

Drei Ehrungen mit der silbernen Ehrennadel des DLV

während der Mehrkampf-KM 2026 in Sulingen

Manuela Dannemann + Malte Becker + Jörg Pormann

Die gebürtige Spandauerin **Manuela Dannemann** hat in den 80er Jahren in Berlins Ligen Handball, Basketball und Fußball gespielt.

Mit dem 20. Lebensjahr ist sie mit Ehemann nach Borkum gezogen, Trainerin und Schiedsrichterin geworden: 23 Jahre lang Handball, erst Damen mit Aufstiegserfolgen, danach Kinder und Jugendliche mit Meisterschaftserfolgen.

Leichtathletik-Highlights ab 1985

- zwei Borkumer Sportfeste U14 für Ostfriesland durchgeführt
- viele Trainingslager div. Vereine auf Borkum koordiniert und mitgestaltet
- Zwei nationale Wurfmeetings auf Borkum (Hammer und Diskus) organisiert, mit der deutschen weiblichen Wurf-Elite (einen Hammer von Betty Heidler geschenkt bekommen).

Ab 2010 mit Gründung einer Leichtathletik-Abteilung im TuS Borkum hat sie sich nur noch auf Leichtathletik konzentriert.

2018 stand der Umzug nach 32 Trainerjahren auf Borkum nach Neuenkirchen nahe Sulingen an. Der TuS nahm Kontakt mit Manuela während des Liesel-Westermann-Werfertages im Sulinger Sportpark auf, als sie Kugelstoßer vom TuS Borkum betreute.

Sie plante fortan die Leichtathletik-Talentsuche in Sulingen und Mellinghausen, den Nachwuchs zu fördern und zu fordern. – Ihr Herz schlägt für den Leistungssport -altersangemessen-. Wenn sie sich für eine Trainingsbetreuung entscheidet, macht sie das mit vollem Einsatz.

Ab dem Leichtathletik-Jubiläumsjahr 2019 trainiert Manuela 2x/Woche Leichtathleten des TuS Sulingen und im Rahmen der Kooperation zwischen den beiden Vereinen auch die vom TSV Mellinghausen in Absprache mit der dortigen Trainerin.

2022 erwarb sie erneut die C-Lizenz. Sie besaß mehrere Lizenzen, die aber sämtlich in der Familienpause verfielen.

Athleten-Erfolge auf Landesebene:

Saskia Lenz, Landesmeisterin WJ U20 Winterwurf: Diskus 27,99m 2025 + 3. LM WJ U20 Diskus 29,46m 2024

Lea Woitt, 3. LM 2025 WJ U18: Diskus 25,51m

Max Meindersma, Landesmeister 2025 M15: Hochsprung 1,77m

- - - - -

Malte Becker ist seit 1992 Mitglied im TuS Sulingen.

Langstreckenläufer

- Vereinsrekordhalter im Stundenlauf,
- hat in den Jahren von 2015 bis 2023 in allen 16 Bundesländern mindestens einen Halbmarathon absolviert (insg. 35 Läufe in dieser Zeit deutschlandweit) und
- hat sich 2014-16 mehrfach in die Liste der 43 Marathonis des TuS Sulingen eingereiht.

Die Kampfrichter-Lizenz in der Leichtathletik erwarb er am 25.4.2009.

99 Kampfrichtereinsätze hat er erfüllt

bei Staffeltagen und Liesel-Westermann-Werfertagen, Kreis-, Bezirks-, Landesmeisterschaften und jew. mehrere Tage auch bei Deutschen Meisterschaften:

- Deutsche Juniorenmeisterschaft 2011 in Bremen,
- Dt. Leichtathletikmeisterschaft in Braunschweig 2020 und 2021,

- Deutsche Mehrkampfmeisterschaft in Hannover 2023 und 2024
- sowie in Berlin 2022 bei Jugend trainiert für Olympia (Leichtathletik)

Seit 7.3.2010 ist Malte Sportabzeichenabnehmer mit Berechtigung zur Abnahme im Behindertensport.

Selbst hat er in 2026 die 23. Wiederholung des Sportabzeichens erreicht.

- - - - -

Jörg Porrmann gehört seit 1987 dem TuS Sulingen an.

Seit 33 Jahren im Caller Unternehmen „Dipl.Ing.Tietgen GmbH“ beschäftigt. An einer CNC-gesteuerten Fräsmaschine fertigt er dort Komponenten für Druckluft-Bremsanlagen.

Jörg war in den 80er und 90er Jahren in der z.T. international besetzten Trainingsgruppe Rolf Wortmanns zusammen mit Ausdauerläufern und Top-Sprintern unterwegs.

Hartes Training aber auch Spaß schweißte die Gruppe zusammen, die bis heute in Kontakt steht – bis hin nach Ungarn zu Zoltan („Zolti“). Das beweist, dass Sport verbindet, ein Leben lang.

Er ist seit 1989 Kampfrichter Leichtathletik und besitzt die Übungsleiter C-Lizenz seit 10.4.2015.

Er trainiert seit 2015 für die Ü-30-Leichtathleten in der „Montagsgruppe“.

2019 hat er sich in Naumburg als 43. in der Marathonliste des TuS Sulingen verewigt.

