	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649075	2,25	Bittkau, Leni	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648227	2,23	Herzberg, Maria Henriette	2015	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
649088	2,12	Clausen, Mia	2015	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649087	2,12	Bensmann, Thea	2016	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649097	2,06	Schnock, Ella	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

649100	2,05	Wolf, Melia	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649074	1,99	Balzer, Luisa	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649096	1,79	Sankow, Jana	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649090	1,76	Kröger, Lene	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649091	1,72	Müller, Lynn	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649093	1,61	Reiners, Ana	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2022:	21,50	Berghof, Julin 2014 -- TSV Mellinghausen	
Kreisrekord:	27,50	Holthus, Johanna 2000 -- TSV Asendorf	28.09.2008

22,00	Osterkamp, Marlene	2015	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
18,00	Heckmann, Emilia	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
16,00	Stock, Jette	2015	SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
15,50	Bomhoff, Nala	2015	FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
12,50	Schnock, Ella	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
12,50	Menzel, Liene	2015	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
12,50	Wick, Luna	2015	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
12,00	von Oesen, Hanna	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
11,50	Balzer, Luisa	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
11,00	Sander, Stella	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

11,00	Busse, Clara	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
11,00	Rückels, Hannah	2016	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
10,50	Westphal, Emma	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
10,00	Wessels, Emma	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
10,00	Herzberg, Maria Henriette	2015	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
10,00	Bittkau, Leni	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
8,50	Noosten, Ella	2015	TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
8,50	Sankow, Jana	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
8,50	Kröger, Lene	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
8,00	Ibrahim, Laila	2016	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.

8,00	Clausen, Mia	2015	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
7,50	Müller, Lynn	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
7,00	Bensmann, Thea	2016	TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
6,00	Reiners, Ana	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
5,00	Wolf, Melia	2016	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: Kreisrekord:		860 1.051	Berghof, Julin 2014 -- TSV Mellinghausen Tandel, Samantha 1997 -- LC Hansa Stuhr		1.10.2005
907	Osterkamp, Marlene 9,24-3,21-22,00		2015 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
735	Menzel, Liene 9,26-2,93-12,50		2015 FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	17.09.
649077 705	Emilia, Heckmann 9,97-2,57-18,00		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
644787 686	Stock, Jette 9,80-2,54-16,00		2015 SC Weyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
644791 658	Wick, Luna 9,68-2,65-12,50		2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
650	Bomhoff, Nala 9,79-2,35-15,50		2015 FTSV Jahn Brinkum	Wehdel	29.04.
641240 646	Busse, Clara 9,58-2,68-11,00		2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
644318 621	Westphal, Emma 9,80-2,69-10,50		2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
648234 583	von Oesen, Hanna 10,27-2,51-12,00		2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
649099 583	Wessels, Emma 9,82-2,51-10,00		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
644317 551	Noosten, Ella 10,00-2,57-8,50		2015 TuS Syke	Stuhr-Brinkum	17.09.
646693 543	Ibrahim, Laila 9,65-2,40-8,00		2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
522	Rückels, Hannah 11,32-2,67-11,00		2016 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
649075 506	Bittkau, Leni 10,32-2,25-10,00		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
648227 503	Herzberg, Maria Henriette 10,32-2,23-10,00		2015 TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	17.09.
649095 492	Sander, Stella 10,97-2,33-11,00		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649074 473	Balzer, Luisa 10,55-1,99-11,50		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649097 457	Schnock, Ella 11,25-2,06-12,50		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649088 440	Clausen, Mia 10,42-2,12-8,00		2015 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649087 374	Bensmann, Thea 11,10-2,12-7,00		2016 TuS Sudweyhe	Stuhr-Brinkum	17.09.
649096 363	Sankow, Jana 10,87-1,79-8,50		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649090 314	Kröger, Lene 11,59-1,76-8,50		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649091 279	Müller, Lynn 11,70-1,72-7,50		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649100 275	Wolf, Melia 11,79-2,05-5,00		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.
649093 236	Reiners, Ana 11,53-1,61-6,00		2016 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	17.09.

Seniorinnen W30

10 km Str.

Bestl. 2022: Kreisrekord:		42:28 39:17	Kharchyshyn, Galyna 1988 -- LC Hansa Stuhr Schmökel, Andrea 1963 -- LC Hansa Stuhr		19.04.1995
------------------------------	--	----------------	---	--	------------

51734 44:25	Düker, Nicola		1993 TuS Sulingen	Bremen	01.10.
-------------	---------------	--	-------------------	--------	--------

Halbmarathon

Kreisrekord:		1:25:14	Golenia, Christiane 1959 -- LG Hansa Stuhr		12.09.1993
--------------	--	---------	--	--	------------

51734 1:39:14	Elvers, Nicola		1993 TuS Sulingen	Oldenburg	15.10.
---------------	----------------	--	-------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: Kreisrekord:		51,09 49,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs StG Brinkum-Barßel-Friedrichs		30.08.2020
------------------------------	--	----------------	--	--	------------

55,72	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf 41128 Ohlrogge, Sarah Katharina (1990); 24094 Hunfeld, Karina (1989) 27834 Heinje, Hanna (1990); 43254 Poppe, Sarah (1991)			Edewecht	01.07.
-------	---	--	--	----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord:		11,84	Witt, Mareike 1979 -- LG Delmenhorst/Diepholz		16.07.2010
--------------	--	-------	---	--	------------

26647 10,10	Homeyer, Denise		1989 FTSV Jahn Brinkum	Edewecht	01.07.
-------------	-----------------	--	------------------------	----------	--------

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord:		34,49	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		23.06.2019
26647	24,06		Homeyer, Denise	1989 FTSV Jahn Brinkum	Sarstedt 20.08.

Seniorinnen W35

800 m Lauf

Bestl. 2022:		2:48,63	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		2:26,77	Golenia, Christiane 1959 -- LC Hansa Stuhr		24.09.1994
20621	2:45,74		Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Zeven 09.09.
50835	3:23,92		Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Papenburg 29.09.

1500 m Lauf

Kreisrekord:		4:53,5	Golenia, Christiane 1959 -- LC Hansa Stuhr		13.06.1994
50835	6:43,84		Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Zeven 10.09.

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord:		7:37,62	Puchter, Jane 1988 -- LC Hansa Stuhr		29.04.2023
50835	7:37,62		Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 29.04.

3000 m Lauf

Kreisrekord:		10:47,43	Golenia, Christiane 1959 -- LC Hansa Stuhr		4.06.1994
50835	14:55,60		Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Winsen 23.08.

5000 m Lauf

Kreisrekord:		18:31,6	Golenia, Christiane 1959 -- LC Hansa Stuhr		15.06.1994
50835	26:09,67		Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst 04.08.

10000 m Lauf

Kreisrekord:		38:19,20	Schmökel, Andrea 1963 -- LC Hansa Stuhr		3.06.1998
50835	57:22,1		Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Emden 29.10.

Stundenlauf

Kreisrekord:		15.100	Timmes, Sabrina 1980 -- TuS Varrel		27.04.2019
50835	10.480		Puchter, Jane	1988 LC Hansa Stuhr	Emden 29.10.

Marathon

Kreisrekord:		3:05:28	Rikken, Sonja 1972 -- LC Hansa Stuhr		19.09.2010
3:08:55			Hartischyn, Galyna	1988 LC Hansa Stuhr	Bremen 01.10.

Hochsprung

Bestl. 2022:		1,36	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		1,48	Hartje, Birte 1979 -- TuS Syke		16.09.2018
20621	1,40		Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf 26.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:		10,45	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		10,45	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		14.05.2022
24462	9,88		Homeyer, Yasmin	1987 FTSV Jahn Brinkum	Lohne (Oldenburg) 31.05.
25630	9,83		Borgerding, Kira	1988 FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf 26.08.
20621	8,28		Witte, Jennifer	1985 FTSV Jahn Brinkum	Zeven 09.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:		38,28	Witte, Mareike 1987 -- StG Brinkum-Barßel-Friedrichs		
Kreisrekord:		32,23	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		1.05.2022
24462	30,01		Homeyer, Yasmin	1987 FTSV Jahn Brinkum	Verden 07.10.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2022:		26,13	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		
Kreisrekord:		26,13	Homeyer, Yasmin 1987 -- FTSV Jahn Brinkum		13.06.2022

24462	23,85	Homeyer, Yasmin		1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	07.10.
Speerwurf 600 g							
	Bestl. 2022:	27,87	Witte, Jennifer 1985 -- FTSV Jahn Brinkum				17.09.2017
	Kreisrekord:	35,81	Witt, Mareike 1979 -- TuS Syke				
20621	28,25	Witte, Jennifer		1985	FTSV Jahn Brinkum	Scheeßel	02.09.

Seniorinnen W40

800 m Lauf

	Bestl. 2022:	2:55,20	Nowotny, Silke 1980 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Kreisrekord:	2:47,31	Nowotny, Silke 1980 -- StG Brinkum-Barßel-Friedrichs			26.08.2023
	Kreisrekord:	2:47,31	Nowotny, Silke 1980 -- FTSV Jahn Brinkum			26.08.2023
16362	2:47,31	Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf	26.08.

10000 m Lauf

	Kreisrekord:	42:33,7	Haase, Renate 1950 -- LG Hansa Stuhr			5.05.1993
47405	45:10,6	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	04.11.

Stundenlauf

	Kreisrekord:	430.450	Timmes, Sabrina 1980 -- TuS Varrel			30.10.2021
47405	13.209	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	04.11.

10 km Str.

	Bestl. 2022:	1:01:52	Börkei, Kendra 1980 -- LC Hansa Stuhr			16.05.2003
	Kreisrekord:	39:42	Schmökel, Andrea 1963 -- LC Hansa Stuhr			
47405	43:02	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Oldenburg	15.10.
	48:09	Mail, Sabine	1980	TuS Syke	Syke	13.05.

Halbmarathon

	Kreisrekord:	1:30:51	Golenia, Christiane 1959 -- LC Hansa Stuhr			7.09.2003
	2:09:27	Gödecke, Jana	1982	TuS Syke	Bremen	03.09.

Hochsprung

	Bestl. 2022:	1,20	Nowotny, Silke 1980 -- FTSV Jahn Brinkum			
	Kreisrekord:	1,45	Hartje, Birte 1981 -- StG Brinkum-Barßel-Friedrichs			26.08.2023
	Kreisrekord:	1,45	Hartje, Birte 1981 -- FTSV Jahn Brinkum			26.08.2023
16745	1,45	Hartje, Birte	1981	FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf	26.08.

Seniorinnen W45

10 km Str.

	Bestl. 2022:	42:30	Richter-Berends, Manuela 1975 -- LC Hansa Stuhr			11.09.2005
	Kreisrekord:	41:02	Welp, Angela 1960 -- LC Hansa Stuhr			
44:52	Ehlers, Sandra	1977	SC Weyhe	Syke	13.05.	

80 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2022:	3,05	Berghof, Julin 2014 -- TSV Mellinghausen			20.08.2023
	Kreisrekord:	18,46	Meyer, Melanie 1976 -- TuS Syke			
45831	18,46	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Sarstedt	20.08.

Seniorinnen W50

Marathon

	Kreisrekord:	3:14:01	Fuchs, Christine 1940 -- LG Hansa Stuhr			27.04.1991
5:32:36	Runge (Walking), Anja	1969	TSV Barrien	Berlin	24.09.	

Seniorinnen W55

Halbmarathon

	Kreisrekord:	1:36:33	Häfker, Ingrid 1938 -- LG Hansa Stuhr			12.09.1993
--	--------------	---------	---------------------------------------	--	--	------------

Erstellt mit COSA WIN 3.1.0 / 2.0.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3100 NLV-Kreis Diepholz e.V.
