

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Rekord-Liste: Kreisrekord

Stand: 6.11.2023

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W75](#)

Männer

100 m Lauf	10,4	Sundermann mJA, damals M. Rudolf	1939	SG Diepholz	Hannover	20.07.1958
100 m Lauf	10,4	Nitsch, Volker	1963	TuS Sulingen	Nienburg	12.05.1985
200 m Lauf	21,97 *	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Berlin	10.07.2016
400 m Lauf	48,3	Bisewski, Christoph	1963	SG Diepholz	Hannover	02.06.1984
800 m Lauf	1:53,8	Schilling, Roman	1983	TuS Syke	Sottrum	15.07.2004
1000 m Lauf	2:29,92	Schilling, Roman	1983	TuS Syke	Garbsen	17.07.2004
1500 m Lauf	3:56,04	Blum, Viktor	1970	TUS Syke	Delmenhorst	15.05.1993
1 Meilen-Lauf	5:10,10	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Sottrum	24.04.2014
3000 m Lauf	8:35,3	Blum, Viktor	1970	TUS Syke	Weyhe	03.04.1993
5000 m Lauf	14:51,96	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.06.1999
10000 m Lauf	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.08.2000
Stundenlauf	18.020	Kohlwes, Sebastian	1989	LC Hansa Stuhr	Schortens	04.06.2019
5 km Str.	16:04	Elvers, Sebastian	1991	TuS Sulingen	Achim	07.05.2023
10 km Str.	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	02.09.2001
10 km Str.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg	02.09.2001
Ma.		Bartholome, Thomas (1969); Mäusner, Frank (1965); Sivulka, Juraj (1969)				
Halbmarathon	1:05:33	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten	27.03.1999
Halbmarathon	3:34:49	LC Hansa Stuhr			Magdeburg	04.03.2000
Ma.		Bartholome, Thomas (1969); Sivulka, Juraj (1969); Pedro-Rodrigue, Joaquim (1969)				
Marathon	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.04.1999
Marathon	7:56:47	LC Hansa Stuhr			Bremen	02.10.2016
Ma.		Sebrantke, Oliver (1976) - 2:32:14; Kohlwes, Sebastian (1989) - 2:39:17; Lawendel, Mario (1983) - 2:45:16				
100 km	8:03:03	Krause, Stefan	1969	LC Hansa Stuhr	Neuwittenbek	12.09.1998
110 m Hürden	14,85	Eggert, Matthias	1975	TuS Syke	Bremen	05.09.1998
400 m Hürden	56,1	Striethorst mJA, damals M, Helmut	1939	SG Diepholz	Osnabrück	07.09.1958
400 m Hürden	59,98	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Bremen	14.06.2008
3000 m Hind.	8:42,85	Volkmann mJA, damals M, Jens	1967	LG Huntgau	Wetzlar	07.09.1986
4 x 100 m	42,8	SG Diepholz			Hamburg	22.09.1984
Staffel		Schult (1965); Bisewski, Christoph (1963); Stärk (1966); Eickbusch (1965)				
4 x 400 m	3:23,7	LG Hansa Stuhr			Weyhe	19.08.1992
Staffel		Geffers, Ingo (1971); Wiechmann, Mirko (1971); Oltsch, Christian (1973); Mahlstedt, Andre (1973)				
3 x 1000 m	8:03,16	LC Hansa Stuhr			Hameln	19.06.1999
Staffel		Neubauer, Jan Simon (1979); Stephan, Udo (1963); Herz, Oliver (1979)				
10.000 m Bahng.	55:39,0	Kloppe, Herwald	1924	TSV Schwarme	Hildesheim	31.08.1984
20km Str.Gehen	1:50:28	Kloppe, Herwald	1924	TSV Schwarme	Rodenberg	30.04.1983
Hochsprung	2,10	Nagel, Gerd	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Stabhochsprung	3,51	Seil, Helmut	1964	SG Diepholz	Münster	21.07.1964
Weitsprung	6,95	Rebel, Wolfgang	1954	SG Diepholz	Bad Meinberg	04.08.1974
Dreisprung	15,18 *	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Bochum-Wattenscheid	24.07.2016
Kugelstoß	15,17	Ehlers, Dieter	1953	SG Diepholz	Verden	06.10.1974
Diskuswurf	49,53	Dr. Scheele, Klaus	1941	TSV Bassum	Leer	22.08.1965
Hammerwurf	37,87	Vogt, Bruno	1923	TuS Sulingen	Sulingen	05.10.1952
Speerwurf	70,24	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Hoya	11.06.2011
5-Kampf	2.985	Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Goslar	30.09.1991
		6,21-48,70-23,94-35,00-5:06,64				
5-Kampf	7.430	LG Hansa Stuhr			Stuhr	05.06.1990
Ma.		Ruhland, Frank (1962); Otterstedt, Ralph (1967); Vogel, Kai Uwe (1965)				
10-Kampf	5.988	Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Stadthagen	15.09.1990

		11,4-6,25-11,03-1,74-53,3/16,6-35,98-3,50-46,82-4:55,1		16.09.1990
10-Kampf	12.944	TuS Syke	Gelsenkirchen	03.10.1998
Ma.		Eggert, Matthias (1975); Meyer, Udo (1964); Böhm, Frank (1972)		04.10.1998
DMM Gruppe 3	8.818	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	23.09.2007

Frauen

100 m Lauf	11,30	* Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg	25.07.2015
200 m Lauf	23,08	* Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Nürnberg	26.07.2015
400 m Lauf	56,94	Sosna, Sabine	1978	TuS Syke	Delmenhorst	25.06.1998
800 m Lauf	2:08,90	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	Braunschweig	06.09.1999
1000 m Lauf	2:46,66	Winkler, Jasmin	1975	LC Hansa Stuhr	Hannover	01.08.1998
1500 m Lauf	4:33,43	Winkler, Jasmin	1975	MTV Jahn Barnstorf	Poznan/Polen	06.09.1998
1 Meilen-Lauf	7:37,62	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.2023
3000 m Lauf	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Hannover	16.07.1989
5000 m Lauf	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
Halbstundenlauf	5.828	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Großenkneten	30.10.2022
Stundenlauf	15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	27.04.2019
5 km Str.	20:50	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Achim	07.05.2023
10 km Str.	39:17	Schmökel, Andrea	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim	19.04.1995
10 km Str.	2:03:29	LC Hansa Stuhr			Sottrum	16.05.2003
Ma.		Schmökel, Andrea (1963); Golenia, Christiane (1959); Drücker, Dörte (1969)				
Halbmarathon	1:25:14	Golenia, Christiane	1959	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993
Halbmarathon	4:35:20	LC Hansa Stuhr			Hamburg	15.06.1996
Ma.		Schmökel, Andrea (1963); Rost, Gabriele (1946); Haase, Renate (1950)				
Marathon	2:46:39	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Marathon	9:55:22	LC Hansa Stuhr			Bremen	19.09.2010
Ma.		Rikken, Sonja (1972) - 3:05:28; Welp, Angela (1960) - 3:18:49; Niemann-Scheffel, Birgit (1964) - 3:31:05				
100 m Hürden	14,56	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Ahlen	02.07.2002
400 m Hürden	69,40	Müller, Imke	1946	LG Huntégau	Hannover	06.06.1984
4 x 100 m	51,60	* StG Brinkum/Asendorf/Friedrich			Oldenburg	08.09.2019
Staffel		Stieglitz, Rieke (1984); Sandfort, Corinna (1987); Bergmann, Amelie (2003); Schäfer, Fenja (2002)				
4 x 400 m	4:20,45	* LC Hansa Stuhr			Syke	27.06.2021
Staffel		Jerkovic, Anna (2004); Kern, Nanke Regina (2003); Varnhorn, Yella (2005); Jerkovic, Lea (2001)				
3 x 800 m	7:26,2	LG Huntégau			Lingen	08.05.1986
Staffel		Golenia, Christiane (1959); Müller, Imke (1946); Müller, Kerstin (1969)				
5000 m Bahng.	25:41,59	Sundermann, Sabine	1971	TSV Schwarme	Hannover	27.07.1991
10km Str.Gehen	53:02	Sundermann, Sabine	1971	TSV Schwarme	Naumburg	21.04.1991
Hochsprung	1,70	Hartje, Birte	1981	TuS Syke	Delmenhorst	15.06.2002
Weitsprung	6,13	* Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Osterode	05.06.2012
Dreisprung	13,25	* Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Wesel	28.05.2012
Kugelstoß	13,58	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Hannover	02.06.2013
Diskuswurf	51,70	Westermann, Liesel wJA, damals F	1944	TuS Sulingen	London	15.06.1963
Hammerwurf	29,21	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	09.06.2021
Speerwurf	48,48	Ihli, Imme	1991	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	26.05.2018
Gewicht	10,98	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	22.04.2018
5-Kampf	3.618	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Dörpen	29.09.2002
		12,93-5,57-11,04-1,64(-0.8)-2:26,72				
5-Kampf	9.542	LG Delmenhorst/Diepholz			Delmenhorst	05.09.2010
Ma.		Witt, Mareike (1979) - 3.506; Meyer, Jennifer (1985) - 3.170; Klapper, Jessica (1982) - 2.866				
7-Kampf	5.230	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Vaterstetten	25.08.2001
		14,68-1,66-10,20/25,70-5,50-39,03-2:19,94				26.08.2001
7-Kampf	13.389	LG Delmenhorst/Diepholz			Winsen	05.06.06.06
Ma.		Witt, Mareike (1979) - 4.781; Klapper, Jessica (1982) - 4.538; Meyer, Jennifer (1985) - 4.070				
DMM Gruppe 3	7.023	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Lingen	18.09.2016

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,4	Sundermann, Rudolf	1939	SG Diepholz	Hannover	20.07.1958
200 m Lauf	21,6	Sundermann, Rudolf	1939	SG Diepholz	Bremen	05.07.1958
400 m Lauf	49,44	Mahlstedt, Andre	1973	LG Hansa Stuhr	Erfurt	26.09.1992
800 m Lauf	1:57,34	Schilling, Roman	1983	TuS Syke	Hameln	08.06.2002
1000 m Lauf	2:30,79	Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Fulda	18.06.1985
1500 m Lauf	3:46,11	Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Rhede	02.07.1986
3000 m Lauf	8:17,79	Volkman, Jens	1986	LG Huntégau	Wolfsburg	28.05.1986
5000 m Lauf	15:23,3	Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Kaltenkirchen	06.06.1984
5000 m Lauf	16:51,01	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Sulingen	25.04.2010
10000 m Lauf	34:51,1	Volacek, Jörg	1964	LG Hansa 81	Weyhe	24.06.1981
5 km Str.	18:09	Beverborg, Georg	2005	TuS Sulingen	Barßel	25.08.2023
10 km Str.	34:08	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel	10.04.2010
Halbmarathon	1:24:12	Beverborg, Georg	2005	TuS Sulingen	Berlin	02.04.2023

Marathon	3:01:48	Beverborg, Georg	2005	TuS Sulingen	Bremerhaven	15.10.2023
110 m Hürden	14,88 *	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.08.2020
400 m Hürden	56,1	Striethorst, Helmut	1939	SG Diepholz	Osnabrück	11.05.1958
2000 m Hind.	5:29,60	Volkmann, Jens	1967	LG Huntégau	Athen	20.07.1986
4 x 100 m	42,88 *	StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenbur			Oldenburg	20.09.2020
Staffel		Schumacher, Stefan (2002); Kremming, Elvio (2002); Pixberg, Lasse (2002); Gutzeit, Tim (2002)				
4 x 400 m	3:28,79	LG Hansa Stuhr			Hannover	24.05.1992
Staffel		Oltsch, Christian (1973); Franke, Carsten (1973); Sindermann, Marcus (1976); Mahlstedt, Andre (1973)				
3 x 1000 m	7:43,48	TuS Sulingen			Sulingen	16.05.1996
Staffel		Dujat, Sebastian (1978); Stenzel, Marius (1978); Sikorski, Tomas (1977)				
Hochsprung	2,17	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Erfurt	07.07.1996
Stabhochsprung	4,40	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Dortmund	11.07.2020
Weitsprung	7,43	Stärk, Andreas	1966	SG Diepholz	Oldenburg	25.05.1985
Dreisprung	14,24 *	Knüpling, Louis	1994	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.2013
Kugelstoß	16,18	Ehlers, Dieter	1953	SG Diepholz	Celle	26.05.1971
Diskuswurf	47,88	Tolle, Gerd	1969	SG Diepholz	Scheeßel	22.05.1988
Hammerwurf	63,02	Meyer, Askold	1960	TuS Kirchdorf	Göttingen	30.07.1978
Speerwurf	65,69	Cordes, Tim	1994	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.05.2012
5-Kampf	3.148	Boog, Tobias	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hoya	19.08.1995
		11,6-6,26-11,65-1,72-53,0				
10-Kampf	6.678 *	Pixberg, Lasse	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	15.07.2020
		11,41(0,0)-6,83(+0,1)-13,11-1,87-51,86/15,44(-0,5)-35,39-3,90-44,32-4:56,98				16.07.2020
10-Kampf	13.980	LG Hansa Stuhr			Zeven	21.09.1991
Ma.		Oltsch, Christian (1973); Steinbeck, Jörn (1972); Mahlstedt, Andre (1973)				22.09.1991
DJMM Gruppe 3	6.152	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenbur			Oldenburg	08.09.2019

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,8	Schmidt, Heinfried	1953	TuS Sulingen	Nienburg	07.06.1970
200 m Lauf	22,70	Treptow, Erik	1981	TSV Barrien	Weyhe	28.05.1997
400 m Lauf	51,44	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	18.06.2008
800 m Lauf	1:59,22	Dujat, Sebastian	1978	TuS Sulingen	Salzgitter	25.06.1994
1000 m Lauf	2:34,5	Volkmann, Jens	1967	LG Huntégau	Oldenburg	28.04.1984
1500 m Lauf	3:58,51	Volkmann, Jens	1967	LG Huntégau	Oldenburg	28.04.1984
3000 m Lauf	8:41,3	Volkmann, Jens	1967	LG Huntégau	Oldenburg	08.08.1984
5000 m Lauf	15:23,3	Volkmann, Jens	1967	LG Huntégau	Kaltenkirchen	18.08.1984
10000 m Lauf	34:51,1	Volacek, Jörg	1964	LG Hansa 81	Weyhe	24.06.1981
5 km Str.	18:35	Mundhenke, Torben	1997	SG Diepholz	Diepholz	07.09.2013
10 km Str.	35:09	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Wolfenbüttel	18.03.2007
Halbmarathon	1:29:53	Beverborg, Georg	2005	TuS Sulingen	Berlin	03.04.2022
110 m Hürden	14,63	Pasenau, Maximilian	1984	TSV Asendorf	Osterode	17.06.2001
400 m Hürden	57,29	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	Berlin	18.07.2008
2000 m Hind.	5:53,27	Volkmann, Jens	1967	LG Huntégau	Fulda	22.07.1984
4 x 100 m	41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenbur			Ulm	26.07.2019
Staffel		Pixberg, Lasse (2002); Kremming, Elvio (2002); Serbin, Jeron (2002); Gutzeit, Tim (2002)				
3 x 1000 m	7:43,70	TuS Sulingen			Bremen	02.07.1995
Staffel		Dujat, Sebastian (1978); Stenzel, Marius (1978); Wolowicz, Martin (1978)				
5000 m Bahng.	21:48,9	Wolters, Stefan	1973	TSV Schwarme	Kiel	07.10.1989
10km Str.Gehen	47:07	Wolters, Stefan	1973	TSV Schwarme	Schwarme	08.04.1989
Hochsprung	2,09	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Ulm	30.07.1994
Stabhochsprung	4,60	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Rostock	27.07.2018
Weitsprung	6,91	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel	22.05.1994
Dreisprung	13,74 *	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Kassel	11.06.2023
Kugelstoß	15,66	Meyer, Askold	1960	TuS Kirchdorf	Braunschweig	26.06.1976
Diskuswurf	50,22	Tolle, Gerhard	1969	SG Diepholz	Marienhafte	15.10.1985
Hammerwurf	66,74	Meyer, Askold	1960	TuS Kirchdorf	Brinkum	04.09.1976
Speerwurf	57,94	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Vatterstetten	02.09.1994
3-Kampf	1.124	Reinecke, Marc	2001	TuS Syke	Worpswede	09.09.2018
		13,77-4,40-10,33				
5-Kampf	3.659	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg	11.06.1994
		11,70(+0,0)-6,68(+0,0)-13,41-2,04-53,10				
10-Kampf	6.850	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Papenburg	11.06.1994
		11,70-6,68-13,41-2,04-53,10/15,32-36,00-4,00-55,64-5:09,37				12.06.1994
DJMM Gruppe 3	4.660	TV Bruchhausen-Vilsen			Stuhr	15.09.2007
DJMM Gruppe 4	4.075	LC Hansa Stuhr			Stuhr	20.09.2003

Männliche Jugend U16

5 km Str.	1:04:58	LC Hansa Stuhr			Stuhr	31.03.1999
Ma.		Schittkowski, Benjamin (1984); Göde, Marcus (1984); True, Stefan (1986)				
4 x 100 m	46,59 *	StG Hansa-Brinkum-Asendorf			Verden	03.09.2017
Staffel		Nüssle, Marius (2003); Voß, Jannick (2002); Pixberg, Lasse (2002); Kremming, Elvio (2002)				
3 x 1000 m	8:53,40	FTSV Jahn Brinkum			Göttingen	01.05.2011

Staffel		Witt, Niclas (1996); Walter, Nicolas (1996); Wübbeler, Lennart (1996)		
4-Kampf	9.859 *	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.2017
Ma.		Kremming, Elvio (2002) - 2.363; Pixberg, Lasse (2002) - 2.276; Nüssle, Marius (2003) - 1.903 Johnßen, Bent (2003) - 1.694; Voß, Jannick (2002) - 1.623		
Block Mannschaft	13.066 *	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.2017
		Kremming, Elvio (2002) - 3.105; Pixberg, Lasse (2002) - 2.877; Voß, Jannick (2002) - 2.777 Nüssle, Marius (2003) - 2.291; Klinkke, Fynn (2003) - 2.016		
DJMM DSMM Gruppe 3	5.417	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2011

Jugend M15

100 m Lauf	11,5	Schmidt, Guido	1972	TuS Sulingen	Weyhe	20.05.1987
200 m Lauf	24,21 *	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Verden	22.07.2020
300 m Lauf	38,08	Oelke, Tim Bjarne	1999	TuS Sulingen	Wilhelmshaven	20.07.2014
800 m Lauf	2:13,84	Klinkke, Fynn	2003	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	26.08.2018
1000 m Lauf	2:40,71	Dujat, Sebastian	1978	TuS Sulingen	Vöhrum	28.08.1993
2000 m Lauf	6:25,76	Kortas, Tobias	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg	04.09.2005
3000 m Lauf	9:20,8	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau	Weyhe	26.05.1982
5 km Str.	17:01	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Oldenburg	15.10.2006
10 km Str.	41:08	Lammers, Finley	2006	TuS Sudweyhe	Bremen	03.10.2021
80 m Hürden	11,02 *	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Verden	02.09.2017
300 m Hürden	42,61	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	25.08.2007
3000 m Bahng.	13:44,6	Wolters, Stefan	1973	TSV Schwarme	Norderstedt	04.06.1988
5000 m Bahng.	23:00,92	Wolters, Stefan	1973	TSV Schwarme	Ahlen	03.09.1988
Hochsprung	2,00	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Münster	24.05.1992
Stabhochsprung	4,10	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Bremen	13.08.2017
Weitsprung	6,65 *	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hannover	26.05.2021
Dreisprung	13,40 *	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Berlin	18.07.2021
Kugelstoß	15,15	Rehn, Ben	1987	LC Hansa Stuhr	Berlin	25.09.2002
Diskuswurf	50,58	Voß, Jannick	2002	LC Hansa Stuhr	Verden	02.09.2017
Hammerwurf	43,71	Lange, Moritz	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bremen	03.10.2004
Speerwurf	55,05	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Bremen	27.04.2014
Ballwurf 200g	86,50	Kurka, Paul	1999	TSV Asendorf	Sulingen	26.07.2014
3-Kampf	1.517	Dörgeloh, Malte	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
		12,99(-0,2)-5,40(-0,9)-10,41				
4-Kampf	2.363	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	20.05.2017
		11,85(+0,0)-5,72(-1,3)-14,31-1,65				
Block S/S	2.953	Fugel, Niklas Ole	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	07.06.2009
		12,21(-0,7)-11,44(-0,4)-6,06(+0,0)-1,76-42,69				
Block Lauf	2.643	Fugel, Niklas Ole	1994	FTSV Jahn Brinkum	Loxstedt	22.05.2009
		12,2-11,4-5,79-53,50-6:51,4				
Block Wurf	3.105	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	11.06.2017
		11,64(-0,1)-11,33(-0,5)-5,79(+0,6)-15,01-42,99				

Jugend M14

100 m Lauf	11,72 *	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.2011
300 m Lauf	39,01	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.2011
800 m Lauf	2:17,08	Roski, Linus	1998	TuS Sulingen	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf	2:38,84	Kraft, Philipp	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover	27.06.1987
2000 m Lauf	6:03,92	Kraft, Philipp	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	23.08.1987
3000 m Lauf	10:15,94	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Wilhelmshaven	26.06.2005
5 km Str.	17:21	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Oldenburg	17.10.2005
10 km Str.	42:15	Kortas, Tobias	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.09.2004
80 m Hürden	11,58	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	19.06.2006
300 m Hürden	43,70	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr	16.09.2006
3000 m Bahng.	13:58,0	Wolters, Stefan	1973	TSV Schwarme	Omme/DEN	15.08.1987
Hochsprung	1,90	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Illertissen	10.08.1991
Stabhochsprung	3,60	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	6,29 *	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Hameln	02.07.2011
Dreisprung	10,87 *	Purschwitz, Aaron	2005	TSV Asendorf	Braunschweig	31.08.2019
Kugelstoß	13,67	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Berlin	24.09.2016
Diskuswurf	40,12	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Hannover	13.09.2020
Speerwurf	49,40	Meyer, Johannes	1949	TuS Sulingen	Oldenburg	01.09.1963
Ballwurf 200g	69,00	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.2014
3-Kampf	1.644	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.09.2016
		12,28(+0,0)-5,24(-0,2)-12,30				
4-Kampf	2.138	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.09.2016
		12,28(+0,0)-5,24(-0,2)-12,30-1,53				
Block S/S	2.850	Reiß, John David	1997	LC Hansa Stuhr	Stadthagen	26.06.2011
		11,72(+1,7)-12,57(+0,6)-6,15(+0,9)-1,68-35,21				
Block Lauf	2.629	Panning, Lucas	1992	LC Hansa Stuhr	Hannover	26.09.2006
		12,52-12,41-5,74-56,00-6:37,38				
Block Wurf	2.746	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr	19.06.2016

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel	40,33	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Ehlich, Robin (2002); Johnßen, Bent (2003); Kremming, Elvio (2002); Pixberg, Lasse (2002)	Oldenburg	27.09.2015
3 x 800 m Staffel	7:42,46	StG Hansa-Brinkum-Asendorf Johnßen, Bent (2003); Kremming, Elvio (2002); Pixberg, Lasse (2002)	Stuhr-Brinkum	20.09.2015
3 x 1000 m Staffel	9:45,29	FTSV Jahn Brinkum Hehr, Fynn (1996); Wübbeler, Lennart (1996); Krüger, Florian (1997)	Stuhr-Brinkum	05.09.2009
3-Kampf Ma.	6.030	LC Hansa Stuhr Pixberg, Lasse (2002) - 1.393; Kremming, Elvio (2002) - 1.364; Johnßen, Bent (2003) - 1.128 Ehlich, Robin (2002) - 1.098; Graap, Tom Niclas (2004) - 1.047	Huchting	18.07.2015
4-Kampf Ma.	8.133	LC Hansa Stuhr Pixberg, Lasse (2002) - 1.952; Kremming, Elvio (2002) - 1.843; Johnßen, Bent (2003) - 1.457 Ehlich, Robin (2002) - 1.449; Klinke, Fynn (2003) - 1.432	Huchting	18.07.2015
Block Mannschaft	9.993	LC Hansa Stuhr Pixberg, Lasse (2002) - 2.454; Kremming, Elvio (2002) - 2.376; Johnßen, Bent (2003) - 1.936 Ehlich, Robin (2002) - 1.828; Nüssle, Marius (2003) - 1.399	Stuhr-Moordeich	30.05.2015

Jugend M13

75 m Lauf	9,31	Reiß, John-David	1997	SC Weyhe	Bremen	04.09.2010
800 m Lauf	2:29,96	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
1000 m Lauf	2:45,35	Kraft, Philipp	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Oldenburg	21.09.1986
2000 m Lauf	6:19,4	Kraft, Philipp	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	28.09.1986
5 km Str.	17:01	Franke, Sebastian	1991	SG Diepholz	Oldenburg	15.10.2006
60 m Hürden	9,3	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	20.09.1990
2000 m Bahng.	10:15,0	Lütje, Jan	1977	TSV Schwarme	Gerau	30.09.1989
Hochsprung	1,72	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Dortmund	05.08.1990
Stabhochsprung	2,80	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Lehrte	01.07.1990
Weitsprung	5,81	Reiß, John-David	1997	SC Weyhe	Bremen-Blumenthal	28.08.2010
Kugelstoß	11,59	Kremming, Elvio	2002	LC Hansa Stuhr	Lilienthal	26.09.2015
Diskuswurf	34,75	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Stuhr	25.05.2019
Speerwurf	45,02	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	29.09.1980
Ballwurf 200g	70,50	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.2012
3-Kampf	1.393	Pixberg, Lasse 10,00(+0,3)-4,90(+0,2)-47,00	2002	LC Hansa Stuhr	Huchting	18.07.2015
4-Kampf	1.879	Michelmann, Leon 10,24-4,72-1,66-42,50	2006	TSV Asendorf	Brinkum	15.09.2019
Block S/S	2.454	Pixberg, Lasse 10,53-10,13-4,68-1,57-32,58	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.2015
Block Lauf	2.398	Panning, Lucas 10,31-10,00-5,13-45,00-3:13,85	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr/Moord.	02.07.2005
Block Wurf	2.376	Kremming, Elvio 10,48-10,25-4,87-9,68-27,25	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	30.05.2015

Jugend M12

75 m Lauf	9,77	Reiß, John-David	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
800 m Lauf	2:29,52	Johnßen, Bent	2003	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	09.05.2015
1000 m Lauf	3:04,6	Krüger, Florian	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	23.04.2009
2000 m Lauf	6:40,4	Krüger, Florian	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	23.04.2009
5 km Str.	18:50	Krüger, Florian	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	08.05.2009
60 m Hürden	10,33	Aichem, Fabian	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
2000 m Bahng.	10:15,0	Lütje, Jan	1977	TSV Schwarme	Gerau	30.09.1989
3000 m Bahng.	15:20,1	Wolters, Stefan	1973	LG Huntgau	Hildesheim	07.06.1985
Hochsprung	1,52	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Oldenburg	23.09.2018
Stabhochsprung	2,00	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
Weitsprung	5,03	Reiß, John-David	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
Kugelstoß	9,13	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.2018
Diskuswurf	27,81	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.2018
Speerwurf	35,70	Fricke, Roman	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Vöhrum	03.09.1989
Ballwurf 200g	56,00	Geweiler, Ilian	2006	TuS Sulingen	Sulingen	18.08.2018
3-Kampf	1.426	Reiß, John-David 9,77(+0,0)-5,03-46,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
4-Kampf	1.864	Reiß, John-David 9,77-5,03-1,42-46,00	1997	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	26.09.2009
Block S/S	1.998	Pixberg, Lasse 11,17-11,23-4,21-1,33-20,12	2002	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	10.05.2014
Block Lauf	2.148	Aichem, Fabian 10,65-10,50-4,49-45,50-3:39,52	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf	1.446	Mester, Dominik 13,04-13,76-3,54-6,59-15,82	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	23.06.2002

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	28,9	LG Huntégau Feja (1982); Meyer (1982); Kruse (1981); Treptow (1981)	Stuhr-Moordeich	17.06.1992
3 x 800 m Staffel	8:46,98	LC Hansa Stuhr Pixberg, Lasse (2002); Klement, Jonas (2002); Kremming, Elvio (2002)	Sulingen	29.09.2013
3 x 1000 m Staffel	10:24,20	LC Hansa Stuhr Hehr, Fynn (1996); Oehl, Christian (1995); Krüger, Florian (1997)	Stade	12.09.2006
3-Kampf Ma.	4.879	LC Hansa Stuhr Pixberg, Lasse (2002) - 1.075; Klement, Jonas (2002) - 984; Johnßen, Bent (2003) - 962 Ehlich, Robin (2002) - 945; Kremming, Elvio (2002) - 913	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
4-Kampf Ma.	6.519	LC Hansa Stuhr Pixberg, Lasse (2002) - 1.470; Ehlich, Robin (2002) - 1.274; Johnßen, Bent (2003) - 1.268 Kremming, Elvio (2002) - 1.264; Klement, Jonas (2002) - 1.243	Stuhr-Moordeich	15.09.2013
DSMM Gruppe 1	4.298	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	16.09.2006
DSMM Gruppe 2	2.580	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	17.09.2005

Kinder M11

50 m Lauf	7,1	Boog, Tobias	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	10.06.1988
50 m Lauf	7,1	Treptow, Erik	1981	TSV Barrien	Stuhr	18.05.1992
50 m Lauf	7,1	Dührkop, Arne	1993	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen	26.05.2004
75 m Lauf	11,26	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	06.05.2017
800 m Lauf	2:35,08	Ehlers, Hans	2012	TSV Asendorf	Hamburg	24.09.2023
1000 m Lauf	3:11,0	Kraft, Philipp	1973	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	01.07.1984
5 km Str.	20:54	Krüger, Florian	1997	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	09.05.2008
Hochsprung	1,49	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Neustadt a. Rbge	24.09.2017
Weitsprung Zone	4,90	Oehl, Christian	1995	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
Schlagball 80g	52,00	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	11.09.2010
3-Kampf	1.166	Michelmann, Leon 7,70-4,76-38,00	2006	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	27.08.2017
4-Kampf	1.636	Fricke, Roman 7,6-4,35-1,45-49,00	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel	20.09.1988

Kinder M10

50 m Lauf	7,2	Kusche, Jens-Fabian	1976	TuS Sulingen	Stuhr	21.09.1986
75 m Lauf	12,74	Reinhardt, Dimitrij	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.2019
800 m Lauf	2:45,83	Roddewig, Lukas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
1000 m Lauf	3:18,43	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Bremen	29.05.2010
5 km Str.	18:52	Hehr, Fynn	1996	LC Hansa Stuhr	Ofen	15.10.2006
Hochsprung	1,36	Hoppe, Jason Lee	2006	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2016
Weitsprung Zone	4,26	Schadwinkel, Jonathan	1999	FTSV Jahn Brinkum	Brinkum	05.09.2009
Weitsprung Zone	4,26	Michelmann, Leon	2006	TSV Asendorf	Neustadt am Rbg	25.09.2016
Schlagball 80g	59,50	Siemer, Christian	1972	LG Hansa 81	Verden	04.06.1982
3-Kampf	1.159	Yildirim, Özkan 8,00-4,22-50,50	1993	TUS Sulingen	Sulingen	06.09.2003
4-Kampf	1.461	Geweiler, Iljan 7,85-4,13-1,20-47,00	2006	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	10.09.2016

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	31,86	LC Hansa Stuhr Kobbelt, Paul (1996); Wübbeler, Lennart (1996); Krüger, Florian (1997); Wübbeler, Niklas (1996)	Stade	10.07.2005
3 x 800 m Staffel	10:01,10 *	FTSV Jahn Brinkum Rievers, Levi (2014); Lüer, Tom (2014); Dürkoop, Lennart (2014)	Wehdel	29.04.2023
3-Kampf Ma.	4.069	LC Hansa Stuhr Kobbelt, Paul (1996) - 1.037; Krüger, Florian (1997) - 833; Wübbeler, Lennart (1996) - 722 Wuebbeler, Niklas (1996) - 725; Hehr, Fynn (1996) - 752	Bruchhausen-Vilsen	06.07.2005

Kinder M09

50 m Lauf	7,5	Boog, Tobias	1977	TV Bruchhausen-Vilsen	Wilhelmshaven	29.06.1986
800 m Lauf	2:52,93	Roddewig, Lucas Nevio	2006	LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.2015
1000 m Lauf	3:27,59	Hain, Johannes	2000	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
Weitsprung Zone	4,13	Siemer, Christian	1972	TSV Leeste	Weyhe	26.08.1981
Weitsprung Zone	4,13	Bauer, Thomas	1980	TV Bruchhausen-Vilsen	Celle	26.08.1989
Schlagball 80g	48,00	Siemer, Christian	1972	TSV Leeste	Weyhe	26.08.1981

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf	8,06	Kobbelt, Paul	1996	LC Hansa Stuhr	Minden	06.07.2004
800 m Lauf	3:06,17	Graap, Tom Niclas	2004	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.2012
1000 m Lauf	3:37,20	Krüger, Florian	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	01.01.2005
Weitsprung Zone	3,82	Wilhelm, Johannes	2010	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	16.05.2018
Schlagball 80g	39,00	Kobbelt, Paul	1996	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	08.09.2004
3-Kampf	976	Kobbelt, Paul	1996	Stuhr	Celle	02.10.2004
aufg.(+0,2)-aufg.(+0,1)-aufg.						

Senioren M30

100 m Lauf	11,6	Ruhland, Frank	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	28.06.1995
200 m Lauf	24,2	Ruhland, Frank	1962	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.06.1995
400 m Lauf	54,30	Ruhland, Frank	1962	LC Hansa Stuhr	Barnstorf	28.05.1995
800 m Lauf	2:09,92	Ruhland, Frank	1962	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.1996
1000 m Lauf	2:49,06	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.2013
1500 m Lauf	4:28,29	Lawendel, Mario	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	28.08.2015
3000 m Lauf	8:31,25	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	23.07.1999
5000 m Lauf	14:51,96	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.06.1999
10000 m Lauf	30:10,50	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	26.08.2000
10 km Str.	29:53	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	02.09.2001
10 km Str.	1:36:06	LC Hansa Stuhr			Hamburg	02.09.2001
Ma.		Bartholome, Thomas (1969); Mäusner, Frank (1965); Sivulka, Juraj (1969)				
Halbmarathon	1:05:33	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Xanten	27.03.1999
Halbmarathon	4:30:29	LC Hansa Stuhr			Bremen	05.09.2004
Ma.		Selz, Hartmut (1948); Baake, M. (1967); Schmökel, W. (1951)				
Marathon	2:21:09	Bartholome, Thomas	1969	LC Hansa Stuhr	Hamburg	25.04.1999
Marathon	8:00:45	LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
Ma.		Bartholome, Thomas (1969); Krause, Stefan (1969); Bischoff, Hartmut (1959)				
100 km	8:55:05	Krause, Stefan	1969	LC Hansa Stuhr	Winschoten	11.09.2004
Hochsprung	1,60	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Weitsprung	6,15	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Diepholz	06.05.1989
Dreisprung	12,33	Vogt, Bruno	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Kugelstoß	12,51	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Weyhe	11.07.1990
Diskuswurf	39,82	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	15.06.1991
Hammerwurf	33,70	Vogt, Bruno	1923	TuS Sulingen	Twistringen	19.06.1955
Speerwurf	65,31	Schröder, Sven	1988	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.2019
5-Kampf	2.587	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Stuhr	05.06.1989
6,08(+0,0)-41,44-24,8(+0,0)-27,54-5:10,4						

Senioren M35

100 m Lauf	12,42	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.2009
200 m Lauf	25,15	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	25.09.2009
400 m Lauf	51,80	Ruhland, Frank	1962	LC Hansa Stuhr	Zeven	22.05.1999
800 m Lauf	1:56,9	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	Weyhe	06.06.1990
1000 m Lauf	2:33,5	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	Bad Oeynhausen	26.08.1990
1500 m Lauf	4:04,03	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	Wittlich	26.06.1991
3000 m Lauf	8:54,3	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	Oldenburg	03.07.1991
5000 m Lauf	15:15,7	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	Lohne	08.09.1991
10000 m Lauf	32:33,62	Keller, Bernhard	1954	MTV Jahn Barnstorf	Verden	21.09.1990
10 km Str.	34:13	Stephan, Udo	1963	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.03.1999
Halbmarathon	1:12:58	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Marathon	2:29:20	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Marathon	10:08:53	TuS Sulingen			Bremen	24.04.1983
Ma.		Wortmann, Rolf (1947) - 3:09:48; Förster, Heinrich (1929) - 3:16:12; Löhmann, Heinz (1940) - 3:42:53				
100 km	9:23:22	Krause, Stefan	1969	SC Weyhe	Winschoten	13.09.2008
Hochsprung	2,10	Nagel, Gerd	1957	TuS Sulingen	Hildesheim	13.05.1995
Weitsprung	5,82	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.2009
Kugelstoß	12,21	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Porta Westfalica	15.03.1992
Diskuswurf	40,66	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Misburg	24.05.1992
Speerwurf	43,41	True, Stefan	1986	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	16.08.2023
5-Kampf	2.671	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stadthagen	29.08.2009
5,82-38,51-25,38(+0,0)-31,22-5:04,25						

Senioren M40

100 m Lauf	12,4	Selz, Hartmut	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.07.1989
200 m Lauf	25,7	Herrling, Michael	1948	LG Hansa Stuhr	Weyhe	10.06.1992
400 m Lauf	52,0	Sanders, Harm	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
800 m Lauf	2:03,6	Sanders, Harm	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	29.05.1991
1500 m Lauf	4:29,6	Selz, Hartmut	1948	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.05.1991
3000 m Lauf	9:32,05	Wittmershaus, Horst	1968	SC Weyhe	Stuhr	01.07.2008
5000 m Lauf	16:39,26	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Schöningen	25.06.2016
10000 m Lauf	34:26,38	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Zeven	01.09.2016
10 km Str.	34:38	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Meppen	13.03.2016
10 km Str.	2:16:17	LC Hansa Stuhr			Oldenburg	18.10.2009
Ma.		Ecker, Kai (1966) - 41:42; Rüter, Michael (1965) - 47:04; Tappert, Lutz (1961) - 47:31				
Halbmarathon	1:13:18	Wittmershaus, Horst	1968	SC Weyhe	Bremerhaven	18.07.2010
Halbmarathon	5:02:57	SC Weyhe			Bremen	04.10.2009
Ma.		Laverentz, Joachim (1960) - 1:31:21; Mahn, Erhard (1968) - 1:42:16; Kratz, Carsten (1967) - 1:49:20				
Marathon	2:30:51	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.06.2017
Marathon	8:59:36	LC Hansa Stuhr			Hamburg	25.04.1999
Ma.		Selz, Hartmut (1948); Walinski, Wilfried (1958); Schmökel, W. (1951)				
4 x 100 m	55,85	TuS Syke			Sulingen	07.06.2015
Staffel		Geffers, Holger (1971); Müller, Wolfgang (1960); Meyer, Udo (1964); Geffers, Ingo (1971)				
Weitsprung	5,54 *	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.2011
Kugelstoß	11,55	Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	03.08.2008
Diskuswurf	34,85	Meyer, Udo	1964	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	23.09.2007
Hammerwurf	18,31	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter	11.05.2019
Speerwurf	39,44	Requard, Heiko	1969	SC Weyhe	Bremen	19.04.2009
Gewicht	6,63	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Salzgitter	11.05.2019
5-Kampf	2.695	Keese, Johannes	1971	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	04.09.2011
		5,22(+0,1)-37,42-25,84(-1,3)-26,03-4:59,02				
Wurf-Fünfkampf	1.561	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Horneburg	05.05.2018
		17,87-8,05-21,14-29,63-6,33				

Senioren M45

100 m Lauf	12,87 *	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Celle	18.06.2017
200 m Lauf	26,32 *	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Delmenhorst	13.06.2017
400 m Lauf	53,9	Sanders, Harm	1947	LG Hansa Stuhr	Weyhe	10.06.1992
800 m Lauf	2:11,6	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	23.06.1994
1000 m Lauf	2:45,9	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	15.06.1994
1500 m Lauf	4:25,4	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	01.06.1995
3000 m Lauf	9:31,2	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.1995
5000 m Lauf	16:31,7	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	25.06.1997
10000 m Lauf	34:51,6	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	17.05.1995
10 km Str.	36:35	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Gnarrenburg	02.04.2023
Halbmarathon	1:18:30	Schmökel, Wolfgang	1951	LC Hansa Stuhr	Bremen	08.09.1996
Halbmarathon	4:52:18	LC Hansa Stuhr			Oldenburg	16.10.2011
Ma.		Kruse, Jörg (1963) - 1:31:04; Ulbricht, Andreas (1963) - 1:36:38; Mügge, Jens Henry (1966) - 1:44:36				
Marathon	2:38:42	Sebrantke, Oliver	1976	LC Hansa Stuhr	Bremen	02.10.2022
5000 m Bahng.	44:31,57	Meyer, Christian	1977	TSV Schwarme	Oldenburg	07.05.2022
Hochsprung	1,52	Schrader, Markus	1970	FTSV Jahn Brinkum	Verden	28.04.2018
Weitsprung	5,56 *	Keese, Johannes	1971	TuS Syke	Celle	18.06.2017
Kugelstoß	11,17	Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Delmenhorst	29.05.2011
Diskuswurf	35,23	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Gronau	03.09.2006
Hammerwurf	33,13	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen-Huchting	03.10.2013
Speerwurf	40,89	Ellwart, Helge	1965	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	27.05.2010
5-Kampf	2.171	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	04.09.2011
		4,69(+0,9)-30,18-28,54(+0,0)-16,18-5:26,07				

Senioren M50

100 m Lauf	12,3	Lüpke, Manfred	1940	LG Hansa 81	Trier	16.08.1991
200 m Lauf	25,9	Lüpke, Manfred	1940	LG Hansa 81	Weyhe	04.09.1991
400 m Lauf	60,22	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.2012
800 m Lauf	2:14,23	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Weyhe	13.06.1998
1000 m Lauf	2:54,54	Büchel, Arno	1945	LC Hansa Stuhr	Minden	15.07.1995
1500 m Lauf	4:31,88	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.1998
1 Meilen-Lauf	5:21,36	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Gandersheim	21.09.2012
3000 m Lauf	10:12,3	Büchel, Arno	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	02.08.1995
5000 m Lauf	16:38,0	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe	04.05.1985
10000 m Lauf	34:59,82	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Delmenhorst	19.06.2014
Stundenlauf	16.724	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Schortens	03.06.2014
10 km Str.	34:53	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Lingen	30.03.2014
Halbmarathon	1:15:16	Cleff, Johannes	1964	TSV Aschen	Gütersloh	02.11.2014
Halbmarathon	4:16:44	LC Hansa Stuhr			Spelle	24.04.1994

Ma.		Barjenbruch, Bernhard (1941); Brelie, W. (1941); Blauhut, R (1940)				
Marathon	2:49:46	Barjenbruch, Bernhard	1941	LC Hansa Stuhr	Hamburg	30.04.1995
Marathon	9:01:55	LC Hansa Stuhr			Herzlake	28.08.1994
Ma.		Barjenbruch, Bernhard (1941); Brelie, W. (1941); Zils, E. (1943)				
3000 m Hind.	13:06,09	Falke, Harri	1965	SC Weyhe	Verden	27.04.2019
Hochsprung	1,50	Lüpke, Manfred	1940	LG Hansa 81	Runkel	03.08.1991
Weitsprung	5,67	Lüpke, Manfred	1940	LG Hansa 81	Bad Driburg	08.09.1991
Dreisprung	7,90 *	Kracke, Fritz	1960	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	24.06.2012
Kugelstoß	12,12	Meyer, Udo	1964	TuS Syke	Lohne	17.09.2017
Diskuswurf	38,43	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Minden	05.05.2007
Speerwurf	37,88	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Huchting	03.10.2017

Senioren M55

100 m Lauf	13,68	Kamp, Gerhard	1962	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.09.2001
200 m Lauf	28,21 *	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Sulingen	06.06.2015
400 m Lauf	64,54	Büchel, Arno	1945	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	02.09.2001
800 m Lauf	2:24,35	Büchel, Arno	1945	LC Hansa Stuhr	Brisbane/Australien	06.07.2001
1000 m Lauf	3:09,84	Büchel, Arno	1945	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.08.2001
1500 m Lauf	4:34,50	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.06.1990
3000 m Lauf	9:41,7	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	Syke	27.08.1986
5000 m Lauf	16:37,5	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	Weyhe	20.08.1986
10000 m Lauf	35:33,59	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	Radolfzell	06.09.1986
10 km Str.	37:59	Wittmershaus, Horst	1968	SC Weyhe	Syke	13.05.2023
Halbmarathon	1:21:45	Barjenbruch, Bernhard	1941	LC Hansa Stuhr	Kaiserslautern	21.03.1996
Marathon	2:53:16	Barjenbruch, Bernhard	1941	LC Hansa Stuhr	Hannover	14.04.1996
100 km	11:17:40	Baumgarten, Karl Wolfgang	1952	SC Weyhe	Leipzig	14.08.2010
20km Str.Gehen	1:50:28	Kloppe, Herwald	1924	TSV Schwarme	Rodenberg	30.04.1983
Weitsprung	4,30 *	Müller, Wolfgang	1960	TuS Syke	Delmenhorst	16.06.2016
Kugelstoß	11,97	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	24.06.2012
Diskuswurf	33,84	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TuS Sulingen	Delmenhorst	02.08.2013
Hammerwurf	36,10	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.2020
Speerwurf	38,32	Ellwart, Helge J.	1965	LC Hansa Stuhr	Zeven	29.08.2020

Senioren M60

100 m Lauf	13,99	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	19.07.2006
200 m Lauf	25,57 *	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelsdorf	24.08.2003
800 m Lauf	2:27,44	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	Minden	18.08.1995
1500 m Lauf	2:42,80	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	Trier	16.08.1991
3000 m Lauf	9:58,7	Becker, Herbert	1991	LG Hansa Stuhr	Weyhe	06.04.1991
5000 m Lauf	17:30,65	Becker, Herbert	1931	LG Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.06.1991
10 km Str.	39:40	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.2012
Halbmarathon	1:28:25	Barjenbruch, Bernhard	1941	LC Hansa Stuhr	Berlin	10.04.2004
Marathon	3:28:26	Prübusch, Gerhard	1947	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.2008
100 km	12:42:51	Baumgarten, Karl Wolfgang	1952	SC Weyhe	Biel	08.06.2012
4 x 100 m	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burgdorf			Delmenhorst	07.06.2008
Staffel		Keck, Heinz (1941); Düerkop, Klaus (1942); Kamp, Gerhard (1942); Kolbow, Hans-Jürgen (1944)				
10.000 m Bahng.	55:39,0	Kloppe, Herwald	1924	TSV Schwarme	Hildesheim	31.08.1984
Kugelstoß	10,56	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Lingen	25.08.2018
Diskuswurf	34,79	Sprickerhoff, Wilfried	1957	TSV Mellinghausen	Delmenhorst	22.09.2018

Senioren M65

100 m Lauf	13,59	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	07.06.2008
200 m Lauf	28,57	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelsdorf	24.08.2003
400 m Lauf	66,27	Keck, Heinz	1941	LC Hansa Stuhr	Schweinfurt	12.07.2008
800 m Lauf	2:27,44	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	Minden	18.08.1995
1000 m Lauf	3:31,62	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	07.08.2013
1500 m Lauf	4:53,72	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	11.08.1996
3000 m Lauf	10:37,7	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	Weyhe	28.08.1996
5000 m Lauf	18:23,98	Becker, Herbert	1931	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	13.06.1996
10000 m Lauf	42:29,9	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.07.2013
10 km Str.	43:22	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	18.10.2015
Halbmarathon	1:31:33	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.2013
Marathon	3:30:58	Wittmershaus, Dietrich	1946	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	07.10.2012
100 km	14:34:53	Baumgarten, Karl Wolfgang	1952	SC Weyhe	Biel	08.06.2018
4 x 100 m	54,46	StG Stuhr-Aurich-Burdorf			Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Staffel		Kamp, Gerhard (1942); Arnd, Manfred (1942); Keck, Heinz (1941); Düerkop, Klaus (1942)				
10.000 m Bahng.	01:01,07	Kloppe, Herwald	1924	LC Hansa Stuhr	Eilenburg	03.05.1992
20km Str.Gehen	02:04:54	Kloppe, Herwald	1924	LC Hansa Stuhr	Rostock	26.04.1992

Weitsprung	4,21 *	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Kugelstoß	9,90	Keck, Heinz	1941	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	03.05.2008
Diskuswurf	38,18	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen	03.10.2009
Hammerwurf	23,80	Keck, Heinz	1941	LC Hansa Stuhr	Osnabrück	12.05.2009
Speerwurf	25,42	Keck, Heinz	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.2009
5-Kampf	2.859	Keck, Heinz	1941	LC Hansa Stuhr	Ahlen	14.06.2009
4,00(+1,4)-25,42-29,47(+0,0)-27,55-6:33,08						

Senioren M70

100 m Lauf	14,73 *	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	30.05.2012
200 m Lauf	31,07 *	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	23.06.2012
10 km Str.	45:50	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Garrel	17.09.2016
Halbmarathon	1:43:10	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Oldenburg	23.10.2016
Marathon	3:37:31	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Bremen	02.10.2016
Weitsprung	3,97 *	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Papenburg	18.05.2014
Kugelstoß	9,35	Selz, Hartmut	1948	LC Hansa Stuhr	Verden	28.04.2018
Diskuswurf	36,62	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.06.2012
Speerwurf	33,49	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.2012

Senioren M75

50 m Lauf	8,67	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Worpswede	09.09.2018
100 m Lauf	16,82 *	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Büdelndorf	17.06.2018
200 m Lauf	33,52 *	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Gronau	28.05.2017
10 km Str.	51:41	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Bremerhaven	28.08.2022
Halbmarathon	1:54:30	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Wolgast	03.09.2022
Marathon	4:39:38	Wittmershaus, Dietrich	1946	TSV Barrien	Tokyo	05.03.2023
Weitsprung	3,53	Kamp, Gerhard	1942	LC Hansa Stuhr	Gronau	28.05.2017
Kugelstoß	8,16	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Oldendorf	14.05.2017
Diskuswurf	31,17	Düerkop, Klaus	1942	LC Hansa Stuhr	Bremen	23.04.2017

Senioren M80

10 km Str.	1:26:05	Hoffmann, Günther	1939	TSV Drebber	Diepholz	14.09.2019
Halbmarathon	2:35:10	Cattau, Friedrich	1935	TuS Sulingen	Hannover	19.04.2015

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	12,04 *	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	02.06.2012
200 m Lauf	23,83 *	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Weinheim	26.05.2012
400 m Lauf	56,5	Mauer, Bettina	1962	LG Stuhr	Weyhe	10.06.1980
800 m Lauf	2:09,06	Warneke, Marie	2005	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.04.2023
1500 m Lauf	4:45,34	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Göttingen	22.06.2019
3000 m Lauf	11:04,01	Duong, Katharina	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	16.06.2002
5000 m Lauf	19:34,84	Duong, Katharina	1983	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.06.2002
5 km Str.	19:43	Hülss, Lina Marie	2004	FTSV Jahn Brinkum	Syke	13.05.2023
10 km Str.	42:08	Duong, Katharina	1983	LC Hansa Stuhr	Stuhr	17.03.2002
Halbmarathon	1:46:44	Neubauer, Judith	1985	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.08.2003
Marathon	3:47:38	Neubauer, Judith	1985	LC Hansa Stuhr	Berlin	28.09.2003
100 m Hürden	13,90	Schwenker, Marita	1954	TuS Sulingen	Hernösand (Schweden)	25.05.1972
400 m Hürden	68,40	Müller, Kerstin	1969	LG Huntegau	Syke	09.06.1988
2000 m Hind.	7:23,65	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Ulm	27.07.2019
4 x 100 m	49,4	TuS Sulingen			Osnabrück	04.07.1971
Staffel		Pump, Ute (1954); Reuschel, Karen (1956); Schwenker, Marita (1954); Jahn, Hella (1955)			Sulingen	29.09.2013
3 x 800 m	7:10,69	TuS Sulingen				
Staffel		Böttcher, Antonie (1997); Gazka, Karolina (1995); Holda, Olga (1996)				
5000 m Bahng.	24:55,26	Sundermann, Sabine	1971	TSV Schwarme	Ahlen	15.03.1990
Hochsprung	1,76	Hartje, Birte	1981	TuS Syke	Dresden	15.07.2000
Weitsprung	5,75 *	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Verden	20.06.2010
Dreisprung	13,16 *	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Mannheim	03.07.2010
Kugelstoß	14,35	Westermann, Liesel	1944	TuS Sulingen	Westerstede	15.06.1963
Diskuswurf	51,70	Westermann, Liesel	1944	TuS Sulingen	London	24.08.1963
Speerwurf	42,95	Bentrup, Celina	1997	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	27.08.2016
4-Kampf	2.779	Müller, Kerstin	1969	LG Huntergau	Nienburg	25.09.1988
		15,5-1,64-9,53-26,3				
5-Kampf	3.618	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Dörpen	29.09.2002
		12,93-5,57-11,04-1,64(-0,8)-2:26,72				
7-Kampf	3.806	Jacobi, Neele	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover	07.06.2008

		16,62-1,48-7,86-27,81/5,01-33,89-2:54,38		08.06.2008
7-Kampf	7.905	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	16.06.2007
Ma.		Meier, Jil (1989) - 2.892; Steineker, Ann-Kristin (1989) - 2.660; Kügel, Natalie (1988) - 2.353		17.06.2007

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	11,90 *	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	22.05.2010
200 m Lauf	23,84 *	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Lille/FRA	09.07.2011
400 m Lauf	58,76	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	22.05.2010
800 m Lauf	2:13,01	Winkler, Jasmin	1975	LG Hansa Stuhr	Mönchengladbach	01.07.1992
1500 m Lauf	4:47,17	Winkler, Jasmin	1975	LG Hansa Stuhr	Bruchköbel	15.07.1990
3000 m Lauf	10:12,67	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	Jena	05.08.2011
5000 m Lauf	18:39,39	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Pliezhausen	12.05.2018
5 km Str.	28:34	Winkelmann, Leonie	2007	FTSV Jahn Brinkum	Schortens	19.08.2023
10 km Str.	40:43	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Uelzen	22.04.2018
Halbmarathon	1:38:42	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Bremen	01.10.2017
100 m Hürden	14,55 *	Wübbeler, Alicia	1996	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	25.05.2011
400 m Hürden	69,15	Till, Wiebke	1999	TSV Asendorf	Verden	04.07.2015
1500 m Hind.	5:15,29	Jerkovic, Lea	2001	LC Hansa Stuhr	Zeven	20.05.2018
4 x 100 m	49,15	FTSV Jahn Brinkum			Zeven	22.05.2010
Staffel		Prokopp, Henrike (1994); Freese, Anna-Lena (1994); Wolpmann, Janicke (1994); Wessel, Denise (1994)				
3 x 800 m	7:25,1	TuS Varrel			Salzgitter	20.05.1978
Staffel		Liebing, Sabrina (1962); Vosteen, Martina (1962); Nullmeyer, Heike (1963)				
3000 m Bahng.	14:49,88	Loerke, Christine	1972	TSV Schwarme	Lübeck	08.07.1988
5000 m Bahng.	25:37,96	Loerke, Christine	1972	TSV Schwarme	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,74	Hartje, Birte	1981	TSV Barrien	Oldenburg	20.08.1997
Stabhochsprung	1,80	Wermann, Carola	1977	TuS Syke	Hannover	29.08.1993
Weitsprung	6,18 *	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Schweinfurt	13.06.2009
Dreisprung	13,13 *	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Wesel	01.06.2009
Kugelstoß	13,51	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Celle	09.07.2011
Diskuswurf	41,72	Westermann, Liesel	1944	TuS Sulingen	Kiel	24.06.1961
Hammerwurf	31,54	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	02.06.2013
Speerwurf	38,09	Meiboom, Katrin	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr	25.05.2006
3-Kampf	1.181	Schneider, Isabel	1998	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	21.09.2014
		14,88(+0,0)-4,10(-0,6)-6,54				
4-Kampf	2.602	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Langen	29.06.2013
		15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)				
7-Kampf	4.185	Jacobi, Neele	1990	LC Hansa Stuhr	Hannover	16.06.2007
		15,87-1,52-8,05-13,55/5,22-36,63-2:45,69				17.06.2007
7-Kampf	8.899	LG Delmenhorst/Diepholz			Winsen	06.09.2008
Ma.		Sawatzki, Meike (1992) - 3.997; Foerster, Jana (1992) - 2.953; Oppermann, Alyssa (1992) - 1.949				07.09.2008
DJMM Gruppe 2	6.748	LC Hansa Stuhr			Stuhr-Moordeich	16.09.2006

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m	49,00	FTSV Jahn Brinkum		Papenburg	13.06.2009
Staffel		Wübbeler, Alicia (1996); Freese, Anna-Lena (1994); Wolpmann, Janicke (1994); Wessel, Denise (1994)			
3 x 800 m	7:16,53	TuS Sulingen		Göttingen	01.05.2011
Staffel		Hermanowicz, Roksana (1997); Holda, Olga (1996); Schäfer, Mailin (1998)			
3-Kampf	5.916	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Moordeich	15.09.2013
Ma.		Wingenbach, Marlene (1998) - 1.285; Bauer, Marie (1999) - 1.237; Mahlstedt, Nele (1998) - 1.215			
		Frauenheim, Rabea (1999) - 1.177; Sappa, Chiara (1999) - 1.002			
4-Kampf	9.433	LC Hansa Stuhr		Sarstedt	13.05.2007
Ma.		Hübner, Hanna (1993) - 2.015; Wehner, Marika (1992) - 2.010; Freese, Anna-Lena (1994) - 1.812			
		Ehrenbruch, Märthe (1992) - 1.805; Lehmkuhl, Kristin (1992) - 1.791			
7-Kampf	9.298	LC Hansa Stuhr		Stuhr	03.07.2004
Ma.		Meiboom, Katrin (1990); Jacobi, Neele (1990); Schramm, Maria (1990)			04.07.2004
Block Mannschaft	11.939	FTSV Jahn Brinkum		Nienhagen	05.06.2010
		Wübbeler, Alicia (1996) - 2.581; Schadwinkel, Frederieke (1996) - 2.378; Janke, Annemieke (1996) - 2.355			
		Vömel, Malyzia Catjana (1995) - 2.332; Hehr, Antonia (1996) - 2.293			
DJMM DSMM Gruppe 2	7.889	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	17.09.2005
DJMM DSMM Gruppe 3	5.537	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	24.09.2011
DJMM DSMM Gruppe 4	3.792	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	20.09.2003

Jugend W15

100 m Lauf	12,15 *	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	20.05.2009
200 m Lauf	23,84 *	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Lille/FRA	09.07.2011
300 m Lauf	39,84	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Papenburg	14.06.2009

800 m Lauf	2:17,50	Holda, Olga	1996	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
1500 m Lauf	4:47,17	Winkler, Jasmin	1975	LC Hansa Stuhr	Bruchköbel	15.07.1992
2000 m Lauf	6:43,54	Vömel, Malyzia Catjana	1995	FTSV Jahn Brinkum	Dessau	21.08.2010
3000 m Lauf	10:47,76	Vömel, Malyzia Catjana	1995	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	25.04.2010
5 km Str.	24:09	Stroink, Lilo	1994	SG Diepholz	Drebber	20.06.2009
80 m Hürden	11,50	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Verden	24.04.2004
300 m Hürden	47,26	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	24.05.2009
Hochsprung	1,72	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Fallersleben (Wolfsburg)	16.09.2023
Stabhochsprung	2,70	Eckhardt, Neele	1992	TSV Asendorf	Papenburg	15.07.2007
Stabhochsprung	2,70	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Hamburg	29.09.2012
Weitsprung	5,80	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	Hameln	29.06.2008
Dreisprung	11,79 *	Brüning, Tabea	1994	TSV Asendorf	Lübeck	19.07.2009
Kugelstoß	13,22	Bormann, Christin	1994	TSV Asendorf	Bergen/Rügen	14.06.2009
Diskuswurf	34,23	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	03.10.2012
Hammerwurf	27,02	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Celle	01.07.2012
Speerwurf	37,10	Meiboom, Katrin	1990	LC Hansa Stuhr	Osterholz-Schamb.	08.10.2005
Ballwurf 200g	52,00	Schorling, Katharina	1988	LC Hansa Stuhr	Stuhr	20.09.2003
3-Kampf	1.474	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.2012
		13,13(+1,1)-4,90(+0,0)-7,93				
4-Kampf	2.188	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.2023
		13,06(+0,7)-5,16(+0,2)-1,68-9,59				
7-Kampf	3.727 *	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Sarstedt	24.06.2023
		13,06(+0,7)-2:40,39-12,55(-1,8)-1,68/5,16(+0,2)-9,59-32,55				25.06.2023
Block S/S	2.784	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	21.06.2008
		12,76-12,31-5,56-1,58-26,42				
Block Lauf	2.645	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	Bad Oeynhausen	02.08.2009
		12,96(+0,0)-13,47(-0,8)-5,48(+0,0)-44,50-7:39,06				
Block Wurf	2.566	Meiboom, Katrin	1990	LC Hansa Stuhr	Munster	18.06.2005
		13,20-14,51-5,10-12,19-26,34				

Jugend W14

100 m Lauf	12,49 *	Freese, Anna-Lena	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	28.06.2008
300 m Lauf	42,27	Kammann, Adina	2007	TSV Asendorf	Garbsen	09.07.2021
800 m Lauf	2:22,6	Winkler, Jasmin	1974	LG Hansa Stuhr	Weyhe	14.06.1989
2000 m Lauf	6:48,38	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	Berlin	11.09.2010
5 km Str.	19:33	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	Sottrum	07.05.2010
80 m Hürden	11,74	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Lage	10.08.2003
300 m Hürden	47,77	Wolpmann, Janicke	1994	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	27.09.2008
3000 m Bahng.	16:08,9	Maschendorf, Kerstin	1971	LG Huntgau	Kassel	21.04.1985
Hochsprung	1,64	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Goslar	26.06.1999
Hochsprung	1,64	Gurka, Lena Isabel	2007	FTSV Jahn Brinkum	Syke	27.06.2021
Stabhochsprung	2,80	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Heidmühle	08.05.2011
Weitsprung	5,45	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Huchting	19.09.1999
Dreisprung	10,82	Hübner, Hanna	1993	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	17.06.2007
Kugelstoß	12,05	Meiboom, Katrin	1990	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	13.06.2004
Diskuswurf	29,52	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	08.10.2011
Speerwurf	34,30	Meiboom, Katrin	1990	LC Hansa Stuhr	Papenburg	24.09.2004
Ballwurf 200g	50,50	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Burgdorf	02.10.1999
3-Kampf	1.447	Isselhorst, Liliane	2001	FTSV Jahn Brinkum	Huchting	18.07.2015
		13,42(+0,7)-4,65(-0,3)-8,51				
4-Kampf	2.079	Meiboom, Katrin	1990	LC Hansa Stuhr	Bremen	29.08.2004
		13,58-4,82-1,51-11,44				
7-Kampf	3.592	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr	10.11.2006
		12,58-1,46-8,43-12,97/5,29-25,24-2:23,53				11.11.2006
Block S/S	2.653	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.06.2022
		13,52(+0,3)-12,87(+0,0)-5,08(-1,0)-1,60-27,52				
Block Lauf	2.705	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	Zeven	08.07.2006
		12,79-12,52-5,11-46,00-7:31,52				
Block Wurf	2.498	Meiboom, Katrin	1990	LC Hansa Stuhr	Rhede	15.08.2004
		13,70-12,89-4,68-11,64-22,20				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m	39,48	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	15.09.2007
Staffel		Freese, Anna-Lena (1994); Prokopp, Henrike (1994); Wolpmann, Janicke (1994); Wessel, Denise (1994)			
3 x 800 m	7:56,0	FTSV Jahn Brinkum		Wilhelmshaven	13.09.2009
Staffel		Horstmann, Berit (1996); Hehr, Antonia (1996); Wübbeler, Alicia (1996)			
3-Kampf	6.728	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum	05.09.2009
Ma.		Schadwinkel, Frederieke (1996) - 1.486; Wübbeler, Alicia (1996) - 1.477; Bokelmann, Rabea (1996) - 1.319			
		Horstmann, Berit (1996) - 1.234; Sudmann, Jasmin (1996) - 1.212			
4-Kampf	8.820	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum	05.09.2009
Ma.		Wübbeler, Alicia (1996) - 1.994; Schadwinkel, Frederieke (1996) - 1.880; Bokelmann, Rabea (1996) - 1.713			
		Sudmann, Jasmin (1996) - 1.631; Horstmann, Berit (1996) - 1.602			

Block Mannschaft	10.994	LC Hansa Stuhr Freese, Anna-Lena (1994) - 2.447; Wolpmann, Janicke (1994) - 2.296; Wessel, Denise (1994) - 2.227 Prokopp, Henrike (1994) - 2.169; Lemcke, Lena (1994) - 1.855	Stuhr-Moordeich	20.05.2007
DJMM DSMM Gruppe 1	6.678	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.2007
DJMM DSMM Gruppe 2	3.525	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	026.09.2009

Jugend W13

75 m Lauf	9,5	Sanders, Meike	1978	TV Bruchhausen-Vilsen	Wettbergen	18.05.1991
800 m Lauf	2:23,75	Schäfer, Mailin	1998	TuS Sulingen	Hamburg	24.09.2011
2000 m Lauf	7:02,3	Winkler, Jasmin	1975	LG Hansa Stuhr	Sarstedt	21.08.1988
5 km Str.	20:12	Hehr, Antonia	1996	FTSV Jahn Brinkum	Ofen	03.10.2009
60 m Hürden	9,4	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf	28.09.2002
80 m Hürden	13,45 *	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Göttingen	18.06.2021
300 m Hürden	55,03	Nordmeyer, Yfke	2008	TSV Asendorf	Bremen	29.05.2021
Hochsprung	1,56	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	26.06.2005
Hochsprung	1,56	Freese, Anna-Lena	1994	LC Hansa Stuhr	Hamburg	30.09.2007
Stabhochsprung	2,74	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen-Blumenthal	28.08.2010
Weitsprung	5,20	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Wilhelmshaven	28.06.1998
Weitsprung	5,20	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	01.10.2005
Kugelstoß	10,72	Petersen, Swantje	1975	LC Hansa Stuhr	Flensburg	18.09.1988
Diskuswurf	30,87	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	05.10.2010
Speerwurf	31,06	Meiboom, Katrin	1990	TuS Varrel	Delmenhorst	03.05.2003
Ballwurf 200g	49,00	Thaler, Jana	1998	SC Weyhe	Bremen	18.06.2011
Schlagball 80g	54,00	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Dortmund	20.09.1998
3-Kampf	1.479	Wolpmann, Janicke 10,32-4,87-37,00	1994	LC Hansa Stuhr	Bremen	23.06.2007
4-Kampf	1.996	Maier, Anna 10,60-4,60-1,46-46,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Bruchhausen-Vilsen	15.09.2002
Block S/S	2.632	Maier, Anna 10,0-9,4-4,78-1,47-42,50	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Burgdorf	28.09.2002
Block Lauf	2.637	Wehner, Marika 10,1-10,6-5,20-44,50-2:24,7	1992	LC Hansa Stuhr	Stade	01.10.2005
Block Wurf	2.453	Meiboom, Katrin 10,32-10,34-4,59-9,35-27,19	1990	TuS Varrel	Stuhr	28.06.2003

Jugend W12

75 m Lauf	10,28	Freese, Anna-Lena	1994	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
800 m Lauf	2:26,01	Schäfer, Mailin	1998	TuS Sulingen	Celle	02.10.2010
2000 m Lauf	7:03,0	Winkler, Jasmin	1975	LG Hansa Stuhr	Nienburg	21.06.1987
5 km Str.	20:11	Prokopp, Henrike	1994	LC Hansa Stuhr	Sottrum	12.05.2006
60 m Hürden	10,01	Wübbeler, Alicia	1996	FTSV Jahn Brinkum	Hamburg	27.09.2008
2000 m Bahng.	10:40,0	Menke, Alix-Anik	1977	TSV Schwarme	Schwanewede	08.04.1989
Hochsprung	1,52	Freese, Anna-Lena	1994	LC Hansa Stuhr	Bremen	24.06.2006
Stabhochsprung	2,09	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Bremen	25.08.2009
Weitsprung	4,90	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Bremen	14.09.1997
Kugelstoß	8,64	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Bremen	03.10.2020
Diskuswurf	28,47	Bier, Jasmina	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Zeven	16.08.2009
Speerwurf	27,90	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Schortens	06.05.2012
Ballwurf 200g	40,00	Surmann, Laura	1996	TSV Asendorf	Delmenhorst	28.09.2008
Ballwurf 200g	40,00	Riechers, Anna-Lena	2002	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.2014
Ballwurf 200g	40,00	Legostaev, Anastassija	2004	TuS Sulingen	Uchte	28.05.2016
Schlagball 80g	60,00	Glöckler, Katja	1970	LG Hansa 81	Weyhe	17.06.1982
3-Kampf	1.466	Wehner, Marika 10,80-4,75-43,50	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	20.06.2004
4-Kampf	1.948	Wehner, Marika 10,80-4,75-1,42-43,50	1992	LC Hansa Stuhr	Bruchhausen-Vilsen	20.06.2004
Block S/S	2.400	Tandel, Samantha 10,65-10,84-4,51-1,44-38,00	1997	LC Hansa Stuhr	Hameln	13.09.2009
Block Lauf	2.337	Wübbeler, Alicia 10,65-10,84-4,39-31,00-2:34,28	1996	FTSV Jahn Brinkum	Hameln	01.06.2008
Block Wurf	1.786 *	Schütte, Felicia 11,72(-1,2)-14,78(0,0)-3,59-7,52-20,20	2008	TSV Asendorf	Stuhr	29.08.2020

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel	28,51	LC Hansa Stuhr Wübbeler, Alicia (1996); Klinge, Jana (1995); Tandel, Samantha (1997); Schnepf, Charleen (1995)	Stuhr-Moordeich	16.09.2006
3 x 800 m Staffel	8:28,58	LC Hansa Stuhr Wübbeler, Alicia (1996); Schnepf, Charleen (1995); Horstmann, Berit (1996)	Stuhr-Moordeich	01.07.2006

3-Kampf Ma.	6.077	LC Hansa Stuhr Tandel, Samantha (1997) - 1.294; Schadwinkel, Frederike (1996) - 1.225; Wübbeler, Alicia (1996) - 1.217 Bokelmann, Rabea (1996) - 1.174; Horstmann, Berit (1996) - 1.167	Stuhr-Moordeich	08.07.2007
4-Kampf Ma.	7.582	LC Hansa Stuhr Wübbeler, Alicia (1996) - 1.572; Tandel, Samantha (1997) - 1.569; Bokelmann, Rabea (1996) - 1.529 Schadwinkel, Frederike (1996) - 1.527; Horstmann, Berit (1996) - 1.385	Stuhr-Moordeich	08.07.2007
DSMM Gruppe 1	4.017	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	24.09.2011
DSMM Gruppe 2	1.807	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	026.09.2009

Kinder W11

50 m Lauf	7,27	Wehner, Marika	1992	LC Hansa Stuhr	Peine	01.07.2003
75 m Lauf	11,23	Bergmann, Zoe Marie	2009	FTSV Jahn Brinkum	Verden	22.07.2020
800 m Lauf	2:31,57	Schäfer, Mailin	1998	TuS Sulingen	Neustadt am Rbge.	27.09.2009
2000 m Lauf	7:21,13	Miller, Lera	2007	TuS Sulingen	Delmenhorst	22.09.2018
5 km Str.	25:46	Bothe, Caroline	1997	LG Delmenhorst/Diepholz	Drebber	21.06.2008
Hochsprung	1,40	Hammann, Petra	1967	SC Twistringen	Weyhe	08.10.1978
Hochsprung	1,40	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	15.09.2019
Weitsprung Zone	4,77	Maier, Anna	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig	01.10.2000
Schlagball 80g	49,50	Illgen, Chiara	2000	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	11.09.2011
3-Kampf	1.468	Maier, Anna 7,46-4,60-41,00	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Sulingen	17.09.2000
4-Kampf	1.876	Maier, Anna 7,47-4,77-1,38-36,50	1989	TV Bruchhausen-Vilsen	Braunschweig	01.10.2000

Kinder W10

50 m Lauf	7,69 *	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Verden	20.08.1995
50 m Lauf	7,69	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moord.	08.07.2007
75 m Lauf	12,16	Bergmann, Zoe	2009	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.2019
800 m Lauf	2:40,44	Lehmkuhl, Kristin	1992	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.2002
2000 m Lauf	7:44,2	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Weyhe	13.06.1995
5 km Str.	21:46	Wübbeler, Alicia	1996	LC Hansa Stuhr	Sottrum	13.05.2006
Hochsprung	1,38	Petersen, Swantje	1975	Stuhr regional	Weyhe	06.10.1985
Weitsprung Zone	4,38	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Verden	20.08.1995
Schlagball 80g	41,00	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Sulingen	18.08.2018
3-Kampf	1.360	Meyer, Jennifer 7,74-4,13-39,00	1985	MTV Jahn Barnstorf	Stuhr	23.09.1995
4-Kampf	1.635	Meyer, Jennifer 7,74-4,13-1,14-39,00	1985	MTV Jahn Barnstorf	Stuhr	23.09.1995

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel	31,47	LC Hansa Stuhr Wübbeler, Alicia (1996); Tandel, Samantha (1997); Schadwinkel, Frederike (1996); Horstmann, Berit (1996)	Stade	10.07.2005
3 x 800 m Staffel	10:18,22 *	FTSV Jahn Brinkum Osterkamp, Marlene (2015); Bomhoff, Nala (2015); Mank, Anna (2014)	Wehdel	29.04.2023
3-Kampf Ma.	4.756	LC Hansa Stuhr Wuebbler, Alicia (1996) - 908; Tandel, Samantha (1997) - 1.047; Horstmann, Berit (1996) - 894 Schadwinkel, Frederike (1996) - 1.103; Matthiesen, Kati (1996) - 804	Bruchhausen-Vilsen	11.09.2005

Kinder W09

50 m Lauf	7,95	Meyer, Jennifer	1985	MTV Jahn Barnstorf	Barnstorf	07.09.1994
800 m Lauf	2:50,64	Schwenke, Kim-Michelle	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Braunschweig	07.09.2008
Weitsprung Zone	4,26	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Minden	09.09.2006
Schlagball 80g	34,50	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	Stuhr-Brinkum	05.09.2009
3-Kampf	1.083	Schrader, Svea 8,65-3,65-27,50	2005	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	21.09.2014

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf	8,11	Tandel, Samantha	1997	LC Hansa Stuhr	Bruchh./Vilsen	11.09.2005
800 m Lauf	3:03,75	Schwenke, Kim-Michelle	1999	LG Delmenhorst/Diepholz	Oldenburg	28.09.2007
Weitsprung Zone	3,70	Schütte, Felicia	2008	TSV Asendorf	Neustadt am Rbg	25.09.2016
Schlagball 80g	27,50	Holthus, Johanna	2000	TSV Asendorf	Neustadt	28.09.2008
3-Kampf	1.051	Tandel, Samantha 8,16-3,44-22,50	1997	LC Hansa Stuhr	Celle	01.10.2005

Seniorinnen W30

100 m Lauf	13,02	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Garbsen	01.05.2009
200 m Lauf	26,61 *	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam	26.08.2010
400 m Lauf	62,76	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.2012
800 m Lauf	2:24,9	Golenia, Christiane	1959	LG Hansa Stuhr	Weyhe	19.08.1992
1500 m Lauf	4:54,40	Golenia, Christiane	1959	LG Hansa Stuhr	Osterode	01.08.1992
3000 m Lauf	9:48,21	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Hannover	16.07.1989
5000 m Lauf	17:07,6	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Weyhe	06.09.1989
10000 m Lauf	35:25,86	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Verden	29.09.1989
10 km Str.	39:17	Schmökel, Andrea	1963	LC Hansa Stuhr	Jügesheim	19.04.1995
10 km Str.	2:03:29	LC Hansa Stuhr			Sottrum	16.05.2003
Ma.		Schmökel, Andrea (1963); Golenia, Christiane (1959); Drücker, Dörte (1969)				
Halbmarathon	1:25:14	Golenia, Christiane	1959	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993
Halbmarathon	4:52:18	LC Hansa Stuhr			Lingen	28.08.2005
Ma.		Schröder, Angelika (1968) - 1:30:59; Welp, Angela (1960) - 1:31:06; Kuchinke, Sigrid (1959) - 1:50:13				
Marathon	2:46:39	Wrzosek, Ewa	1955	TuS Sulingen	Bremen	11.09.1988
Marathon	10:24:38	LG Hansa Stuhr			Bremen	25.09.2005
Ma.		Welp, Angela (1960) - 3:08:43; Schröder, Angelika (1968) - 3:19:25; Seeberg, Petra (1967) - 3:56:30				
100 m Hürden	15,09 *	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Winsen	05.06.2010
4 x 100 m	49,96 *	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs			Zeven	30.08.2020
Staffel		Stieglitz, Rieke (1984); Sandfort, Corinna (1987); Grummert, Hanna (1990); Hunfeld, Karina (1989)				
Hochsprung	1,66	Hartje, Birte	1981	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	29.05.2011
Weitsprung	5,53 *	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam	27.08.2010
Dreisprung	8,08 *	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	18.08.2018
Kugelstoß	11,84	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	16.07.2010
Diskuswurf	34,49	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Göttingen	23.06.2019
Hammerwurf	29,21	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	09.06.2021
Speerwurf	39,10	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Oeynhausen	13.06.2011
Gewicht	10,98	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	22.04.2018
5-Kampf	3.506	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	05.09.2010
		13,11(-0,4)-5,50(-0,8)-11,34-1,59-2:28,29				
7-Kampf	4.913	Witt, Mareike	1979	LG Delmenhorst/Diepholz	Potsdam	27.09.2010
		15,44(-0,1)-1,57-11,77/26,61(-0,2)-5,53(-0,5)-38,21-2:29,82				28.09.2010

Seniorinnen W35

100 m Lauf	13,8	Heldenmaier, Selma	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
800 m Lauf	2:26,77	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Rheine	24.09.1994
1500 m Lauf	4:53,5	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Unterlöss	13.06.1994
1 Meilen-Lauf	7:37,62	Puchter, Jane	1988	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	29.04.2023
3000 m Lauf	10:47,43	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	04.06.1994
5000 m Lauf	18:31,6	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Weyhe	15.06.1994
10000 m Lauf	38:19,20	Schmökel, Andrea	1963	LC Hansa Stuhr	Weyhe	03.06.1998
Stundenlauf	15.100	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	27.04.2019
10 km Str.	40:04	Schmökel, Andrea	1963	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22.10.2000
Halbmarathon	1:26:06	Schmökel, Andrea	1963	LC Hansa Stuhr	Hannover	05.04.1998
Marathon	3:05:28	Rikken, Sonja	1972	LC Hansa Stuhr	Bremen	19.09.2010
400 m Hürden	69,40	Müller, Imke	1946	LG Huntégau	Hannover	06.06.1984
4 x 100 m	55,28	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs			Oldenburg	24.08.2022
Staffel		Voß, Rieke (1984); Gangnus, Jala (1986); Fröhling, Jutta (1981); Nowotny, Silke (1980)				
Hochsprung	1,48	Hartje, Birte	1979	TuS Syke	Verden	16.09.2018
Weitsprung	4,78	Heldenmaier, Selma	1910	TuS Sulingen	Diepholz	07.09.1946
Dreisprung	7,74 *	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Damme	12.06.2022
Kugelstoß	10,45	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Bad Bevensen	14.05.2022
Diskuswurf	32,23	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Ganderkesee	01.05.2022
Hammerwurf	26,13	Homeyer, Yasmin	1987	FTSV Jahn Brinkum	Verden	13.06.2022
Speerwurf	35,81	Witt, Mareike	1979	TuS Syke	Lohne	17.09.2017
5-Kampf	1.925	Thomae, Birte	1979	TuS Syke	Hameln	20.08.2017
		14,69(+2,4)-3,69(+2,2)-8,52-1,27-3:16,69				

Seniorinnen W40

100 m Lauf	14,97	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Worpswede	01.09.2019
200 m Lauf	31,88 *	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Delmenhorst	25.06.2019
800 m Lauf	2:47,31	Nowotny, Silke	1980	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Troisdorf	26.08.2023
800 m Lauf	2:47,31	Nowotny, Silke	1980	FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf	26.08.2023
1500 m Lauf	5:17,49	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Delmenhorst	21.08.2020
3000 m Lauf	11:34,72	Niemann-Scheffel, Birgit	1964	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	01.07.2008
5000 m Lauf	19:53,04	Haase, Renate	1950	LG Hansa Stuhr	Bad Oeynhausen	25.08.1990
10000 m Lauf	42:33,7	Haase, Renate	1950	LG Hansa Stuhr	Weyhe	05.05.1993

Stundenlauf	13.450	Timmes, Sabrina	1980	TuS Varrel	Großenkneten	30.10.2021
10 km Str.	39:42	Schmökel, Andrea	1963	LC Hansa Stuhr	Sottrum	16.05.2003
10 km Str.	2:09:43	LC Hansa Stuhr			Otterndorf	11.09.2005
Ma.		Welp, Angela (1960); Schmökel, Andrea (1963); Wehner, Birgit (1961)				
Halbmarathon	1:30:51	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Fulda	07.09.2003
Halbmarathon	4:59:00	LC Hansa Stuhr			Greene	09.09.2006
Ma.		Welp, Angela (1960) - 1:33:38; Stratmann, Angelika (1953) - 1:39:12; Wehner, Birgit (1961) - 1:46:10				
Marathon	3:17:50	Haase, Renate	1950	LG Hansa Stuhr	Bremen	29.04.1990
Marathon	9:57:12	LG Hansa Stuhr			Bremen	29.04.1990
Ma.		Fuchs, Christine (1940); Haase, Renate (1950); Rost, Gabriele (1946)				
Hochsprung	1,45	Hartje, Birte	1981	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Troisdorf	26.08.2023
Hochsprung	1,45	Hartje, Birte	1981	FTSV Jahn Brinkum	Troisdorf	26.08.2023
Weitsprung	4,20 *	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Celle	26.05.2019
Kugelstoß	8,51	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	26.07.2014
Diskuswurf	25,59	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Sulingen	06.06.2015
Speerwurf	26,85	Fiebig, Heike	1973	TuS Sulingen	Porta Westfalica	20.09.2014
					Nammen	

Seniorinnen W45

100 m Lauf	15,19 *	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
800 m Lauf	2:52,13	Richter-Berends, Manuela	1975	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	24.06.2021
1500 m Lauf	5:28,0	Rost, Gabriele	1946	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
3000 m Lauf	11:35,3	Rost, Gabriele	1946	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	08.05.1991
5000 m Lauf	19:59,17	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Neustadt/Rbge.	25.04.2004
10000 m Lauf	42:53,4	Rost, Gabriele	1946	LC Hansa Stuhr	Weyhe	17.05.1995
10 km Str.	41:02	Welp, Angela	1960	LC Hansa Stuhr	Otterndorf	11.09.2005
Halbmarathon	1:31:06	Welp, Angela	1960	LC Hansa Stuhr	Berlin	02.04.2006
Halbmarathon	5:16:20	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.2009
Ma.		Niemann-Scheffel, Birgit (1964) - 1:34:16; Wehner, Birgit (1961) - 1:46:24; Gaspar-Brandis, Gora (1962) - 1:55:40				
Marathon	3:08:46	Rost, Gabriele	1946	LG Hansa Stuhr	Hannover	21.04.1991
Marathon	13:27:38	LC Hansa Stuhr			Berlin	20.09.2009
Ma.		Gaspar-Brandis, Gorana (1962) - 4:32:47; Hische, Ilsemarie (1959) - 4:41:00; Wehner, Birgit (1961) - 4:13:51				
80 m Hürden	18,46	Meyer, Melanie	1976	TuS Syke	Sarstedt	20.08.2023
Hochsprung	1,23	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Sulingen	06.06.2015
Weitsprung	3,42 *	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
Kugelstoß	8,53	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
Diskuswurf	19,92	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	16.09.2017
Speerwurf	22,14	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Stuhr-Moordeich	16.09.2017
5-Kampf	2.030	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Hameln	20.08.2017
		15,19(+1,4)-3,42(+0,6)-8,53-1,23-4:15,41				

Seniorinnen W50

100 m Lauf	15,12 *	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Zeven	10.07.2021
1500 m Lauf	5:17,7	Fuchs, Christine	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	12.06.1991
3000 m Lauf	11:13,5	Fuchs, Christine	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	29.05.1991
5000 m Lauf	19:08,5	Fuchs, Christine	1940	LG Hansa Stuhr	Weyhe	03.07.1991
10000 m Lauf	39:42,3	Fuchs, Christine	1940	LG Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	14.09.1991
Stundenlauf	12.624	Stratmann, Angelika	1953	TuS Varrel	Delmenhorst	16.04.2005
10 km Str.	38:08	Fuchs, Christine	1940	LG Hansa Stuhr	Birmingham (GB)	29.08.1992
Halbmarathon	1:30:58	Fuchs, Christine	1940	LG Hansa Stuhr	Bremen	13.09.1992
Halbmarathon	6:01:53	LC Hansa Stuhr			Bremen	06.09.2009
Ma.		Jeske, Ulla (1951) - 2:00:36; Hische, Ilsemarie (1959) - 2:00:36; Stockmeier, Beate (1956) - 2:00:41				
Marathon	3:14:01	Fuchs, Christine	1940	LG Hansa Stuhr	Oelde	27.04.1991
Hammerwurf	33,54	Möde-Meyer, Birgit	1963	SV Heerde	Stadthagen	22.10.2016
Speerwurf	19,46	van den Boom, Petra	1970	TSV Mellinghausen	Zeven	30.08.2020

Seniorinnen W55

1500 m Lauf	5:55,90	Häfker, Ingrid	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe	13.05.1993
3000 m Lauf	12:26,1	Häfker, Ingrid	1938	LG Hansa Stuhr	Weyhe	08.09.1993
5000 m Lauf	21:27,08	Häfker, Ingrid	1938	LG Hansa Stuhr	Minden	29.08.1993
10000 m Lauf	46:51,0	Baumhöfner, Christa	1931	LG Hansa Stuhr	Schneverdingen	07.05.1989
10 km Str.	44:38	Golenia, Christiane	1959	LC Hansa Stuhr	Neuenkirchen	15.05.2015
Halbmarathon	1:36:33	Häfker, Ingrid	1938	LG Hansa Stuhr	Bremen	12.09.1993
Marathon	4:44:54	Jeske, Anke	1963	SC Weyhe	Oldenburg	21.10.2018
10km Str.Gehen	01:11:30	Häfker, Ingrid	1938	LC Hansa Stuhr	Kaiserslautern	31.03.1996

Seniorinnen W60

10 km Str.	48:26	Schneider, Selma	1947	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	14.09.2008
Halbmarathon	1:48:28	Schneider, Selma	1947	LC Hansa Stuhr	Cuxhaven	05.04.2009
Marathon	4:12:55	Schneider, Selma	1947	LC Hansa Stuhr	Hannover	03.05.2009
5000 m Bahng.	32:56,0	Häfker, Ingrid	1938	LC Hansa Stuhr	Hannover	07.06.1998

Seniorinnen W75

10 km Str.	63:20	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.03.2015
Halbmarathon	2:13:50	Fuchs, Christine	1940	LC Hansa Stuhr	Hannover	10.04.2016

Erstellt mit COSA WIN 3.1.0 / 2.0.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3100 NLV-Kreis Diepholz e.V.
